



Mi Universidad

Ensayo

*Nombre del Alumno: **Jeniffer Yuleni Maldonado Zunun***

*Nombre del tema: **Psicología en la Salud***

*Parcial: **1er parcial***

*Nombre de la Materia: **Psicología***

*Nombre del profesor: **Luis Ángel Galindo Argüello***

*Nombre de la Licenciatura: **Lic. En Enfermería***

*Cuatrimestre: **1er cuatrimestre***

PSICOLOGIA

PSICOLOGIA Y SALUD CONCEPTOS

Orígenes de la conducta humana. El estudio de la conducta indaga la evolución de ciertas etapas formativas en el individuo, como la infancia o adolescencia, y va uniendo al estudio del desarrollo físico desde el nacimiento hasta la muerte.

Definición de salud. Capacidad de vivir como individuo, de producir, reproducir y recrear la cultura, entendida como la suma de producciones e instituciones que distancian la vida humana del animal.

Varios autores definen el concepto de salud de diferentes maneras, autores como:

- Barro (1996)
- Rem Dubas (1956)
- Estampar (1948)

Antecedentes de la psicología en la salud.

- A partir de la segunda guerra mundial, se fueron consolidando las áreas de la psicología
- 1977- George Engel, propone el modelo biopsicosocial que considera los factores psicológicos.
- 1978- Se forma la división de la psicología de la salud de la American Psychological Association (APA)
- 1985- Weiner. Define la Medicina Biopsicosomática.

Modelo Biomédico. Una perspectiva dualista que separa el cuerpo y la mente.

Modelo Biopsicosocial. Destaca la relevancia y la interacción de los factores psicológicos y sociales.

Intervención de la psicología en la salud. Por tanto se puede definir a la investigación en sistemas de salud como el estudio científico de la respuesta social organizada a las condiciones de salud y enfermedad en las poblaciones

Comportamiento y salud. Ser y sentirse saludable está determinado por múltiples factores físicos, psicológicos y sociales. Factores emocionales. El ser humano, como ser social, se ve influido en su salud y enfermedad por los vínculos que se establece con sus semejantes.

EL PAPEL DE LA PSICOLOGIA EN LA SALUD

Psicología de la salud.

- La psicología de la salud, se ocupa de los pacientes enfermos o con secuelas de alguna enfermedad.
- Se reconocen dos corrientes diferenciadas con respecto a la mencionada interpretación:
 - La escuela platónica.
 - La escuela hipocrática.

Se propone que el psicólogo de la salud pueda desempeñarse en 2 grandes áreas de trabajo:

- La atención primaria
- La atención secundaria

Objetivos de la psicología. Su objeto del estudio es el comportamiento del individuo en un contexto constituido. Algunas áreas estudiadas por la psicología médica son:

- El razonamiento médico
- El profesional como comunicador.

Intervención en psicología de la salud.

- Controlar los estímulos antecedentes y consecuentes
- Proporcionando una adecuada de posición psicológica de los pacientes
- Entrenar a los pacientes para que adquieran habilidades.

Metodología de la intervención de la salud. El objetivo de la intervención es aliviar el sufrimiento emocional y ayudar a las personas a mejorar su calidad de vida, así como aumentar su bienestar.

Manejo de emoción en pacientes. En formación aún se les indica a los alumnos a que es mejor no relacionarse mucho con los pacientes.

Relación Asistente-Enfermero(a).

- Propósito: desanotar la situación de problemas de salud de los pacientes
- Ortando proceso de trabajo de enfermería, donde la enfermera emplea la relación interpersonal encaminada a la satisfacción de las necesidades del paciente.
- Trabaja: la enfermera aproxima la empatía, el apoyo y la simpatía.

Diversos modelos en la psicología de la salud.

- Modelo Cognitivo-Social
- Modelo de Creencias de Salud
- La teoría de Acción Razonada
- Modelo de Reducción de Riesgo

Modelo Cognitivo-Social. Se sitúa por lo tanto en contra de los más extremistas con respecto a la localización de las causas de la conducta.

Modelo de Creencias en Salud. Se basa en 3 premisas:

- La creencia o percepción de que un determinado problema es importante o suficientemente grave como para tenerlo en consideración.
- La creencia o percepción de que no es vulnerable a ese problema.
- La creencia o percepción de que la acción a tomar producirá un beneficio a un costo personal aceptable.

La teoría de Acción Razonada. Establece que la intención de realizar o no realizar una conducta es un aspecto de balance entre lo que uno cree que debe hacer y la percepción que se tiene de lo que otros creen que uno debe de hacer.

Modelo de Reducción de Riesgo.

- Prevención Primaria
- Prevención Secundaria

Modelo Integrativo. Adopta una actitud hacia la práctica de la psicoterapia que declara el valor inherente de cada individuo.

Conclusión

En conclusión puedo reconocer la importancia de la psicología dentro de la salud.

En los tiempos de antes la Psicología se veía como un mito, también el cuidado de un paciente no era adecuado, ya que decían que trataba de algún tipo de brujería, pero con el tiempo las cosas han cambiado, cada vez se demuestra la evidente relación que existe entre el comportamiento, salud y enfermedad, las personas gozan de salud y padece de enfermedad por la calidad de sus cogniciones, emociones y conductas

El papel de los psicólogos de salud está en el diseño de instrumentos para así poder medir las conductas de riesgo en la salud, en la creación de programas de prevención y promoción de la salud y en el desarrollo de estrategias de intervención para el manejo de los aspectos psicológicos de la enfermedad.