



# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

**MATERIA:**

**MARIA JOSE MENDEZ**

**ALUMNO:**

**J. CARLOS DE LOS SANTOS DE LA CRUZ**

**MATERIA:**

**ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA  
MUJER**

# ADOLESCENCIA EN LA MUJER

dice que la adolescencia es un periodo de la vida con intensos cambios físicos, psíquicos y sociales, que convierten al niño en adulto y el cuerpo se prepara para la función reproductora

Los cambios físicos tienen una amplia variación de la normalidad.

necesario comprender y conocer estos cambios para poder diferenciar las variaciones normales de las anomalías en el crecimiento y desarrollo puberales

La adolescencia es el proceso en el cual los jóvenes tienen que pasar muchos cambios, físicos también psicológicos, mediante el cual experimentan u exploraran su cuerpo

Los cambios físicos comienzan entre los jóvenes de (12- 19 años de edad).

## CAMBIOS FISICOS DE LA MUJER

El desarrollo del vello pubiano y crecimiento de las mamas son los hechos más destacados de los cambios en la morfología corporal de los adolescentes

el botón mamario es el primer signo de comienzo puberal y puede acontecer entre los 9 y 13 años (media de 11,2 años)

La edad de la 38 menarquia tiende a descender en todos los países cuando las condiciones socioeconómicas son buenas. Influyen escasamente el clima y la raza

La menarquia ocurre en el estadio IMS 3 o 4 y está relacionada con la edad de la menarquia de la madre y las condiciones socioeconómicas