



Nombre de la universidad: UDS (Universidad Del Sureste).

Nombre de la carrera: Licenciatura en enfermería.

Materia: Enfermería en urgencias y desastres.

Nombre del Maestro: Dr. Guillermo del Solar Villareal.

Nombre de la alumna: Loyda Eunice Hernández Pérez.

Grado y grupo: 7mo Cuatrimestre Semiescolarido.

Lugar y fecha: Tapachula Chiapas 11 de septiembre del 2021.

Introducción

El ser humano suele padecer de enfermedades de manera constante, las cuales hoy en día pueden ser diagnosticadas a tiempo por medio de los chequeos médicos y los estudios que forman parte de este proceso como herramientas de apoyo. En todos nuestros sistemas del organismo podemos tener fallas o alteraciones que pueden ocasionar gravedad en la salud de las personas sin importar la edad o el sexo, el nivel académico, el puesto laboral que ocupemos o el nivel económico. Por ello es importante darnos un tiempo para cuidarnos y prevenir por medio de una alimentación sana, un estado físico moderado entre otras más.

Desarrollo

Las alteraciones metabólicas surgen cuando se crea un trastorno, cambio o la forma que se genera en la célula u organismo, impidiendo como tal que se produzca un cambio de energía, un crecimiento, una reproducción, una respuesta a estímulos y la eliminación de sustancias tóxicas.

La mayoría de las alteraciones metabólicas son enfermedades que podríamos decir que se generan, forman o surgen de manera endocrinológica, pero también se puede generar alteraciones en el metabolismo óseo (osteoporosis) y en las dislipidemias (colesterol, triglicéridos, colesterol bueno).

De manera muy corta y breve se puede decir que el metabolismo es un conjunto de todas las reacciones bioquímicas y fisicoquímicas, está a su vez se divide en dos grupos: la primera es el anabolismo que es la que utiliza la energía y la sintetiza, la segunda es el catabolismo que es quien libera la energía, es decir degrada los alimentos para poder extraer la energía. Cuando todo este grupo o conjunto tiene un mal funcionamiento, se puede generar una hipercolesterolemia (colesterol malo) que puede a su vez producir un infarto cerebral y/o cardíaco, así como la fenilcetonuria que no metaboliza el aminoácido llamado fenilalanina el cual proviene de las proteínas de origen animal y que pueden producir retraso mental (en el caso de neonatos o recién nacidos). Esto solo son algunas alteraciones que se podrían mencionar ya que las enfermedades que se presentan por las alteraciones metabólicas muestran ser un número grande.

Esquema grafico

Alteraciones metabólicas

Diabetes

- Carbohidratos (azúcar)
- Proteínas (aminoácidos)
- Lípidos (ácido graso y reservan energía)

Glucosa sanguínea inferior a 140 mg/dL (7,8 mmol/L) es normal.

140 y 199 mg/dL (7,8 y 11,0 mmol/L) indica prediabetes.

Más de 200 mg/dL (11,1 mmol/L) después de dos horas indica diabetes

Descompensación diabetes hiperosmolar

Niveles de glucosa sanguínea extremadamente altos.

- Controlar diuresis, electrolitos, densidad urinaria en tiras reactivas.
- Higiene

- Realizar pruebas
- Normalizar glucosa
- Prevenir infecciones
- Cuidado especial a mucosa bucal

- Control de S.V.
- Control de peso e IMC
- Hidratar
- Aplicación de insulina

Hipoglucemia

Nivel de 70 miligramos por decilitro (mg/dL) o menos.

- Adm. hidratos de carbono por V.O (P. consiente)
- Adm. de 25 a 50 gr. de glucosa (solución al 50%) (P. inconsciente)

- Higiene de manos antes de tal procedimiento
- Medir niveles de glucemia y registrar

- Mantener al paciente en reposo
- Colocar a paciente en posición seguro
- Indicar educación tanto al paciente como familiares

Cetoacidosis diabética

Puede ocasionar la diabetes mellitus tipo I, a consecuencia

- Valorar el balance hídrico y vigilar hidratación (color de la piel, orina, etc.)
- Control de las constantes vitales y de glucemia

- Observar posibles signos de infección
- Vigilar cambios en el estado cognitivo
- Realizar pruebas que el médico indique

- Adm. De suero terapia y medicación (la que indique el médico)
- Dar apoyo y educación a paciente y familiares

Conclusión

Los cuidados a este tipo de pacientes requieren de mucho cuidado y monitoreo o chequeo constante de la glucemia y signos vitales, es importante mantener al paciente hidratado ya que eso puede generarles desmayos o algún problema en los riñones; así mismo el control de la glucemia debe mantenerse estable ya que podría caer en un shock y lo que se debe de evitar es complicar más la salud del paciente.

Cada enfermera en turno debe anotar las dosis y el lugar donde se llevo a cabo la punción para el chequeo de niveles de la glucemia o glucosa y a su vez debe cerciorarse de que de que esta no se infecte. Los pacientes con hiperglucemia tienden a tener peso bajo y por lo mismo pueden sentirse cansados todo el tiempo. Es por ello que los pacientes con estas alteraciones metabólicas deben mantenerse en reposo.

Bibliografía

Revista de `portapapeles médicos.com. Generalidades e intervenciones en la cetoacidosis diabética. [Internet] .3 de agosto del 2017. [Citado el 11 de octubre del 2021]. Disponible en:

<https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/cetoacidosis-diabetica-definicion/>

Enfermería buenos aires actuación de enfermería en la hiperglucemia. [Internet]. 14 de agosto del 2020. [Citado el día 11 de octubre del 2021]. Disponible en:

<https://enfermeriabuenosaires.com/hiperglucemia/>

Dra. Graciela Arelló López. Top Doctors LATAM. 11 de mayo del 2016. Trastornos metabólicos ¿Por qué se originan? [Video] <https://www.youtube.com/watch?v=dszuhV9oZIY>