

# UDES

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

*Daniela Rocío Villarreal Cerdio*

*Licenciatura en Enfermería*

*Epidemiología*

*Catedrático: Lic. María José Hndz*

*Tapachula, Chiapas a 12 de Noviembre de 2021*



La epidemiología nutricional es el estudio de los determinantes relacionados a la nutrición en la salud de la población, cuyo objetivo principal es el monitoreo de: consumo de alimentos, ingesta de nutrientes y el estado nutricional; brindar evidencia para la toma de decisiones; generar nuevas hipótesis sobre la relación de la dieta y la enfermedad, y, además, haber de considerarse la vulnerabilidad socio-cultural y la política.



**HISTORIA**

La epidemiología nutricional comenzó con el estudio de enfermedades carenciales como el escorbuto ampliándose desde entonces al estudio de un amplio abanico de enfermedades: diabetes, malformaciones congénitas, demencia, Parkinson, osteoporosis, y tomando un papel protagonista el estudio del cáncer y las enfermedades cardiacas. La metodología y la interpretación de los resultados en esta rama de la epidemiología se nutre del saber de otras disciplinas: nutrición clínica, bioquímica, fisiología, biología y toxicología.



**FUNCION**

La epidemiología nutricional tiene ante sí, el desafío de que un factor crítico de una salud pública de calidad como es la nutrición, sea suficientemente investigado, desarrolle intervenciones que den solución a los problemas nutricionales de la población y que las desigualdades nutricionales existentes en el mundo se vuelvan mínimas.

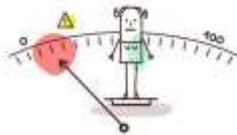


**OBJETIVOS**

1. Describir la distribución y magnitud de las enfermedades relacionadas con la nutrición y los desequilibrios nutricionales y alimentarios de las poblaciones humanas. (Epidemiología Descriptiva)
2. Identificar las causas de las enfermedades relacionadas con la nutrición- (Epidemiología. Analítica)
3. Proporcionar la información necesaria para planificar y gestionar servicios y programas para la prevención, control y tratamiento de dichas enfermedades- (Vigilancia Nutricional)

**USOS**

- ♣ Descripción de las enfermedades que se dan por carencias o excesos de nutrientes específicos.
- ♣ Investigación de las relaciones entre el consumo o no de determinados alimentos y la aparición de determinadas enfermedades
- ♣ Estudio de los condicionantes del acto alimentario (factores económicos, culturales agrícolas y fisiológicos)
- ♣ Descripción del estado nutricional de la población
- ♣ Analizar tendencias



**FACTORES EN LOS QUE SE ENFOCA**

**OBESIDAD Y SOBREPESO:** La obesidad y el sobrepeso son sin duda los dos principales trastornos alimenticios o enfermedades alimentarias más preocupantes por sus tasas de incremento a nivel mundial. Consiste en un elevado exceso de peso y grasa corporal, lo que hace que nuestro organismo no pueda funcionar al 100%

**DIABETES:** La diabetes es otra de las enfermedades más comunes en nuestra sociedad. Con esta enfermedad, los niveles de azúcar o glucosa en sangre suelen estar por encima de lo normal, en ocasiones son incluso demasiado altos.

**BULIMIA Y ANOREXIA:** La bulimia y la anorexia, aunque son dos enfermedades directamente relacionadas con la alimentación, podríamos decir que se trata, más que enfermedades, de trastornos de la conducta alimentaria por parte de ciertas personas.

**HIPERTENSIÓN:** La hipertensión arterial es una patología crónica en la que los vasos sanguíneos tienen una tensión persistentemente alta, lo que puede dañarlos. Cuanto más alta es la tensión, más esfuerzo tiene que realizar el corazón para bombear.

**OSTEOPOROSIS:** Esta enfermedad hace que los huesos se debiliten y se vuelvan quebradizos, en tal medida que una caída o incluso una leve tensión, como agacharse o toser, pueden causar una fractura.

**CÁNCER:** Un reciente estudio llevado a cabo por el Instituto de Salud Carlos III y el grupo GEICAM han relacionado el desarrollo del cáncer de mama con dietas hipercalóricas y la restricción de calorías como factor protector.

**DESNUTRICION:** La desnutrición es una enfermedad que es producto de una dieta inadecuada, que no permite la absorción de los nutrientes necesarios para mantener el equilibrio del organismo, ésta ocurre cuando no se ingieren alimentos y la falta de consumo de éstos hace que el cuerpo de una persona gaste más energías calóricas de las que consume.

