



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Nombre de la Carrera: Lic. en Enfermería.

Materia: Practica de enfermería clínica II.

Tema: ¿Que es una Unidad de Cuidados Intensivos?

Nombre del Maestro: Dr. Guillermo del Solar Villareal.

Nombre de la Alumna: Alexa Paola Villarreal Cerdio.

Grado y Grupo: 7° Cuatrimestre Semiescolarido.

Tapachula Chiapas 21 de octubre del 2021.

INTRODUCCIÓN

En esta investigación hablaremos de la pregunta ¿Qué es una Unidad de Cuidados Intensivos?, también abreviado como UCI, donde podremos definirlo como la Unidad especial de atención a pacientes con fallo actual o potencial de órganos que representa una amenaza para la vida y son susceptibles de recuperación. Requiere un manejo continuo de los pacientes incluyendo la monitorización, el diagnóstico y el soporte de las funciones vitales afectadas, así como el tratamiento de las enfermedades que provocan dicho fracaso, también se ocupa de vigilar la correcta evolución de pacientes sometidos a cirugías complejas, como las cirugías de corazón, cerebro, pulmón o trasplantes, durante los primeros días posteriores a la cirugía-

DESARROLLO

La UCI está conformada por médicos especialistas en Medicina Intensiva con amplia experiencia en manejo de todo tipo de pacientes críticos, desde cardiólogos hasta politraumatizados y postoperados complicados. Además, cuenta con enfermeras, técnicos auxiliares, celadores y otros profesionales que atienden de forma continuada al paciente. Cada habitación de la UCI está dotada de material específico para garantizar su vigilancia:

- Monitor de cabecera para el registro continuo de las constantes vitales.
- Ventilador para proporcionar oxígeno y ayudar a respirar si es preciso.
- Bombas de fusión para administrar la medicación, sueros o la dieta, de forma continua y segura.
- Máquina de diálisis que sustituye temporalmente la función del riñón y ayuda a eliminar líquido y toxinas de la sangre.
- Marcapasos para mantener el ritmo del corazón en caso de haber sido intervenido de cirugía cardíaca.
- No todas las personas ingresadas en la UCI van a requerir estos dispositivos ya que cada uno se indica según las necesidades específicas del paciente.

Generalmente los pacientes ingresados en la UCI precisan de soporte para el oxígeno: un tubo, una mascarilla, ventilador, etc. Si el paciente está intubado no puede comer ni beber por vía oral, por lo que los alimentos y el agua se le administran a través de una sonda por la nariz hasta el estómago. En algunas ocasiones, puedes consultar con la enfermera la posibilidad de traer alimentos que sean más de su agrado, evitando los muy condimentados y de difícil digestión. Si el paciente tiene sensación de sed, se le pueden mojar los labios con una gasa empapada en agua. Pero es importante controlar la cantidad de líquidos que se bebe para evitar la retención.

Normalmente es el personal de la UCI el que se encarga de movilizar al paciente para evitar úlceras en la piel y proporcionarle un mayor confort. Por otro lado, la inmovilidad como consecuencia del ingreso puede generar pérdida de tono y masa muscular, que puede prevenirse con ejercicios por parte de un fisioterapeuta. Durante las visitas puedes colaborar moviendo los brazos y las piernas, no obstante, antes de hacerlo, consulta siempre con la enfermera responsable.

Dentro de las Medidas higiénicas en la UCI, es importante que al entrar y salir de la habitación hay que aplicarse siempre gel con alcohol en las manos para prevenir la infección. La mascarilla y el uso de batas no son necesarias a no ser que el personal lo indique y en aquellas situaciones en las que el familiar requiere alguna medida especial de protección, el equipo de enfermería dirá cuál es. La pregunta más frecuente que nos hacemos es ¿Cómo podemos comunicarnos en la UCI? Si el paciente está intubado puede resultar difícil comunicarse con él. Para ello, es importante tener paciencia e intentar formularle preguntas sencillas y que se puedan responder con un “sí” o un “no”. Conforme pasen los días la comunicación será más fluida. Otra medida es disponer de una libreta para facilitar la comunicación.

Si el paciente está despierto, una radio, el periódico, un libro o alguna revista le harán más llevadera la estancia. Consulta a la enfermera la posibilidad de traer aparatos electrónicos (con auriculares), como ordenadores portátiles, teléfono o tablets.

No omitimos la importancia de los componentes principales de la UCI, como lo son, el paciente, los familiares, los aparatos o equipos médicos y el personal o profesionales de la salud.

CONCLUSIÓN

La importancia de la terapia intensiva es central si tenemos en cuenta que este es el espacio en el cual los enfermos o pacientes más delicados deben ser atendidos por profesionales de la salud, de manera constante a fin de evitar cualquier tipo de sobresalto o cambio abrupto en el estado de su salud. En ella, enfermeros están al permanente cuidado de los pacientes y son constantes también las visitas de médicos y otros profesionales.

La UCI es un hospital donde el personal y recursos altamente especializados intentan dar soporte y vigilar el fallo del órgano que puede ser potencialmente mortal en pacientes que son susceptibles de recuperarse.

A pesar que los pacientes ingresados en la Unidad de Cuidados Intensivos están en estado crítico, el 80% de ellos obtiene una recuperación favorable. Ya que muchas ocasiones la UCI lo definimos como la unidad de muerte de los pacientes. Son todo lo contrario, es donde se sostiene y se recupera la vida del paciente.

WEB-GRAFÍA

<http://www.hgucr.es/areas/area-de-enfermeria/planes-de-cuidados/>

<https://www.youtube.com/watch?v=FuoobYEmcNo>