



Nombre de la universidad: UDS (Universidad Del Sureste).

Nombre de la carrera: Licenciatura en enfermería.

Materia: Enfermería comunitaria.

Nombre del Maestro: L.E.E María José Hernández Méndez.

Nombre de la alumna: Loyda Eunice Hernández Pérez.

Grado y grupo: 7 °. Cuatrimestre Semiescolarido.

Lugar y fecha: Tapachula Chiapas 11 de noviembre del 2021.

Conjunto de intervenciones esenciales de salud que se realizan en el primer nivel de atención de los servicios. Así como acciones y actividades que tienen como característica importante la prevención a través de la modificación, reforzamiento o la creación de hábitos adecuados en salud, respetando las características culturales locales.



Las 13 intervenciones del paquete básico de salud

Saneamiento básico a nivel familiar

- 1-Saneamiento básico a nivel familiar.
- 2-Control de la fauna nociva.
- 3-Desinfección domiciliaria del agua.
- 4-Eliminación sanitaria de basura y excretas.
- 5-Educación para la salud.



Planificación familiar

- Desarrollo demográfico y la salud materno-infantil.
- Vida sexual reproductiva y sin riesgos.



Atención prenatal, del parto y puerperio, y del recién nacido

- 1-Orientación para cuidar y atender de forma oportuna los riesgos de la salud durante el embarazo, parto y puerperio.
- 2-Reducir la mortalidad materna e infantil en el periodo perinatal.
- 3-Identificación de la embarazada.
- 4-Consultas prenatales.
- 5-Ministración de hierro y ácido fólico.
- 6-Promoción de la lactancia materna.
- 7-Identificación y referencia de embarazos de alto riesgo.
- 8-Atención del parto.
- 9-Cuidados inmediatos del RN.
- 10-Detección del RN con problemas.
- 11-Aplicación de vacunas (SABIN y BCG) al RN.
- 12-Atención del puerperio.



Manejo efectivo de diarreas

- Prevención de diarreas.
- Manejo de deshidratación e hidratación.



Tratamiento antiparasitario familiar

- Ministración periódica de desparasitantes.
- Educación para la salud.



Inmunizaciones

- Administración de vacunas.
- Promoción y educación para la salud.



Vigilancia de la nutrición y desarrollo del niño

- Identificación de menores de 5 años.
- Orientación nutricional.
- Detección y diagnóstico.
- Capacitación a la madre.
- Ministración de micronutrientes.



Prevención y control de la hipertensión y diabetes mellitus

- Factores de riesgo.
- Detección y diagnóstico.
- Tratamiento y control.
- Educación para la salud.

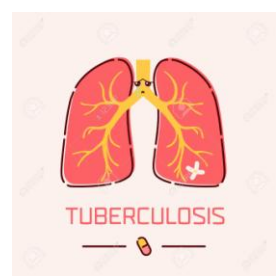
Prevención y control de la tuberculosis pulmonar

- Identificación de tosedores.
- Tratamiento.
- medidas de protección.
- Educación para la salud.



Signos de alarma de infecciones respiratorias

- Factores de riesgo.
- Tratamiento específico.
- Capacitación a la madre.
- Educación para la salud.



Las 13 intervenciones del paquete básico de salud

Prevención de accidentes y manejo inicial de lesiones

- Otorgar primeros auxilios.
- Referencia de los casos.
- Promoción y educación para la salud.



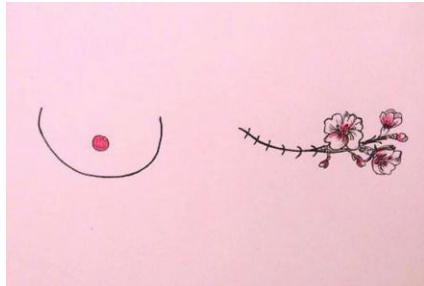
Prevención y control del cáncer cervico-uterino

- Promoción de la salud.
- Factores de riesgo.
- Detección oportuna.
- Diagnostico.
- Tratamiento y control.



Prevención y detección del cáncer de mama

- Detección oportuna.
- Diagnostico y referencia del tratamiento.
- Seguimiento y control.
- Educación para la salud.



Participación social

- Formación de comités.
- Diagnostico local de salud.
- Acciones.

