

Valoración del desarrollo puberal en la consulta

1.- Anamnesia:

En la entrevista con el adolescente se tendrá en cuenta de forma importante la confidencialidad, privacidad y establecer una buena relación de confianza con el joven, escuchando y observando.

2.- Preguntar sobre su desarrollo psicosexual:

- *Independencia /imagen corporal/ amigos/ y su identidad sexual, vocacional, moral y del yo.*
- *Independencia de los padres: relaciones en casa, problemas, confianza*
- *Amigos: si es sociable, dificultad para relacionarse, que tal en el colegio (estudios, relaciones).*
- *Identidad: sentimientos, ánimo, valores, problemas y conductas de riesgo (drogas, sexualidad activa).*



≡ *Gracias* ≡

MADURACIÓN SEXUAL



La madurez sexual es la edad o el momento en el cual un organismo obtiene la capacidad para llevar a cabo la reproducción. Es a veces considerado sinónimo de la adultez a pesar de ser dos conceptos distintos. En los humanos, el proceso de maduración sexual es llamado **pubertad**

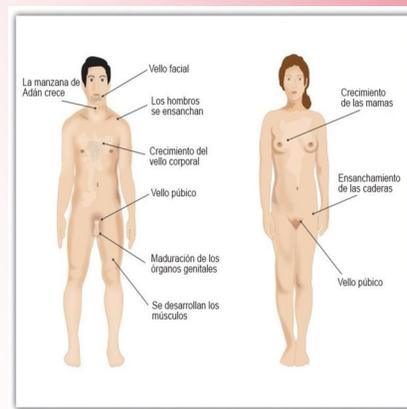
La madurez sexual es llevada a cabo como consecuencia de la maduración de los órganos reproductivos y la producción de gametos. Puede ser acompañada también por un crecimiento repentino o proporcionalmente más rápido, o por otros cambios físicos que distinguen un organismo inmaduro de su forma adulta.

La Pubertad es una etapa de nuestro desarrollo que está incluida en la Adolescencia y se refiere específicamente a los cambios biológicos de ésta. En esta etapa se producen además importantes cambios psicológicos y sociales que determinarán la adquisición de la madurez propia del adulto

Es la transición natural de la niñez a la madurez reproductiva. Podemos definirla como el período de la vida en que se producen los fenómenos fisiológicos y los cambios morfológicos que se traducen en la adquisición de los caracteres sexuales secundarios y la maduración de los órganos reproductivos que permiten alcanzar la capacidad de reproducirse

Cambios Físicos:

- **Eje hipotálamo-hipófiso-gonadal:** La hormona liberadora de gonadotropinas (GnRH) y las gonadotropinas hipofisarias (LH (hormona luteinizante) y FSH (hormona folículo-estimulante) están inhibidas por acción de una supresión activa de la secreción de GnRH.
- **Masa Ósea:** La mineralización ósea está determinada por la interacción de factores genéticos, ambientales y hormonales
- **Pubarquia:** Presencia de vello grueso y rizado en el pubis sin otros caracteres sexuales secundarios, en las niñas antes de los 8 años y en los niños antes de los 9 años de edad.
- **Telarquia** como la aparición del botón mamario por primera vez en la mujer. A su vez, **Telarquia Precoz (TP)** corresponde a la aparición del botón mamario en mujeres menores de ocho años, en ausencia de otros signos que sugieran el desarrollo de una pubertad precoz



Cambios Biológicos:

- **Menarquia** – Primera menstruación
- **Ovulación:** Aparece de 6 meses a un año después de la menstruación. Representa el inicio de la capacidad reproductiva.
- **Erección:** desde el nacimiento esta presente, pero en la adolescencia aparece como respuesta a estímulos sexuales
- **Primera eyacuación**

