



**Nombre de la universidad:** UDS (Universidad Del Sureste).

**Nombre de la carrera:** Lic. en enfermería.

**Materia:** Practica de enfermería clínica II.

**Nombre del Maestro:** Dr. Guillermo del Solar Villareal.

**Nombre de la alumna:** Loyda Eunice Hernández Pérez.

**Grado y grupo:** 7. ° Cuatrimestre Semiescolarido.

**Lugar y fecha:** Tapachula Chiapas 13 de octubre del 2021.

## **Introducción**

Las enfermeras en áreas de cuidados intensivos contribuyen de manera óptima ante la atención que los pacientes requieren, en esta área se tiene un objetivo que es la de preservar la vida y salud de los pacientes, para que este pueda obtener una recuperación con éxito. Esta unidad tiene materiales y herramientas que son de gran apoyo para poder dar soporte a la salud de los pacientes.

Los cuidados resultan ser especiales y específicos debido al estado crítico en el que se pueden encontrar los pacientes, el apoyo y presencia de familiares resulta ser bueno y satisfactorios para los pacientes ya sea que se encuentren consientes o inconscientes. De igual manera existen medidas de seguridad para los familiares ante las visitas, todo esto para preservar la salud del paciente.

## Desarrollo

La unidad de cuidados intensivos (UCI) es un área especial donde se encuentran los pacientes que requieren cuidado constante y atención especializada durante las 24 horas del día debido a que su estado es crítico. Estos pacientes pueden tener o presentar problemas en órganos o sistemas, lo cual puede poner en riesgo la salud y vida de estos pacientes. De igual manera en esta área las enfermeras tratan de que en los pacientes se genere un progreso en su salud (se trata de mantener la vida y no de terminarla).

En la área de UCI laboran médicos, enfermeras y distintos técnicos y paramédicos entrenados en medicina intensiva. Estos reciben el nombre de intensivistas y típicamente tienen formación previa en medicina interna. Para que todo este equipo de trabajo pueda laborar y ejercer los cuidados debidos, se apoyan con herramientas y materiales que sirven de soporte a la salud y organismo de los pacientes. Esta unidad trabaja con aparatos de tecnología avanzada que son los que brindan esa ayuda para mantener al paciente con vida y estable. En el área de UCI los pacientes se encuentran bajo sedación debido a los equipos que se le colocan y conectan para evitar movimientos y que estos puedan lastimarse; ahora bien, cada paciente cuenta con un cuarto propio con el fin de no producir o generar contaminación entre pacientes, cada cuarto está equipado con una cama y aparatos de tecnología como las bombas de infusión que ayuda a administrar los medicamentos, los monitores ayudan a detectar alguna anomalía en los S.V. como F.R, F.C, T.C., T.A, pulso y saturación. También cuenta con un respirador y ventiladores entre otros aparatos más que resultan ser de suma importancia.

En la UCI se permiten visitas pero cuentan con medidas o protocolos que tiene como fin proteger al paciente de bacterias o virus que los familiares puedan tener y que a su vez contagien al paciente (se recuerda que estos pueden mantenerse con un sistema inmune bajo) empeorando su salud. Los familiares deben lavarse las manos, usar batas, guantes y cubrebocas como medidas de protección. La comunicación entre familiares y paciente debe ser tranquila (evitar contarle problemas familiares o acontecimientos que puedan alterarlo), puede igual tener cambios de aspecto físico ya que la persona al estar en cama, puede tener una inactividad física y puede perder peso debido a su estado en el que se encuentre. Los pacientes de esta unidad pueden tener catéteres venosos y arteriales así como sondas (SNG o S.VESIC.), tubos orotraqueales y traqueotomías.

## **Conclusión**

Se puede decir que la unidad de cuidados intensivos conocido también como la UCI se basa en el cuidado y recuperación de los pacientes, el personal de enfermería así como de médicos mantienen una observación constante ante la evolución de cada uno de los pacientes con el fin de que pueda este pronto pueda tener una recuperación absoluta que le permita regresar a casa.

La atención de la enfermera hacia los pacientes debe ser no solo técnica sino también con tacto, debemos recordar que son seres humanos que pudieran ser nuestro familiar, por ello el trato debe ser con respeto y educación, brindando la mejor atención posible que se pueda.

Para el constante monitoreo se debe tomar en cuenta que los aparatos deben revisarse de manera adecuada, cada aparato cuenta con una alarma que nos permite asistir rápido al paciente ante una presencia anómala en los S.V. del paciente. Prácticamente el personal de enfermería debe estar capacitado y preparado, también debe actualizarse de manera constante ya que cada vez se presentan situaciones distintas en la actividad diaria en el trabajo.

## **Bibliografía**

Jesús E. proyecto educa UCI, 28 de mayo del 2017, ¿Qué es una unidad de cuidados intensivos?

[Video] <https://www.youtube.com/watch?v=FuoobYEmcNo>