



Nombre de la universidad: UDS (Universidad Del Sureste).

Nombre de la carrera: Licenciatura en enfermería.

Materia: Practica de enfermería clínica II.

Nombre del Maestro: Dr. Guillermo del Solar Villareal.

Nombre de la alumna: Villarreal Cerdio Alexa Paola

Grado y grupo: 7. o Cuatrimestre Semiescolarido.

## INTRODUCCIÓN

En este proyecto de investigación hablaremos sobre Virginia Henderson y sus 14 necesidades vitales y fundamentales. Ella en su modelo nos quiere dar a entender que el individuo sano o enfermo es un todo completo, que presenta el rol de la enfermera y consiste en ayudarlo a recuperar su independencia lo más rápido posible.

Henderson afirma que si la enfermera no cumple su rol esencial, otras personas menos preparadas que ella lo harán en su lugar. Cuando la enfermera asume el papel del médico le da el poder o la función a otros de llevar la función que le corresponde a ella.

La sociedad espera de la enfermera un servicio que solamente ella puede prestar.

## CONCEPTOS

\*Necesidad fundamental: Necesidad vital, es decir, todo aquello que es esencial al ser humano para mantenerse vivo o asegurar su bienestar. Son para Henderson un requisito que han de satisfacerse para que la persona mantenga su integridad y promueva su crecimiento y desarrollo.

\* Independencia: Satisfacción de una o de las necesidades del ser humano a través de las acciones adecuadas que realiza el mismo o que otros hacen en su lugar según su fase de crecimiento y de desarrollo y según las normas y criterios de salud establecidos.

\* Fuente de dificultad: Son aquellos obstáculos o limitaciones que impiden que la persona pueda satisfacer sus necesidades, es decir los orígenes o causas de una dependencia. Henderson identifica tres fuentes de dificultad:

falta de fuerza, conocimiento y voluntad.

\* Fuerza: Se entiende que no es solo la capacidad física o habilidades mecánicas de las personas sino también la capacidad del individuo para llevar a término las acciones. Se distinguen dos tipos de fuerzas: físicas y psíquicas.

\* Voluntad: compromiso en una decisión adecuada a la situación, ejecución y mantenimiento de las acciones oportunas para satisfacer las catorce necesidades, se relaciona con el término motivación.

# ORGANIZADOR GRÁFICO



## 1.- Necesidad de respirar:

Términos que debemos valorar: amplitud respiratoria, ruidos respiratorios, color de los tegumentos, frecuencia respiratoria, mucosidades, permeabilidad de vías respiratorias, ritmo respiratorio, tos.

Factores que influyen en esta necesidad: postura, ejercicio, alimentación, estatura, sueño, emociones, aire ambiental, clima, vivienda, lugar de trabajo..

## 2.- Necesidad de beber y comer:

Términos que debemos valorar: Alimentos, apetito, electrolito, hambre, metabolismo, nutrientes o elementos nutritivos, nutrición, saciedad.

Factores que influyen en esta necesidad: edad y crecimiento, actividades físicas, regularidad del horario en las comidas, emociones y ansiedad, clima, status socioeconómico, religión, cultura.

### **3.- Necesidad de eliminar:**

Términos que debemos valorar: defecación, diuresis, micción, heces, sudor, orina.  
Factores que influyen en esta necesidad: alimentación, ejercicios, edad, horario de eliminación intestinal, estrés, normas sociales.

### **4.- Necesidad de moverse y mantener una buena postura:**

Términos que debemos valorar: amplitud, ejercicios activos, ejercicios pasivos, ejercicios físicos, frecuencia del pulso, mecánica corporal, postura, presión arterial presión diferencial, presión diastólica, pulsación, ritmo, tono muscular.  
Factores que influyen en esta necesidad: edad y crecimiento, constitución y capacidades físicas, emociones, personalidad, cultura, roles sociales, organización social.

### **5.- Necesidad de dormir y descansar:**

Términos que debemos valorar: descanso, sueño, ritmo circadiano, sueños.  
Factores que influyen en esta necesidad: edad, ejercicio, hábitos ligados al sueño, ansiedad, horario de trabajo.

### **6.- Necesidad de vestirse y desvestirse:**

Términos que debemos valorar: vestimenta, ropa  
Factores que influyen en esta necesidad: edad, talla y peso, creencias, emociones, clima, status social, empleo, cultura.

### **7.- Necesidad de mantener la temperatura corporal dentro de los límites normales:**

Términos que debemos valorar: producción de calor, eliminación de calor.  
Factores que influyen en esta necesidad: sexo, edad, ejercicio, alimentación, hora del día, ansiedad y emociones, lugar de trabajo, clima, vivienda.

### **8.- Necesidad de estar limpio, aseado y proteger sus tegumentos:**

Términos que debemos valorar: faneras, tegumentos  
Factores que influyen en esta necesidad: edad, temperatura, ejercicio, alimentación, emociones, educación, cultura, corriente social, organización social.

### **9.- Necesidad de evitar los peligros:**

Términos que debemos valorar: entorno familiar, medio ambiente, inmunidad, mecanismos de defensa, medidas preventivas, seguridad física, seguridad psicológica.

Factores que influyen en esta necesidad: edad y desarrollo, mecanismos de defensa, entorno sano, status socioeconómico, roles sociales, educación, clima, religión, cultura.

### **10.- Necesidad de comunicar:**

Términos que debemos valorar: accesibilidad de los que intervienen, conocimiento del yo, intercambio, vía de relación, estímulo.

Factores que influyen en esta necesidad: integridad de los órganos de los sentidos y las etapas de crecimiento, inteligencia, percepción, personalidad, emociones, entorno, cultura y status social.

### **11.- Necesidad de actuar según sus creencias y sus valores:**

Términos que debemos valorar: creencias, fe, ideología, moral, religión, ritual, espiritualidad, valores.

Factores que influyen en esta necesidad: gestos y actitudes corporales, búsqueda de un sentido a la vida y a la muerte, emociones, cultura, pertenencia religiosa.

### **12.- Necesidad de ocuparse para realizarse:**

Términos que debemos valorar: autonomía, autoestima, rol social, estatus social, valoración.

Factores que influyen en esta necesidad: edad y crecimiento, constitución y capacidades físicas, emociones, cultura, roles sociales.

### **13.- Necesidad de recrearse:**

Términos que debemos valorar: diversión, juego, ocio, placer.

Factores que influyen en esta necesidad: edad, constituciones y capacidades físicas, desarrollo psicológico, emociones, cultura, roles sociales, organización social.

#### 14.- Necesidad de aprender

Términos que debemos valorar: aprendizaje, enseñanza

Factores que influyen en esta necesidad: edad, capacidades físicas, motivación, emociones, entorno.

#### BIBLIOGRAFÍA

<http://www.index-f.com/lascasas/documentos/lc0714.pdf>

<https://www.lifeder.com/necesidades-virginia-henderson/>