



**Nombre de la universidad:** UDS  
(Universidad Del Sureste)

**Nombre de la carrera:** Licenciatura en  
enfermería.

**Materia:** Enfermería en el cuidado del  
niño y el adolescente.

**Nombre de la actividad:** Folleto.

**Nombre de la Maestra:** L.E.E María José  
Hernández Méndez.

**Nombre de la alumna:** Loyda Eunice  
Hernández Pérez.

**Grado y grupo:** 7.º Cuatrimestre  
Semiescolarido.

**Lugar y fecha:** Tapachula Chiapas – 12  
de octubre del 2021.

## ¡!Dato importante!!

Para poder tener una maduración sexual correcta y sana debes hacer lo siguiente:

- Asistir con un médico para revisiones y prevenir toda anomalía en tu desarrollo y maduración.
- Aliméntate de manera sana, los alimentos saturados en grasa pueden retrasar y afectar en tu crecimiento, creando a su vez enfermedades.



**No tengas miedo ni pena por los cambios que tengas que pasar...**



Loyda Eunice Hernández Pérez  
Lic. En enfermería  
7.º Cuatrimestre  
Semi-escolarizado



**¡¡HORA DE CRECER!!**



## ¿A qué te refieres?

A los cambios y características que se irán generando en cada niño y niña desde lo físico, reproductivo y biológico que nos permitirá lograr nuestra madurez adulta.



## ¿Cuándo ocurre todo esto?

- En los chicos entre los 9 y 14 años de edad.
- En las chicas entre los 8 y 13 años de edad.

## ¿Eso me dolerá?

¡¡CLARO QUE NO!! Se trata de una transición natural y normal de la niñez a la madurez reproductiva.



## ¿Qué cambios físicos puedo tener?

### En los chicos se presenta:

- Aparición de la manzana de Adán.
- Vello facial, axilar, púbico y corporal.
- Aparición del acné.
- Desarrollo de los músculos.
- Crecimiento de los órganos genitales.
- Ensanchamiento de hombros.

### En las chicas se presenta:

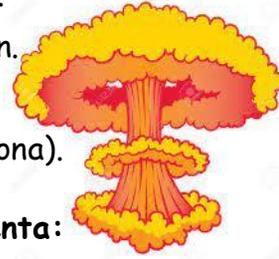
- Crecimiento de las mamas (pechos).
- Ensanchamiento de las caderas.
- Presencia de vello púbico y axilar.
- Aparición del acné.



## ¿Cuáles son los cambios biológicos?

### En los chicos se presenta:

- Presencia de erección.
- Primera eyaculación.
- Producción de semen.
- Presencia de la testosterona (hormona).



### En las chicas se presenta:

- Aparición de la primera menstruación.
- Desarrollo de la ovulación.
- Presencia de estrógenos y progesteronas (hormonas).

