



Nombre del alumno: González Ríos Sindy Arely.

Nombre del docente: L.E. María José Hernández Méndez.

Materia: Enfermería clínica I.

Actividad: Shock anafiláctico.

Licenciatura: Enfermería.

Grado y grupo: 4to F.

Fecha y lugar: 27 de septiembre del 2021 Tapachula, Chiapas.



**SHOCK
ANAFILÁCTICO**

QUE ES?

- Un shock anafiláctico es una reacción alérgica grave que se produce ante una sustancia alérgica, ya sea un compuesto química, alimentos, plantas o veneno de animales. En los casos más graves, puede provocar la muerte, por lo que es importante saber cómo actuar ante sus síntomas.



SÍNTOMAS?

- Los shocks anafilácticos puede manifestarse en formas muy diversas: erupción cutánea rojizos, hipotensión , falta de aire o mareos, entre otros.

SHOCK ANAFILÁCTICO



CAUSAS

CAUSAS

- Estas reacciones alérgicas pueden estar causadas por alimentos (huevos, leche, frutos secos, pescados o mariscos), fármacos (antiinflamatorios, medios de contraste o antibióticos) y picaduras de insectos, como abejas y avispas. La causa más frecuentes en España son los medicamentos, seguida de los alimentos y las picadura



DIAGNÓSTICO DE ANAFILAXIA Y CHOQUE ANAFILÁCTICO

- Los síntomas experimentados por el paciente ayudan a llegar al diagnóstico de anafilaxia y shock anafiláctico. Los pacientes que tienen un historial previo de reacciones alérgicas corren un mayor riesgo de desarrollar anafilaxia y shock anafiláctico. Los siguientes pasos se llevan a cabo para confirmar el diagnóstico de anafilaxia y shock anafiláctico:
- La historia clínica y el examen físico del paciente se llevan a cabo donde los signos y síntomas del paciente se examinan en detalle. Al paciente se le hacen preguntas detalladas sobre cómo se produjo la reacción anafiláctica y el shock.
- Se realizan análisis de sangre para detectar la presencia de anticuerpos específicos.
- Se realizan pruebas de punción cutánea para descartar o confirmar desencadenantes de Shock anafiláctico.
- Se realizan otras pruebas para excluir afecciones médicas, que producen síntomas similares a la anafilaxia, como si el paciente ha perdido el conocimiento, entonces también podría ser un signo de epilepsia en lugar de shock anafiláctico

PRONÓSTICO DEL SHOCK ANAFILÁCTICO

Llegando al pronóstico del shock anafiláctico, si el tratamiento adecuado se realiza a tiempo, entonces el paciente que sufre de anafilaxia puede recuperarse por completo. La muerte puede ocurrir debido a la presión arterial baja o un paro cardíaco y respiratorio en la anafilaxia grave, cuando el paciente ha entrado en shock anafiláctico

Shock

- Colocar a la víctima en posición de shock
- Mantener a la persona cómoda y cálida
- Voltar la cabeza de la víctima hacia un lado si no se sospecha de lesión del cuello



TRATAMIENTO

- ✓ Si no se trata de inmediato (generalmente con epinefrina), puede causar la pérdida del conocimiento o la muerte.
- ✓ Vasoconstrictor: estrecha los vasos sanguíneos
- ✓ Broncodilatador: ayuda a abrir las vías respiratorias de los pulmones para facilitar la respiración.
- ✓ Antihistamínico: reduce o detiene una reacción alérgica.
- ✓ Esteroide: modifica o simula los efectos hormonales a menudo para reducir la inflamación o para inducir el crecimiento y la reparación de tejidos.

CUIDADOS

- Intubación: inserción de un tubo en la tráquea a través de la boca o la nariz para mantener abiertas las vías respiratorias.
- Reanimación cardiopulmonar: procedimiento de emergencia que se lleva a cabo cuando se detiene el corazón. Conocido como RCP.
- Líquidos intravenosos: administración de líquidos o medicamentos por vía I.V.

PREVENCION

- El paciente debe leer cuidadosamente las etiquetas de los alimentos si el desencadenante es una sustancia alimenticia. Siempre pregunte acerca de los ingredientes cuando coma en las casas de sus amigos u ordene comidas en los restaurantes. En caso de que no pueda evaluar los ingredientes de los alimentos, evite comer alimentos desconocidos.
- Si el desencadenante de la anafilaxia es un medicamento, informe siempre a su médico sobre su reacción alérgica. Explique claramente sobre sus síntomas cuando tuvo la anafilaxia. Es aconsejable usar una etiqueta, como una pulsera o un collar para ayudar a identificar la alergia rápidamente.
- Evitar las picaduras de insectos, como las picaduras de abejas o avispas, es más difícil. El paciente debe usar pantalones largos y camisas de manga larga cuando esté al aire libre. El paciente también debe evitar los perfumes y los colores brillantes ya que estas cosas tienden a atraer a los insectos. Nunca tome bebidas endulzadas sin cobertura que estén presentes al aire libre.
- Infórmese sobre sus alergias. Hable con su médico acerca de las cosas que le provocarán una reacción alérgica y, en última instancia, shock anafiláctico y cómo reconocer los síntomas de shock anafiláctico y reacción anafiláctica.
- Se deben tomar inyecciones para alergia (terapia de desensibilización) si el paciente tiene alergia al veneno de insectos.
- Asegúrese de que los médicos tratantes conozcan las alergias y asegúrese de que toda la información sobre las alergias esté registrada en el archivo.
- El paciente debe seguir el tratamiento del asma regularmente para reducir el riesgo de reacciones anafilácticas y anafilácticas shock.
- El paciente siempre debe llevar consigo un kit de epinefrina que contenga 2 dosis donde sea que vaya. Asegúrese de que el paciente y los asistentes sepan cómo usar las inyecciones y que las inyecciones no hayan expirado.
- El paciente debe usar etiquetas de identificación como la pulsera MedicAlert para que las alergias del paciente sean fácilmente identificables.
- El paciente debe tomar todas las medidas necesarias para evitar las situaciones a las que tiene alergia.
- Los pacientes que están en riesgo de volver a exponerse al alérgeno que ha causado la anafilaxia y el shock anafiláctico en el pasado deben consultar a un alergólogo para la desensibilización. Las pruebas de la piel también ayudan a identificar el alérgeno



GRACIAS