



Mi Universidad

súper nota

Nombre del Alumno: Jorge Carlos Castañón Coello

Nombre del tema: alimentos de origen vegetal y animal

Parcial 3

Nombre de la Materia: bioquímica

Nombre del profesor: maría de los ángeles vengas

Nombre de la Licenciatura medicina veterinaria

Cuatrimestre 1°

INTRODUCCION

En este tema abordaremos puntos muy importantes sobre la proteína en una dieta de monogástricos, como el maíz y la harina de carne.

La dieta proteica, también llamada hiperproteica o dieta de las proteínas, se basa en un aumento del consumo de alimentos ricos en proteínas como las carnes y los huevos, disminuyendo el consumo de alimentos ricos en carbohidratos como el pan y la pasta.



Alimentos que metabólicamente sean de mayor utilidad en la dieta de mono gástricos, con bajo valor calórico y bajo contenido graso.



FUENTES RICAS EN PROTEÍNAS DE ORIGEN ANIMAL

La harina de carne por ejemplo contiene un alto contenido en linaza, fuentes de vitaminas del grupo B, contiene minerales como el zinc, magnesio, sodio y en mayor cantidad calcio y fosforo



Alimentos vegetales con alto valor proteico

maíz blanco tiene 25 gramos de carbohidratos y 5 gramos de fibra, mientras que la misma cantidad del **amarillo** tiene 22 de carbohidratos y 4 gramos de fibra. Y ambos tienen la misma cantidad de grasa y **proteína**: 1 gramo de grasa y 4 de **proteína**, por cuatro tazas de **maíz**

ANALISIS

Animales mono gástricos, como el cerdo, el caballo y la gallina tienen un aparato digestivo similar al de los humanos, con un solo estómago, Nos Interesa que consuman alimentos de muy alto valor nutritivo ya que son los que más van a aprovechar. Normalmente las dietas de éstos son concentrados a base de cereales y harina de carne y hueso.

<https://www.tuasaude.com/es/dieta-hiperproteica/#:~:text=La%20dieta%20proteica%2C%20tambi%C3%A9n%20llamada,el%20pan%20y%20la%20pasta.>

Alimentos de monogastros y poligasticos- pagina web de carlosdeavilaudca