



*Nombre del alumno: González Ríos Sindy Arely.*

*Nombre del docente: L.E. María José Hernández Méndez.*

*Materia: Enfermería clínica I.*

*Actividad: Shock anafiláctico.*

*Licenciatura: Enfermería.*

*Grado y grupo: 4to F.*

*Fecha y lugar: 27 de septiembre del 2021 Tapachula, Chiapas.*



**SHOCK  
ANAFILÁCTICO**

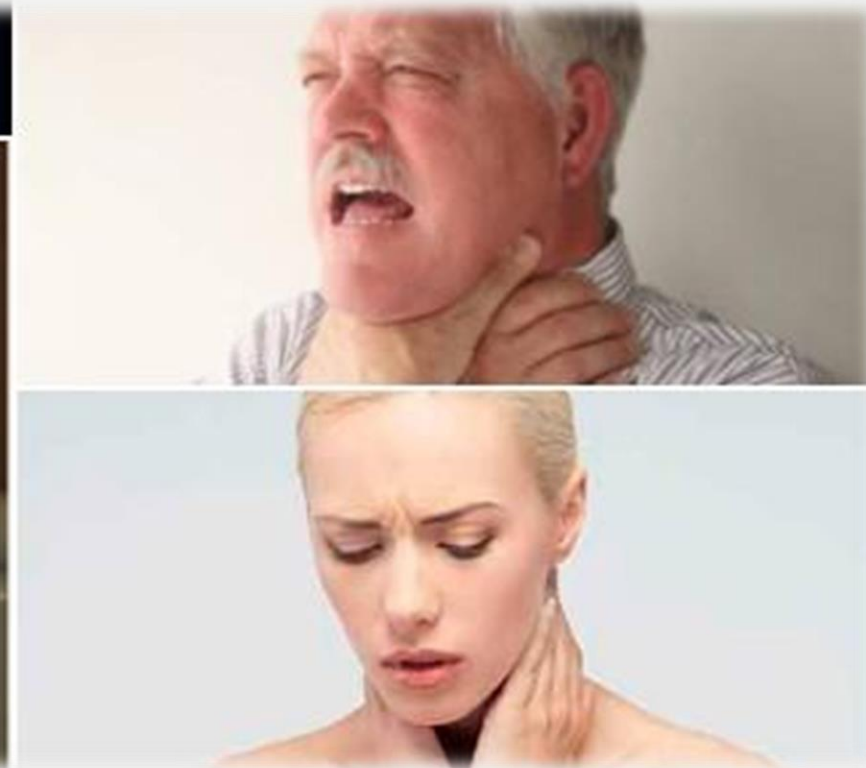
# QUE ES?

- Un shock anafiláctico es una reacción alérgica grave que se produce ante una sustancia alérgica, ya sea un compuesto química, alimentos, plantas o veneno de animales. En los casos más graves, puede provocar la muerte, por lo que es importante saber cómo actuar ante sus síntomas.



# SÍNTOMAS?

- Los shocks anafilácticos puede manifestarse en formas muy diversas: erupción cutánea rojizos, hipotensión , falta de aire o mareos, entre otros.



# CAUSAS

## CAUSAS

- Estas reacciones alérgicas pueden estar causadas por alimentos (huevos, leche, frutos secos, pescados o mariscos), fármacos (antiinflamatorios, medios de contraste o antibióticos) y picaduras de insectos, como abejas y avispas. La causa más frecuentes en España son los medicamentos, seguida de los alimentos y las picadura



# DIAGNÓSTICO DE ANAFILAXIA Y CHOQUE ANAFILÁCTICO

- Los síntomas experimentados por el paciente ayudan a llegar al diagnóstico de anafilaxia y shock anafiláctico. Los pacientes que tienen un historial previo de reacciones alérgicas corren un mayor riesgo de desarrollar anafilaxia y shock anafiláctico. Los siguientes pasos se llevan a cabo para confirmar el diagnóstico de anafilaxia y shock anafiláctico:
- La historia clínica y el examen físico del paciente se llevan a cabo donde los signos y síntomas del paciente se examinan en detalle. Al paciente se le hacen preguntas detalladas sobre cómo se produjo la reacción anafiláctica y el shock.
- Se realizan análisis de sangre para detectar la presencia de anticuerpos específicos.
- Se realizan pruebas de punción cutánea para descartar o confirmar desencadenantes de Shock anafiláctico.
- Se realizan otras pruebas para excluir afecciones médicas, que producen síntomas similares a la anafilaxia, como si el paciente ha perdido el conocimiento, entonces también podría ser un signo de epilepsia en lugar de shock anafiláctico

# PRONÓSTICO DEL SHOCK ANAFILÁCTICO

Llegando al pronóstico del shock anafiláctico, si el tratamiento adecuado se realiza a tiempo, entonces el paciente que sufre de anafilaxia puede recuperarse por completo. La muerte puede ocurrir debido a la presión arterial baja o un paro cardíaco y respiratorio en la anafilaxia grave, cuando el paciente ha entrado en shock anafiláctico

## Shock

- Colocar a la víctima en posición de shock
- Mantener a la persona cómoda y cálida
- Voltear la cabeza de la víctima hacia un lado si no se sospecha de lesión del cuello



# TRATAMIENTO

- ✓ Si no se trata de inmediato (generalmente con epinefrina), puede causar la pérdida del conocimiento o la muerte.
- ✓ Vasoconstrictor: estrecha los vasos sanguíneos
- ✓ Broncodilatador: ayuda a abrir las vías respiratorias de los pulmones para facilitar la respiración.
- ✓ Antihistamínico: reduce o detiene una reacción alérgica.
- ✓ Esteroide: modifica o simula los efectos hormonales a menudo para reducir la inflamación o para inducir el crecimiento y la reparación de tejidos.



# CUIDADOS

- Intubación: inserción de un tubo en la tráquea a través de la boca o la nariz para mantener abiertas las vías respiratorias.
- Reanimación cardiopulmonar: procedimiento de emergencia que se lleva a cabo cuando se detiene el corazón. Conocido como RCP.
- Líquidos intravenosos: administración de líquidos o medicamentos por vía I.V.

# PREVENCION

- El paciente debe leer cuidadosamente las etiquetas de los alimentos si el desencadenante es una sustancia alimenticia. Siempre pregunte acerca de los ingredientes cuando coma en las casas de sus amigos u ordene comidas en los restaurantes. En caso de que no pueda evaluar los ingredientes de los alimentos, evite comer alimentos desconocidos.
- Si el desencadenante de la anafilaxia es un medicamento, informe siempre a su médico sobre su reacción alérgica. Explique claramente sobre sus síntomas cuando tuvo la anafilaxia. Es aconsejable usar una etiqueta, como una pulsera o un collar para ayudar a identificar la alergia rápidamente.
- Evitar las picaduras de insectos, como las picaduras de abejas o avispas, es más difícil. El paciente debe usar pantalones largos y camisas de manga larga cuando esté al aire libre. El paciente también debe evitar los perfumes y los colores brillantes ya que estas cosas tienden a atraer a los insectos. Nunca tome bebidas endulzadas sin cobertura que estén presentes al aire libre.
- Infórmese sobre sus alergias. Hable con su médico acerca de las cosas que le provocarán una reacción alérgica y, en última instancia, shock anafiláctico y cómo reconocer los síntomas de shock anafiláctico y reacción anafiláctica.
- Se deben tomar inyecciones para alergia (terapia de desensibilización) si el paciente tiene alergia al veneno de insectos.
- Asegúrese de que los médicos tratantes conozcan las alergias y asegúrese de que toda la información sobre las alergias esté registrada en el archivo.
- El paciente debe seguir el tratamiento del asma regularmente para reducir el riesgo de reacciones anafilácticas y anafilácticas shock.
- El paciente siempre debe llevar consigo un kit de epinefrina que contenga 2 dosis donde sea que vaya. Asegúrese de que el paciente y los asistentes sepan cómo usar las inyecciones y que las inyecciones no hayan expirado.
- El paciente debe usar etiquetas de identificación como la pulsera MedicAlert para que las alergias del paciente sean fácilmente identificables.
- El paciente debe tomar todas las medidas necesarias para evitar las situaciones a las que tiene alergia.
- Los pacientes que están en riesgo de volver a exponerse al alérgeno que ha causado la anafilaxia y el shock anafiláctico en el pasado deben consultar a un alergólogo para la desensibilización. Las pruebas de la piel también ayudan a identificar el alérgeno



**GRACIAS**