



Nombre de la universidad: UDS
(Universidad Del Sureste)

Nombre de la carrera: Licenciatura en
enfermería.

Materia: Enfermería en el cuidado del
niño y el adolescente.

Nombre de la actividad: Folleto.

Nombre de la Maestra: L.E.E María José
Hernández Méndez.

Nombre de la alumna: Loyda Eunice
Hernández Pérez.

Grado y grupo: 7.º Cuatrimestre
Semiescolarido.

Lugar y fecha: Tapachula Chiapas – 12
de octubre del 2021.

¡!Dato importante!!

Para poder tener una maduración sexual correcta y sana debes hacer lo siguiente:

- Asistir con un médico para revisiones y prevenir toda anomalía en tu desarrollo y maduración.
- Aliméntate de manera sana, los alimentos saturados en grasa pueden retrasar y afectar en tu crecimiento, creando a su vez enfermedades.



No tengas miedo ni pena por los cambios que tengas que pasar...



Loyda Eunice Hernández Pérez
Lic. En enfermería
7.º Cuatrimestre
Semi-escolarizado



¡¡HORA DE CRECER!!



¿A qué te refieres?

A los cambios y características que se irán generando en cada niño y niña desde lo físico, reproductivo y biológico que nos permitirá lograr nuestra madurez adulta.



¿Cuándo ocurre todo esto?

- En los chicos entre los 9 y 14 años de edad.
- En las chicas entre los 8 y 13 años de edad.

¿Eso me dolerá?

¡¡CLARO QUE NO!! Se trata de una transición natural y normal de la niñez a la madurez reproductiva.



¿Qué cambios físicos puedo tener?

En los chicos se presenta:

- Aparición de la manzana de Adán.
- Vello facial, axilar, púbico y corporal.
- Aparición del acné.
- Desarrollo de los músculos.
- Crecimiento de los órganos genitales.
- Ensanchamiento de hombros.

En las chicas se presenta:

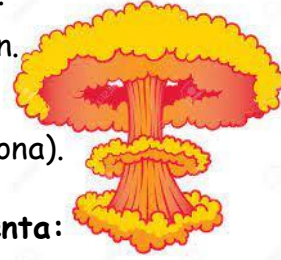
- Crecimiento de las mamas (pechos).
- Ensanchamiento de las caderas.
- Presencia de vello púbico y axilar.
- Aparición del acné.



¿Cuáles son los cambios biológicos?

En los chicos se presenta:

- Presencia de erección.
- Primera eyaculación.
- Producción de semen.
- Presencia de la testosterona (hormona).



En las chicas se presenta:

- Aparición de la primera menstruación.
- Desarrollo de la ovulación.
- Presencia de estrógenos y progesteronas (hormonas).

