



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ALUMNA: ALEXA PAOLA VILLARREAL CERDIO

CARRERA: LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

MATERIA: ENFERMERÍA COMUNITARIA

CATEDRÁTICO: L.E. MARÍA JOSÉ HERNÁNDEZ MÉNDEZ

TEMA: LA VISITA DOMICILIARIA

TAPACHULA, CHIAPAS A 05 DE NOVIEMBRE DE 2020

VISITA DOMICILIARIA

La visita domiciliaria es el servicio que se realiza en el domicilio de la persona con el fin de detectar, valorar, dar soporte y seguir los problemas de salud del paciente y su familia.

La visita domiciliaria la conforman un conjunto de actividades de carácter social y sanitario que se brindan en el domicilio del paciente.

IMPORTANCIA DE LA VISITA DOMICILIARIA

Uno de los motivos de La atención domiciliaria es que cubre a todas las edades de los pacientes, pero se presta en gran mayoría a adultos mayores. Generalmente estos pacientes son enfermos crónicos que han sufrido accidentes vasculares o son víctimas de cáncer o senilidad. Es por eso que la atención y visita domiciliaria se ofrece a pacientes debilitados con una condición crónica.

LA VISITA DOMICILIARIA Y SUS ETAPAS

- **Preparación de la visita:** antes de acudir al domicilio, hay que concertar el día y la hora en la que se va a realizar la visita familiar. Si es preciso, se debe consultar la historia clínica familiar.
- **Presentación en el domicilio:** este paso es fundamental, puesto que la percepción inicial que tenga la familia sobre el profesional puede condicionar la reputación y las relaciones que se establezcan en el futuro.
- **Valoración:** es muy complicado hacer una valoración integral a todos los miembros de la familia en la primera visita, pero se irá haciendo y complementando en las sucesivas visitas, afianzando con ellas las relaciones con la familia. **Planificación de cuidados:** aquí se ha de tener en consideración tres aspectos fundamentales: Establecer los objetivos a alcanzar a corto, mediano y largo plazo. Estos han de ser reales, adecuados, medibles y observables. Establecer acuerdos o pactos con la familia.
- **Identificar y movilizar los recursos disponibles:** estos son la familia y el cuidador de la familia, el equipo de salud, las ayudas técnicas y materiales y los recursos comunitarios.
- **Realización de cuidados:** pueden ser cuidados profesionales directos (dirigidos a los pacientes que lo necesiten) y cuidados profesionales indirectos (aquellos que afecten a la mejora de calidad de vida de las personas atendidas).
- **Evaluación de la visita:** se utiliza para continuar o modificar la planificación de los cuidados, detectar dificultades, revisar los objetivos y planificar otros nuevos.
- **Registro de la visita:** una vez se realiza la visita, se registra la sintomatología, los cambios apreciables, los cuidados, la medicación prescrita y administrada, la fecha de la próxima visita, entre otros aspectos.

OBJETIVO DE LA VISITA DOMICILIARIA

La visita domiciliaria no solo se facilita por la presencia de los profesionales de salud, sino también por el traslado del material y equipo necesario para lograr una atención óptima de Enfermería. : conocer el hogar, el entorno y la situación familiar; detectar necesidades, recursos y redes; evaluar a la familia como unidad de cuidado; mejorar la definición de los problemas de salud y diferenciar los diagnósticos de las personas.

Esto permite visualizar a las personas, no como una patología, sino como seres humanos que tienen un problema de salud; los diagnósticos CIE 10 son necesarios para evaluar el resultado de las acciones dirigidas a disminuir las cifras de morbilidad y mortalidad, pero en términos relacionales, y considerando que la principal labor médica es lograr que los seres humanos cambien su conducta y adopten hábitos más saludables, la costumbre de ver al paciente sólo como un diagnóstico no es tan útil

FUNCIONES DE LA VISITA DOMICILIARIA

- Permite crear mayor confianza y seguridad en el paciente y su grupo familiar frente a la oferta de servicio.
- Permite participar de una forma más amplia, sincera y real en el programa de salud familiar, puesto que desarrolla en su propio medio.
- Permite conseguir una relación interpersonal sincera, real y activa entre el profesional de Enfermería y el grupo familiar.
- Facilita el desarrollo y el cumplimiento de las acciones y objetivos propuestos.
- La familia ofrece menos resistencia y tiene una mayor flexibilidad en cumplir con los compromisos contraídos con el profesional de Enfermería.
- Permite identificar los problemas y necesidades ocultas y la existencia real de recursos y su manejo.
- Facilita la vigilancia y el seguimiento de la evolución de los logros alcanzados.
- Se consigue una visión global de la familia y de su conducta real frente a los problemas generales y de salud específicos.
- Permite desarrollar actividades de educación para la salud encaminadas a la toma de conciencia y a intentar un cambio en el comportamiento.
- Permite el desarrollo de la investigación eficaz.

WEB-GRAFÍA

<https://revistamedica.com/enfermeria-visita-domiciliaria/amp/>

<https://www.medwave.cl/link.cgi/Medwave/PuestaDia/Congresos/949>

<https://es.slideshare.net/karen1311/visita-domiciliaria-enfermera>