



Nombre del alumno: Axel Josafat.

Nombre del profesor: Maria de los Angeles

Nombre del trabajo: súper nota

Materia: BIOQUIMICA

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 1 er cuatrimestre

Grupo: B

Introducción:

En la unidad anterior pudimos apreciar el valor de los carbohidratos y la importancia que estos tienen en la vida de cualquier ser vivo, pero debemos de tener algo en claro, que ellos no son los únicos que intervienen para que los organismos de los seres vivos puedan funcionar correctamente. Entren muchos de los elementos que intervienen en este proceso se encuentran las proteínas, que a pesar de su tamaño tan pequeño, estas moléculas son las encargadas de llevar muchas acciones en el cuerpo del ser vivo, desde ser mensajeros a través de la sangre, hasta propiciar miles de reacciones químicas dentro de las células. Las proteínas juegan un papel de suma importancia, y son tan específicas e importantes pues en cada individuo son diferentes, ya que albergan información genética específica, por eso la importancia de retomar el tema en esta unidad, es fundamental reconocer las partes internas y externas del cuerpo del ser vivo que pertenecen al trabajo de las proteínas, para así en casos de emergencias tener datos más preciosos al elaborar un diagnóstico, pero no podemos hablar de las proteínas sin dejar a fuera a los aminoácidos, su estructura y combinaciones son los que le dan vida a las proteínas y puedan llegar de manera específica a la parte del cuerpo en donde se les requiere. En el siguiente trabajo ampliaremos más a profundidad el trabajo de las proteínas y la importancia que ellos tienen en los individuos y su estructura, los cuales son indispensables para la formación de cualquier médico veterinario.

PROTEÍNAS



Las proteínas son moléculas formadas por aminoácidos que las unen por un enlace muy conocido como pépticos, el orden y la disposición depende a cada persona o genética.

Alimentos ricos en proteína de origen animal, son de mayor valor biológico que las proteínas de origen vegetal como; carne, pescado y marisco, huevo, leche y derivados de lácteos, de estos obtenemos una mayor presencia y proporción de los aminoácidos esenciales.



Los alimentos que son fuentes en proteína de el origen animal también presentan diferentes niveles de grasas de el mismo origen; por este tipo de afectos se recomienda moderar el consumo de carnes rojas. Las carnes blancas también sueltan grasas pero este tipo de grasas son cardiosaludables como los ácidos grasos omega 3.



Las proteínas de origen animal, también aportan aminoácidos esenciales en la proporción adecuada para el organismo, quizá aportan menos proteínas que el de los animales, son sumamente importantes porque agregan, energía, proteínas, vitaminas, oligoelementos y ácidos grasos esenciales de modo que son defensores al cáncer., van acompañadas de mas sales minerales, están insaturadas, son fáciles de ingerir, y para una dieta de baja en proteínas son esenciales



CONCLUSIÓN

Gracias a las proteínas podemos vivir con más facilidad ya que son esenciales en nuestras vidas construidas por; carbono, oxígeno, hidrógeno y nitrógeno, las proteínas nos permiten energétizar el cuerpo, así como las proteínas de origen animal son muy altas en proteínas pero nos podría afectar el consumirlas demasiado, pero esto dependiendo nuestro cuerpo y en las proteínas de origen vegetal es la aportación de vitaminas de cada planta, fruta que consumimos; para finalizar sabemos que las proteínas son de material polímeros que se encuentran en las células vivientes, que sirven como material constructivo en el cuerpo y son fundamentales para muchos procesos vitales, las proteínas de un animal como la de un vegetal son realmente necesarios para nuestras vidas, ya que nuestro cuerpo no genera proteínas si no absorbe de cada alimento que consumimos día a día.

Bibliografías

<https://cuidateplus.marca.com/alimentacion/diccionario/proteinas.html>

https://es.images.search.yahoo.com/search/images;_ylt=AwrE18mVoXxhyREAEcBU04IQ;_ylu=Y29sbwNiZjEEcG9zAzEEdnRpZAMEc2VjA3BpdnM-?p=alimentos+de+origen+animal+con+el+nivel+de+protaicos+altos&fr2=piv-web&type=E210ES714G0&fr=mcafee

<https://nestlefamilyclub.es/articulo/la-proteina-de-origen-animal>

https://www.cuerpamente.com/alimentacion/proteinas-vegetales-salud_7182

https://www.cuerpamente.com/alimentacion/proteinas-vegetales-salud_7182