



TEMA: PATRONES FUNCIONALES DE MARJORY GORDON

DOCENTE: MARIA DEL CARME LOPEZ

CUATRIMESTRE: I

TURNO: EJECUTIVO

NOMBRE: MATILDE GOMEZ GONZALEZ

SUBTEMA: 11 PATRONES FUNCIONALES

FECHA DE ENTREGA: 2 DE OCTUBRE 2021

**PATRON 1
PERCEPCION
MANEJO DE SALUD**

**PATRON 2 NUTRICION
METABOLICO**

**PATRON 11. VALORES Y
CREENCIAS**

PATRON 3. ELIMINACION

**PATRON 10.
ADAPTACION
TOLERANCIA AL**

**LOS 11
PATRONES DE
GORDON**

**PATRON 4. ACTIVIDAD
EJERCICIO**

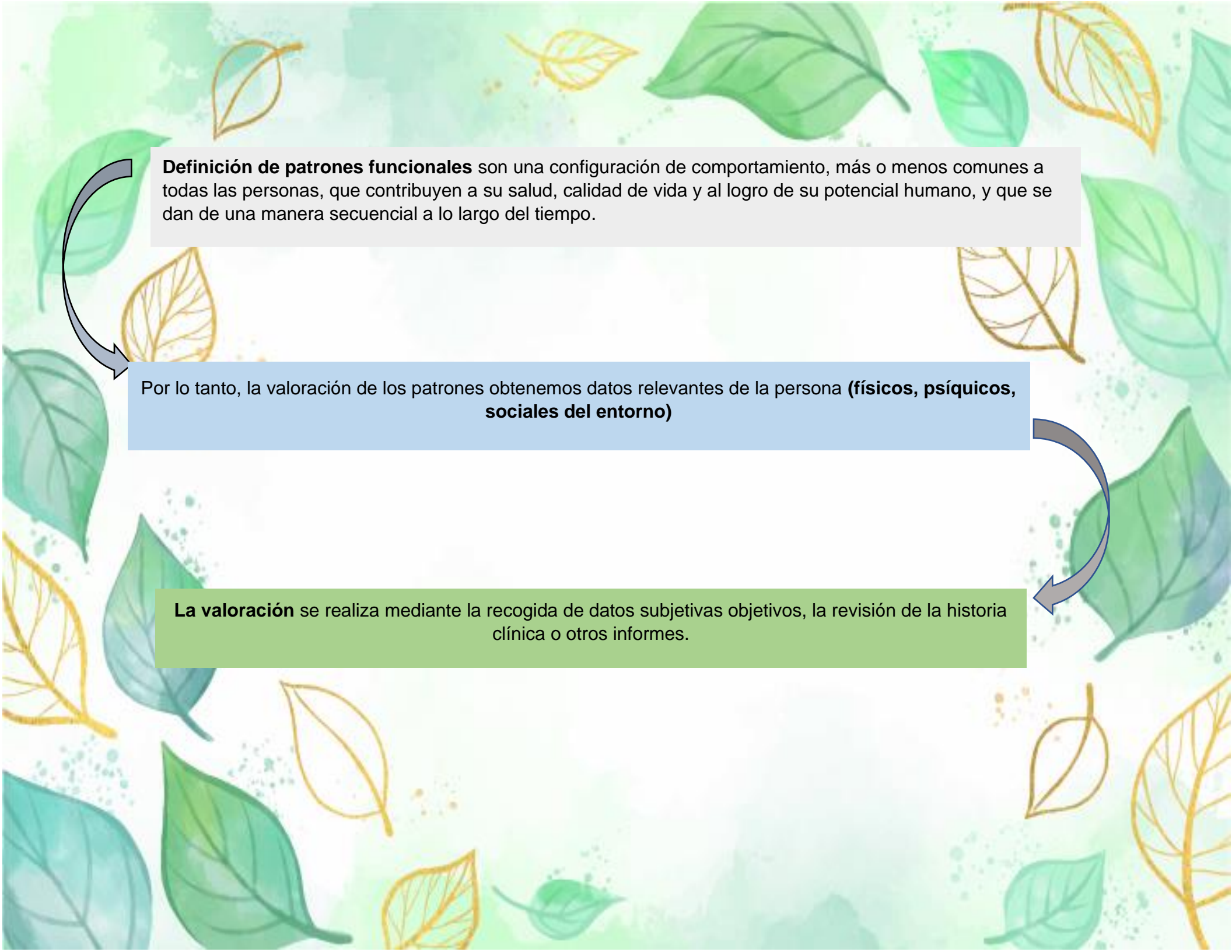
**PATRON 9. SEXUALIDAD
Y REPRODUCCION**

**PATRON 5. SUEÑO
DESCANSO**

**PATRON 8.ROL
RELACION**


**PATRON 6. CONGNITIVO
PERCEPTIVO**

**PATRON 7.
AUTOPERCEPCION
AUTOCONCEPTO**



Definición de patrones funcionales son una configuración de comportamiento, más o menos comunes a todas las personas, que contribuyen a su salud, calidad de vida y al logro de su potencial humano, y que se dan de una manera secuencial a lo largo del tiempo.

Por lo tanto, la valoración de los patrones obtenemos datos relevantes de la persona (**físicos, psíquicos, sociales del entorno**)



La valoración se realiza mediante la recogida de datos subjetivos objetivos, la revisión de la historia clínica o otros informes.



**Patrón:1 percepción
manejo de salud**

Que valora

Como percibe el individuo la salud y bienestar y como maneja lo relacionado a la salud (mantenimiento o recuperación)

Como se valora

Hábitos higiénicos vacunas alergias conductas saludables existencia o no de hábitos tóxicos accidentes o ingresos hospitalarios.

Resultado del patrón

Esta alterado cuando: la persona considera que su salud es pobre, regular o mala Bebe en exceso, fuma o consume drogas no está vacunado higiene descuidada.

Aclaración

Tabaco se considera un fumador
Alcohol se considera toma de alcohol excesivo.

Café se considera abuso más de tres tazas.

Patrón:2 nutrición metabólico

Que valora

Determina el consumo de alimentos y líquidos en relación a sus necesidades metabólicas, problemas de ingesta, altura, peso y temperatura, estado de piel y mucosas.

Como se valora

la valoración IMC, valoración de alimentación, alergias e intolerancias, recoger no. de comidas, tipo, hora, dieta. Alteraciones de la piel, uñas frágil, deshidratación, lesiones.

Resultado de patrón

Alteraciones en IMC, desequilibrio nutricional, problemas bucales, disfagia o sonda de alimentación, problemas digestivos.

Aclaración

Lugar de comida, número de horario, tipo de dieta.



**Patrón: 3
Eliminación**



Que valora

Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel.

Como se valora

Intestinal: consistencia, frecuencia de sangre u otro, incontinencia

Urinaria

Micción, día, características y problemas de la micción, incontinencias (sistema de ayuda-pañales)

Cutánea: sudor excesivo

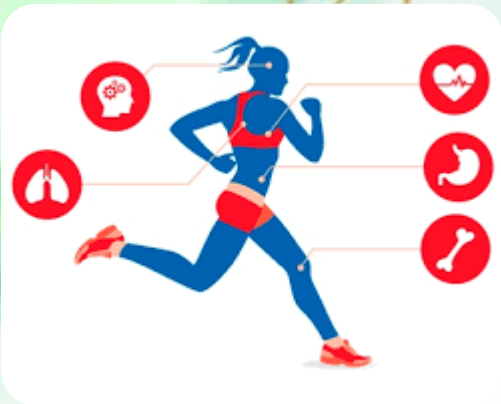
Resultado de patrón

Esta alterado cuando: estreñimiento, flatulencia, diarrea, sistemas de ayuda, retención, disuria, nicturia, etc. sudoración excesiva.

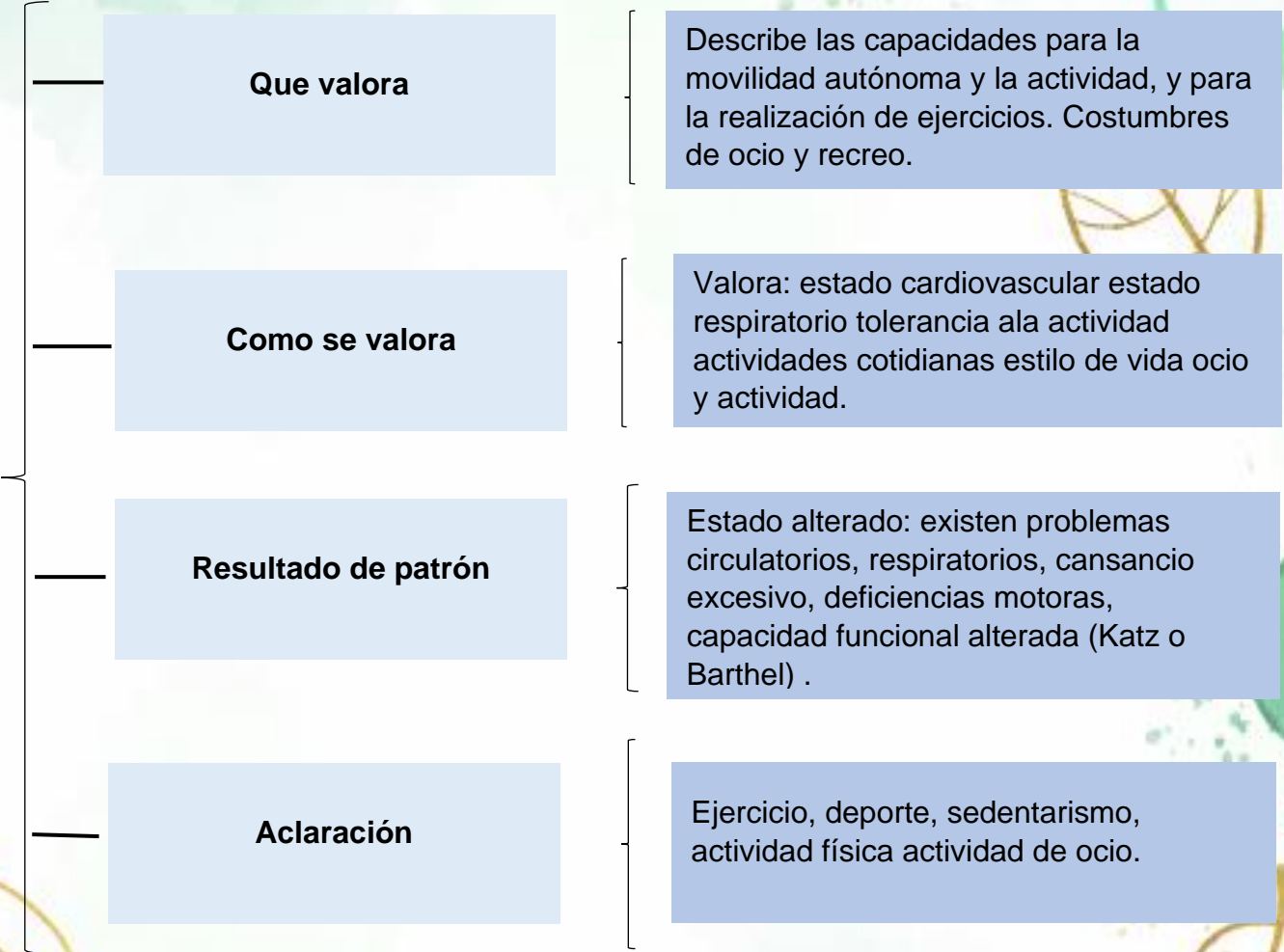
Aclaración

Estreñimiento: es la emisión de heces frecuentes a tres veces por semana

Dolor: durante la defecación, fisuras, hemorroides suponen riesgos de alteración.



Patron:4
Actividad-ejercicio





INSOMNIA

INSOMNIA

Patrón:5

Sueño descanso

Que valora

Describe los patrones de sueño, descanso y relax a lo largo del día los usos y costumbres individuales para conseguirlo.

Como se valora

Tiempo delicado y condiciones del lugar exigencias laborales uso de fármacos para dormir consumo de sustancias estimulantes ronquidos o apnea.

Resultado del patrón

Esta alterada cuando: uso ayuda farmacológica verbaliza dificultad para conciliar el sueño confusión en relaciones con falta de descanso conducta irritable

Aclaración

En adultos se recomienda dormir 7 a 8 hrs. En niños sus necesidades son mayores. El sueño de un anciano es un sueño fraccionado. Este patrón describe la perspectiva del individuo.

**Patrón:6
cognitivo-perceptivo**

Que valora

Describe el patrón sensorio-perceptual y cognitivo del individuo. Adecuación de los órganos de los sentidos. Toma de decisiones memoria y lenguaje.

Como se valora

Nivel de consciencia si puede leer y escribir alteraciones cognitivas alteraciones perceptivas expresa y localiza dolor alteraciones de la conducta.

Resultado del patrón

Esta alterado cuando: no esta consciente ni orientada deficiencia de los sentidos dificultad de la comprensión presencia de dolor problemas de memoria, expresión de ideas.

Aclaración

Se aconseja utilizar los diferentes test o escalas validas ya que tienen un valor añadido de la determinación de si el patrón esta alterada o no.



Patrón:7

Autopercepción-autoconcepto

Que valora

Describe el patrón de autoconcepto y las percepciones de uno mismo. Imagen corporal, identidad y sentido general de Valia patrones emocional postura y movimiento, de voz.

Como se valora

Valorar: problemas con uno mismo problemas de auto imagen problemas conductuales datos de imagen: postura, patrón de voz, estado de ánimo, pasividad, nerviosismo.

Resultado del patrón

Esta alterado cuando: verbalización auto negativa existe problemas con imagen corporal miedo y rechazo al propio cuerpo existen problemas conductuales.

Aclaración

La escala de Goldberg para ansiedad y depresión y la yasavage nos ayudan en la valoración de estos problemas y por lo tanto en definir el resultado del patrón.



Patron:8
Rol-relaciones

Que valora

Compromiso de rol y relaciones, percepciones de rol, responsabilidad de la situación actual. Satisfacción en familia, trabajo, relaciones sociales.

Como se valora

Valorar: familia apoyo familiar grupo social trabajo o escuela

Resultado del patrón

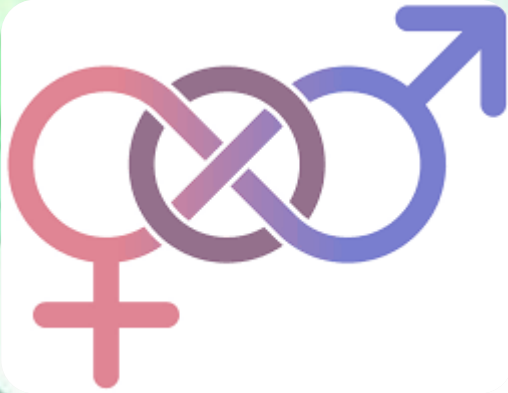
Estado alterado: presenta problemas en las relaciones sociales se siente solo refiere carencias afectivas conductas inefectivas de duelo violencia doméstica, abusos.

Aclaración

Patrón eficaz: persona que vive sola es autónoma

Patrón en riesgo: ancianas que viven solas independientes

Patrón alterado: persona que vive sola con capacidad funcional alterada.



Patron:9

Sexualidad y reproducción

Que valora

Describe los patrones de satisfacción o insatisfacción con la sexualidad, y así mismo, describe el patrón reproductivo y todo lo relacionado con el mismo.

Como se valora

Valorar: menarquia y ciclo menstrual menopausia método anticonceptivo embarazos, abortos... problemas o cambios en las relaciones sexuales.

Resultado del patrón

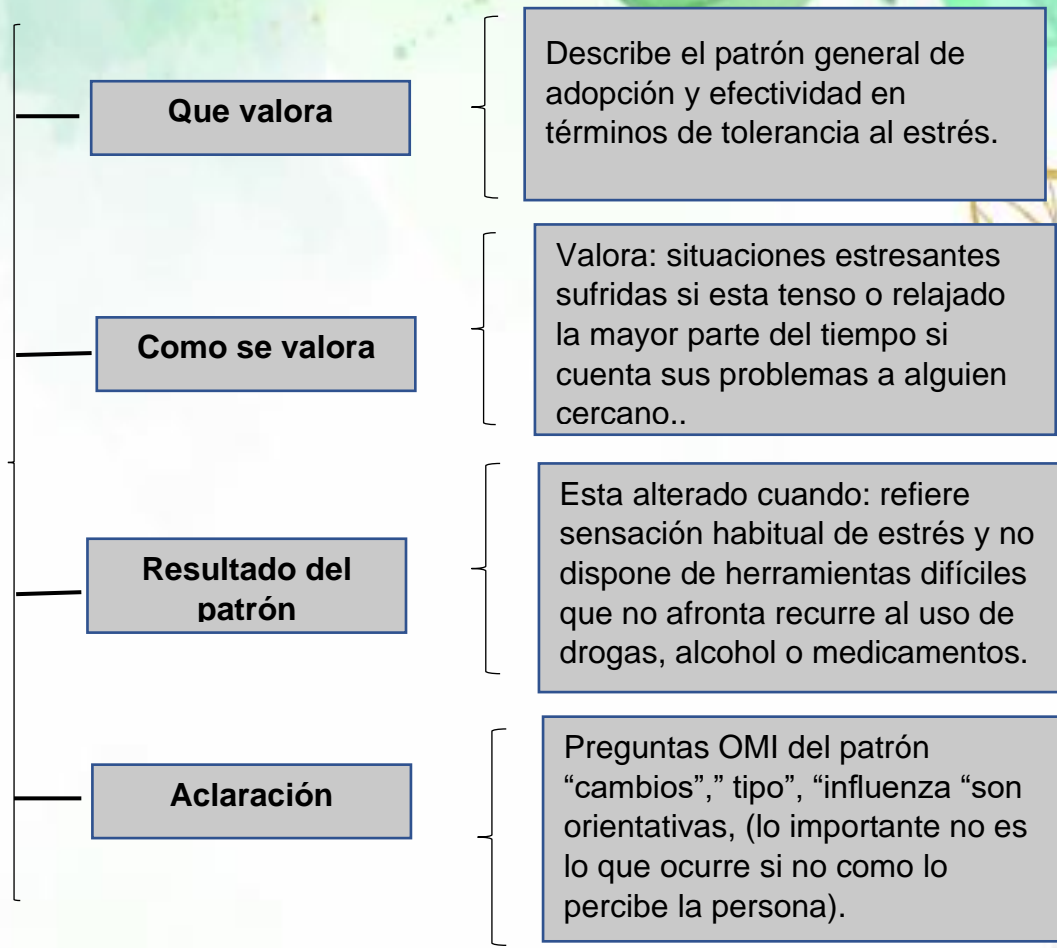
Estado alterado cuando: refiere preocupación y/o insatisfacción por su sexualidad problemas en etapa reproductiva relaciones de riesgo.

Aclaración

La sexualidad de una persona tiene componentes físicos, psicológicos, sociales y culturales.



Patron:10
Adopción tolerancia al estrés





Patron:11
Valores-creencias

- Que valora**
- Como se valora**
- Resultado del patrón**
- Aclaración**

Describe los patrones valores, objetivos y creencias (incluidas las espirituales) que guían las decisiones y opciones vitales del individuo.

Valorar: posee planes del futuro satisfacción en la vida religión preocupaciones relacionadas con la vida, muerte, dolor...

Estado alterado cuando: existe conflicto de creencia problemas en prácticas religiosas existe conflicto por el sentido de la vida...

Este patrón se enfoca en lo que es importante en la vida para el paciente ya sea ideas o creencias vitales o religiosas.