



Nombre del alumno: González Ríos Sindy Arely.

Nombre del docente: L.E. María José Hernández Méndez.

Materia: Epidemiología.

Actividad: Mapa conceptual de medidas antropométricas

Licenciatura: Enfermería.

Grado y grupo: 4to F.

Fecha y lugar: 19 de noviembre del 2021 Tapachula, Chiapas.

MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS

Ciencia que estudia las medidas del cuerpo humano, con el fin de establecer diferencias entre individuos, grupos y razas.

Objetivo

Adaptación física entre el cuerpo humano y los espacios que lo rodean.

Mayor seguridad con el trabajo y procesos.

Rendimiento laboral

Reducción de tiempo en algún trabajo

Principios

Promedio: menos costoso y menos preferido, si se diseña para la persona promedio es incorrecto ya que las personas más grandes o pequeñas no podrán acomodarse.

Intervalo ajustable: se usa para equipos o instalaciones que deban ajustarse a una variedad amplia de individuos. Se utiliza el percentil 5 en mujeres y 95 en hombres.

Percentil: la medición para una característica física por debajo de la cual un cierto porcentaje de la población queda incluido.

Instrumentos

Requiere del empleo de instrumentos especializados, con un diseño adecuado para la obtención de datos de buena calidad

- ✓ Antropómetro
- ✓ Goniómetro
- ✓ Segmómetro
- ✓ Balanza
- ✓ Calibrador extensible
- ✓ Plicómetro
- ✓ Flexómetro
- ✓ Cinta antropométrica
- ✓ Lápiz

Extremos: implica que una característica es un factor limitante al determinar el valor máximo y mínimo de unas variables de población que será ajustada

Tipos de antropometría

Estática: mide las diferencias estructurales del cuerpo humano, en diferentes posiciones y sin movimiento.

- ✓ Peso
- ✓ Estatura
- ✓ Anchura
- ✓ Profundidad
- ✓ Masa muscular
- ✓ Edad
- ✓ Sexo.

Dinámica

Medidas tomadas durante el movimiento realizado por el cuerpo en actividades específicas

- ✓ Alcances
- ✓ Esfuerzos
- ✓ Rasgos angulares
- ✓ Flexión