

(Universidad Del Sureste).



Nombre de la carrera: Licenciatura en enfermería.

Materia: enfermería clínica

Trabajos: 14 Necesidades Básicasde Virginia Henderson

Nombre del Maestro: Guillermo del solar

Nombre de la alumna: Stephany López Martínez

Grado y grupo: 7mo Cuatrimestre Semiescolarido.

Lugar: Tapachula, Chiapas.

Introducción

Estas necesidades nos ayudan a saber cuáles son las necesidades básicas de un paciente hospitalizado, como podemos hacer que su estadía sea de una mejor forma, así como poder guiarnos ante la realización de limpieza, higiene y cuidados hacia el paciente, cuidando su integridad y su salud

14 necesidades de Virginia Henderson

1. Respirar normalmente

2. comer y beber adecuadamente

3. eliminar por todas las vías corporales

4. moverse y mantener posturas adecuadas

5. dormir y descansar

6. Escoger ropa adecuada: Vestirse y desvestirse

7. Mantener la temperatura corporal dentro de los límites normales, adecuando y modificando el ambiente.

8. Mantener la higiene corporal y la integridad de la piel

9. Evitar los peligros ambientales y evitar lesionar a otras personas

10. Comunicarse con los demás expresando emociones, necesidades, temores u opiniones

11. Vivir de acuerdo con las propias creencias y valores

12. Ocuparse en algo de tal forma que su labor tenga un sentido de realización personal

13. Participar en actividades recreativas

14. Aprender, descubrir o satisfacer la curiosidad que conduce a un desarrollo normal y a usar los recursos disponibles

Datos relevantes

1. El respirar normalmente sin ningún problema, anomalía, o dificultad respiratoria.
2. Poder alimentarse de una manera saludable siempre siguiendo las dietas que tengan, tomar agua pura, evitar bebidas alcohólicas, bebidas embotelladas.
3. Que el paciente pueda eliminar los líquidos de manera por el sudor, por la orina, por las heces fecales, que tenga un balance.
4. Mover al paciente encamado por mucho tiempo, movilizarlo para evitar lo que son las upp, colocarlos en posturas adecuadas a su condición.
5. Descansar adecuadamente, tener un sueño confortable que ayude al paciente a descansar de manera correcta.
6. Escoger ropa que sea adecuada para el tipo de revisiones que le realizaran para realizarlo de una manera más fácil, así como que el paciente se sienta cómodo usando ese tipo de vestimenta.
7. Mantener una temperatura adecuada para el paciente que no se sienta incomodo, ayudara a regular la temperatura con cobertores.
8. Tener los cuidados necesarios con pacientes que están en estado vegetativos como bañarlos, secar su piel sin realizar fricción sino a toquecitos, humectarla piel, pero checar que no estén húmedas la parte de los pliegues.
9. Tratar de controlar si un paciente o llamar a seguridad en caso si el paciente llega drogado, o con alguna enfermedad que pueda causar algún daño hacia su prójimo.
10. Tratar de hacer sentir al paciente cómodo ante su estancia, que n tenga miedo, o preocupaciones para que esto no pueda causar alguna alteración, hacerle sentir seguridad.
11. Debemos de aceptar si algún paciente cree en alguna religión, darle la misma atención, sin discriminarlo, darle información sobre cualquier procedimiento para no ir contra sus creencias.
12. Platicar con los pacientes si algo les molesta, si quieren algo para poder mejorar su estancia.
13. En algunos casos se podrían contar chistes, adivinanzas a los pacientes para que no se sientan tan tensos, o asustados, en el hospital.

Conclusión

Gracias a estas necesidades ayudar a el paciente ante su estancia en el hospital, podemos realizar una atención mejor brindada, así como también realizando los procedimientos de una forma más fácil, haciendo que el paciente se pueda sentir cómodo.

Bibliografía

<https://www.fundacionindex.com/gomeres/?p=626>