



NOMBRE DEL ALUMNO (A):

Gabriela Guadalupe Martínez Caballero

NOMBRE DEL TEMA:

Actividad 1-Cuadro Sinóptico

PARCIAL:

Primer

NOMBRE DE LA MATERIA:

Psicología y salud

NOMBRE DEL PROFESOR:

Luis Ángel Galindo Argüello

NOMBRE DE LA LICENCIATURA:

Enfermería

CUATRIMESTRE:

Primer

PSICOLOGÍA Y SALUD

La psicología se encarga del estudio de la conducta, principalmente de la conducta humana. Ciencia que estudia los procesos mentales, las sensaciones, las percepciones y el comportamiento del ser humano, en relación con el medio físico y social que lo rodea. Es la manera de sentir, de pensar y de comportamiento del ser humano, en relación con el medio ambiente físico y social que lo rodea. Esta se divide en dos que son:

1. PSICOLOGÍA Y SALUD

La psicología de la salud es una rama psicología que trata, estudia e investiga distintos procesos psicológicos y patológicos que pueden afectar al ser humano.

2. EL PAPEL DE LA PSICOLOGÍA EN LA SALUD

La psicología en la salud juega un importante papel desde la prevención primaria de la salud hasta ayudar a bien morir. DeCS: PROCESO SALUD-ENFERMERÍA DE SALUD, MEDICINA PREVENTIVA, PROMOCIÓN DE LA SALUD, ENFERMO TERMINAL/psicología.

CONCLUSIÓN

El comportamiento de las personas (su estilo de vida) es un factor determinante de la salud y la enfermedad. Cada vez se investiga más acerca de cómo el estilo de vida de la persona influye en su salud.

La psicología de la salud es el estudio de los procesos psicológicos y de comportamiento en materia de la salud y la enfermedad.

Se interesa por la comprensión de como los factores psicológicos contribuyen en la salud y en la enfermedad es por este motivo que es importante.

La psicología de la salud de la salud es una de las ramas más importantes en el ámbito de la salud ya que no solo engloba la enfermedad patológica sino otros factores externos que pueden ser el contexto en donde las personas se enferman lo que puede ser el estrés, la ansiedad, la depresión y los problemas con la sociedad o con los familiares.

Concluyo que la psicología de la salud constituye una excelente alternativa para comprender los mecanismos de la salud y la enfermedad, así como la prevención y el manejo de la enfermedad, en lo que se refiere a sus componentes psicológicos.

BIBLIOGRAFÍA

- https://www.google.com/search?q=que+es+la+psicologia&rlz=1C1AVUA_enMX955MX955&oq=que+es+la+psicologia&aqs=chrome..69i57j0i512l9.11878j1j4&sourceid=chrome&ie=UTF-8
- <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/6cd0ea510f5d71f5b2682a896114ceb7-LEN%201%C2%B0%20-%20Psicolog%C3%ADa%20y%20Salud.pdf>
- https://www.google.com/search?q=que+es+la+psicologia+Y+SALUD&rlz=1C1AVUA_enMX955MX955&ei=JOB5YeTTEY_O1sQPuN6CoAo&ved=0ahUKEwjk9Ybj3uvzAhUPp5UCHTivAKQQ4dUDCA4&uact=5&oq=que+es+la+psicologia+Y+SALUD&gs_lcp=Cgdnd3Mtd2l6EAMyBggAEBYQHjIGCAAQFhAeMgYIABAWEB4yBggAEBYQHjIGCAAQFhAeOgclABBHELADOgclABCwAxBD OgUIABCABEoECEEYAFcuw0JY3ttCYNnlQmgBcAJ4AIABugGIAd8lkgEDMC44mAEAoAEBYAEKwAEB&s_client=gws-wiz
- ANTOLOGIA LEN103 PSICOLOGIA Y SALUD