



Nombre del alumno: González Ríos Sindy Arely.

Nombre del docente: L.E. María José Hernández Méndez.

Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer.

Actividad: Mapa mental adolescencia en la mujer.

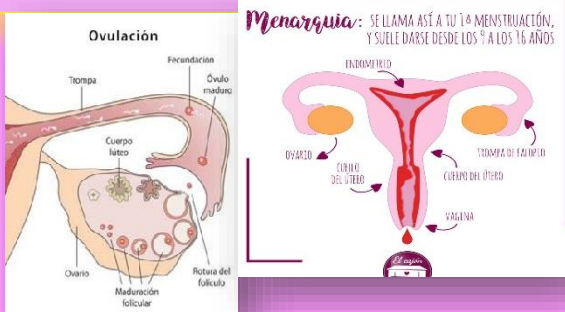
Licenciatura: Enfermería.

Grado y grupo: 4to F.

Fecha y lugar: 19 de noviembre del 2021 Tapachula, Chiapas.

**Cambios biológicos:**

- + Menarquia-primera menstruación.
- + Ovulación- aparece de 6 meses a un año después de la menstruación y representa el inicio de la capacidad reproductiva.



**Cambios emocionales:**

- + Desarrollo emocional
- + Desarrollo social y psicológico
- + Sexualidad



Periodo de preparación para la edad adulta.



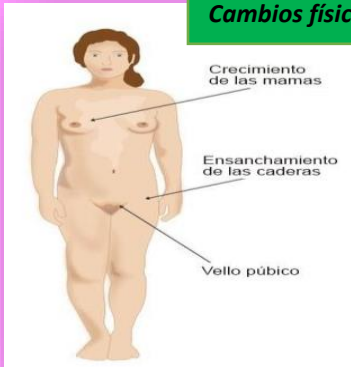
El periodo de crecimiento y desarrollo humano que se produce después de la niñez y antes de la edad adulta.

**Adolescencia temprana: (10 – 13 años).**



- Se preocupa por:
- + Su cuerpo y su imagen corporal.
  - + Confía y respeta a los adultos.
  - + Se muestra ansioso.
  - + Es ambivalente respecto a su autonomía.

**Cambios físicos.**



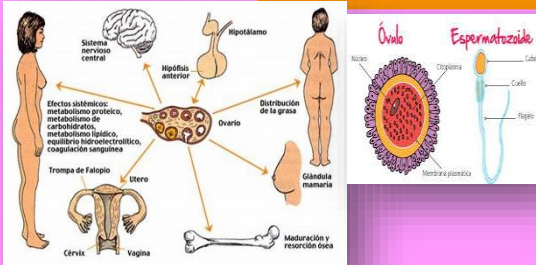
**Adolescencia en la mujer**

**Adolescencia media (14 a 16 años).**

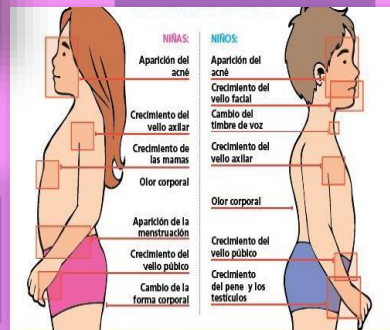


- + Se deja influenciar por sus amigos.
- + Desconfía de los adultos.
- + Le da gran importancia a la independencia.
- + Experimenta un desarrollo cognitivo importante.

**Maduración sexual:**



**Cambios físicos en la adolescencia:**



**Adolescencia tardía (17 a 19 años).**



- + Ha establecido una imagen corporal.
- + Se orientó hacia el futuro y hace planes.
- + Cada vez es más independiente.
- + Es mas constante en sus valores y creencias.
- + Esta desarrollando relaciones de intimidad y permanentes

La pubertad es el tiempo en el cual las características físicas y sexuales maduran.