

UDS

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MATERIA:

ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER

DOCENTE:

MARIA JOSE MEZDEZ

ALUMNO:

J. CARLOS DE LOS SANTOS

EXPLORACION MAMARIA

FACTORES DE RIESGO

la edad, que lo incrementa conforme ésta aumenta; historia familiar de cáncer de mama, especialmente en abuela, madre o hermana; el uso de terapias sustitutivas hormonales; la dieta rica en grasas y carnes, así como la obesidad, el sedentarismo y el consumo de tabaco y alcohol.

RECOMENDACIONES PARA REALIZAR LA EXPLORACIÓN



AUTOEXPLORACIÓN

- Consentimiento de la paciente.}
- No es necesaria la tricotomía de la axila.
- Puede acudir con aplicación de talcos, desodorantes, aceite en mamas y en región axilar.
- Puede acudir en cualquier día del ciclo menstrual.
- Debe considerar los signos y síntomas del periodo pre y transmenstrual (a la mujer menopáusica se le realiza en cualquier día del mes).
- Se debe realizar en el consultorio en presencia de la enfermera. 7. Puede acudir en periodo gestacional y de lactancia.
- La exploración clínica se debe realizar sin guantes, ya que al utilizarlos se pierde la sensibilidad.
- Si la piel esta húmeda (sudor) puede usar talco

La exploración clínica se efectúa en dos tiempos: inspección y palpación

INSPECCION

La inspección se realiza con la vista. La paciente se encontrará sentada con el tórax y brazos descubiertos, bajo una iluminación adecuada y con el examinador parado frente a ella