



Nombre del alumno: González Ríos Sindy Arely.

Nombre del docente: L.E. María José Hernández Méndez.

Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer.

Actividad: cuadro sinóptico de exploración mamaria.

Licenciatura: Enfermería.

Grado y grupo: 4to F.

Fecha y lugar: 12 de noviembre del 2021 Tapachula, Chiapas.

Exploración mamaria

Debe realizarse anualmente por personal capacitado a toda mujer mayor de 25 años en cualquier día del ciclo menstrual, pero el mejor momento es de 5 a 7 días después del comienzo de la menstruación, debido a los nódulos que aparecen durante la fase premenstrual.

Factores de riesgo.

- Edad
- Historia familiar de cáncer de mama, especialmente en abuela, madre o hermana.
- El uso de terapias sustitutivas hormonales.
- La dieta rica en grasas y carnes.
- Obesidad,
- Sedentarismo.
- Consumo de tabaco y alcohol.

Recomendaciones para la exploración

1. Consentimiento de la paciente.
2. No es necesaria la tricotomía de la axila.
3. Puede acudir con aplicación de talcos, desodorantes, aceite en mamas y en región axilar.
4. Puede acudir en cualquier día del ciclo menstrual.
5. Debe considerar los signos y síntomas del periodo pre y transmenstrual (a la mujer)

6. Se debe realizar en el consultorio en presencia de la enfermera.
7. Puede acudir en periodo gestacional y de lactancia.
8. La exploración clínica se debe realizar sin guantes, ya que al utilizarlos se pierde la sensibilidad.
9. Si la piel esta húmeda (sudor) puede usar talco.

Autoexploración

La exploración clínica se efectúa en dos tiempos: inspección y palpación.

Inspección. Se realiza con la vista. (Pezón invertido, Retracción de la piel, Cambios de coloración de la piel, Secreción por el pezón, • Exantema o ulceración, red venosa.)

Tiempos de la exploración clínica: Inspección: Estática • Dinámica Palpación: • Posición sedente • Posición supina

Palpación

Se realiza con la palma de la mano o con la yema de los dedos, en forma suave y metódica, para buscar lesiones en las mamas, axilas y regiones supra y subclaviculares. La palpación se debe realizar en dos posiciones: sedente y supina.

- Palpación digital manual
- Axilares centrales.
- Mamarios externos (pectorales anteriores)
- Subescapulares
- Supraclaviculares
- Subclavios

Métodos complementarios

- Mastografía
- Ultrasonido
- Biopsia