



*Nombre del Alumno: Amparo Jazmín Torrez Trejo*

*Nombre del tema: Cuadro Sinóptico*

*Parcial: Unidad 1.0 y Unidad 2.0*

*Nombre de la Materia: Psicología y Salud*

*Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 1°*

06/11/2021

# PSICOLOGÍA Y SALUD CONCEPTOS

## ORÍGENES DE LA CONDUCTA HUMANA

Constituyen todo el conjunto de reacciones psíquicas de las personas

Es la forma de ser de un individuo y el conjunto de acciones que lo definen

Factores Biológicos  
Factores Ambientales  
Factores de Socialización

Se definen en conductas humanas adaptativas a los estímulos, comportamientos y condiciones

## DEFINICIÓN DE SALUD

Es la capacidad de vivir como individuo, de producir, reproducir y recrear la cultura

Requiere de factores socioeconómicos, ambientales, biológicos y asistenciales

Bienestar físico  
Bienestar mental  
Bienestar social

Da como resultado vivir de una forma más autónoma, solidaria y gozosa.

## ANTECEDENTES DE LA PSICOLOGÍA EN LA SALUD

En la edad Media se asumían como castigos divinos

En la segunda guerra mundial se desarrollaron las áreas de la psicología clínica

A finales del siglo XIX se dieron a conocer el modelo biomédico y el modelo biopsicosocial

Plantea la necesidad de Tx personalizados e interdisciplinarios

## INTERVENCIÓN DE LA PSICOLOGÍA EN LA SALUD

Desatan la problemática, considerando el estudio de la psicología

Analiza los ejes de la salud comunitaria

Planifica, programa e interpreta

Implementa el primer nivel de contacto, integral, continuo y curativo

## COMPORTAMIENTO Y SALUD

Se refiere al estilo de vida, relaciones interpersonales y su vida diaria

Da respuestas a sus cambios positivos y la calidad en las interacciones

Influye en las relaciones llamadas redes de apoyo social y la salud

## PSICOLOGÍA DE LA SALUD

Se dedica al estudio de los componentes subjetivos y comportamientos de la enfermedad

Investiga y previene los aspectos psíquicos

Atiende a pacientes enfermos o con secuelas de una enfermedad

Se desempeña en la atención primaria y la atención psicológica

# EL PAPEL DE LA PSICOLOGÍA EN SALUD

## INTERVENCIÓN EN PSICOLOGÍA DE LA SALUD

Controlan estímulos antecedentes y consecuentes a través de estrategias

Para controlar estímulos  
Influir en la disposición flexible

Conocer mejor los problemas  
Establecen el aprendizaje  
Mejora la relación con pacientes  
Transmite información

## METODOLOGÍA DE LA INTERVENCIÓN EN SALUD

Alivia el sufrimiento emocional y ayuda a mejorar la calidad de vida

Se desarrolla desde una perspectiva cognitivo-conductual

Metodología científica  
Resultados de evaluación  
Usando técnicas y procedimientos de eficacia

## MANEJO DE EMOCIONES EN PACIENTES

La inteligencia emocional es una forma de entender las habilidades para relacionarse

Proporcionar emociones adaptativas que otorgan

Interpretación  
Comprensión  
Respuestas emocionales  
Teniendo como resultado prepara al individuo para adaptarse al cambio.

## RELACIÓN PACIENTE-ENFERMERA

Se basa en la comunicación proponiendo comportamiento humano

-Propicia un ambiente de confianza  
-Estabiliza el estado emocional

Establece relaciones de ayuda  
Desempeña habilidades eficientes con principios y valores

## DIVERSOS MODELOS EN LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD

Cognitivo social

Se basa en el efecto del ambiente social

Creencia en salud

Se basa en el cambio de la conducta saludable

Teoría de acción razonada

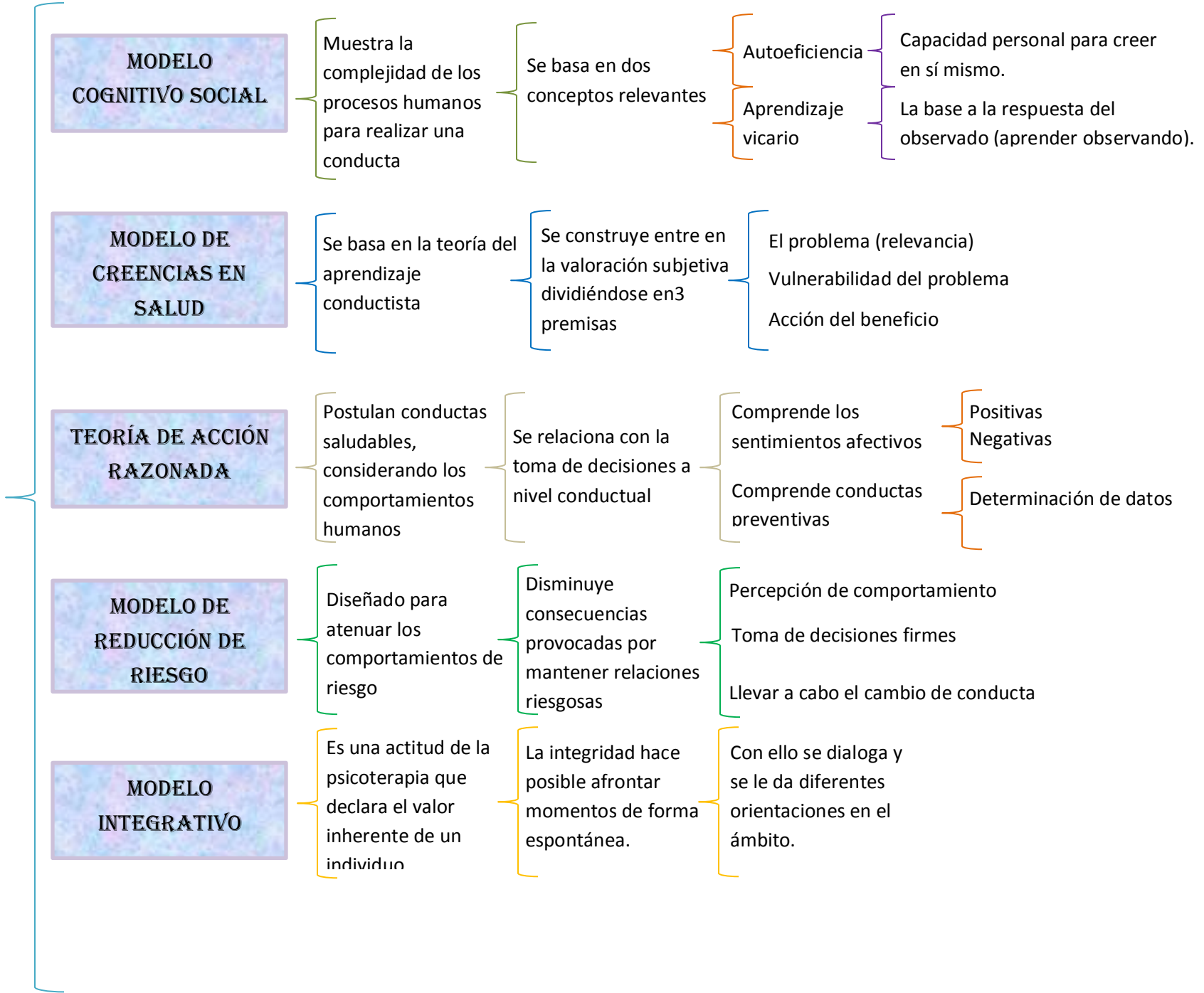
Nos ayuda a entender como la persona actúa

Reducción de riesgo

Intenta lograr un cambio de actitudes

Integrativo

Se enfoca en el estilo de vida



## CONCLUSIÓN

Al término de esta actividad me di cuenta de la importancia que tiene la psicología en nuestra vida cotidiana, ya que engloba la vida del paciente, su ambiente, la sociedad que lo rodea, familiares y amigos, etc. Es importante recalcar que la psicología también postula conductas basadas en el aprendizaje que colabora a que el paciente se sienta en situaciones mucho mejores y que se adapte al ambiente que lo rodea, con esto me refiero a que gracias a las bases teóricas con las que ya cuenta esta rama es más sencillo deducir lo que un ser humano pueda presentar teniendo argumentos y evidencia científica, no como en la edad media que se creía que todo era por un castigo divino, en la actualidad ya se cuenta con diagnósticos reales, tratamientos e incluso diferentes estrategias para poder prevenir muchas de estas enfermedades.

Relacionando la psicología con enfermería realmente es impresionante ver como de la mano pueden ayudar a un paciente tanto como en la recolección de datos, el diagnóstico o incluso el tratamiento, tomando un comportamiento humano y sistematizado, en el que se valora tomando en cuenta una comunicación efectiva, incluyendo así todo lo que engloba al paciente es decir, sus valores, creencias, formas de pensar, etc.

## *BIBLIOGRAFÍA*

- ▽ <https://www.eumed.net/libros-gratis/2006c/199/1b.htm>
- ▽ <https://chilepsicologos.cl/para-que-sirven-las-pruebas-psicologicas-conoce-los-distintos-tipos>
- ▽ <https://www.redalyc.org/pdf/292/29215980001.pdf>
- ▽ <http://www.ub.edu/iasc/content/t1.31-el-objeto-de-estudio-de-la-psicolog%C3%ADa-m%C3%A9dica>
- ▽ <https://concepto.de/entrevista/>
- ▽ <http://psicologia.isipedia.com/optativas/intervencion-psicologica-y-salud/01-intervencionpsicologica-y-salud-caracteristicas-y-objetivos>
- ▽ <https://www.sutori.com/story/antecedentes-y-desarrollo-de-la-psicologia-de-la-salud--yoURHjqrt1qMpWDZRKmVoB9v>
- ▽ [http://www.comoves.unam.mx/assets/revista/40/ojodemosca\\_40.pdf](http://www.comoves.unam.mx/assets/revista/40/ojodemosca_40.pdf)
- ▽ [https://www.who.int/chp/chronic\\_disease\\_report/part1/es/index4.html](https://www.who.int/chp/chronic_disease_report/part1/es/index4.html)
- ▽ <https://www.definicionabc.com/politica/administracion-publica.php>
- ▽ [https://elpais.com/diario/1987/09/12/sociedad/558396002\\_850215.html](https://elpais.com/diario/1987/09/12/sociedad/558396002_850215.html)
- ▽ <https://psicologiaymente.com/clinica/psicologia-salud>
- ▽ <http://pepsic.bvsalud.org/pdf/rpp/v17n39/v17n39a16.pdf>
- ▽ [http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2145-48922010000100005](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2145-48922010000100005)
- ▽ <https://psicocode.com/psicologia/que-son-las-actitudes-en-psicologia/>
- ▽ <http://www.inpsico.com/metodologia/metodologia.html>
- ▽ <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2007505714727425>
- ▽ <http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/976/215>
- ▽ <https://www.monografias.com/trabajos26/psicologia-salud/psicologia-salud.shtml>
- ▽ [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1135-57271997000400002](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-57271997000400002)
- ▽ <https://www.uv.mx/cendhiu/files/2018/02/Modelos-de-accion-razonada.pdf>
- ▽ <http://www.psicologiayutopia.es/psi/para-que-usar-el-autorregistro/>
- ▽ <https://modelosteoricos.wordpress.com/2018/09/05/modelo-de-reduccion-de-riesgos/>