

LICENCIATURA:
Enfermería

MATERIA:
Psicología y Salud

ALUMNO:
Julio Moreno Santizo

DOCENTE:
DR. Diana

Salud Pública

La Salud Pública de la disciplina que se encarga de estudiar e implementar medidas para procurar la Salud de la Población.

La Salud Pública incluye la organización y puesta en funcionamiento de los servicios de Salud, la ejecución de estrategias para la prevención de enfermedades, así como la protección, promoción y restauración de la Salud y la calidad de vida de los ciudadanos.

Algunas medidas que dependen de la Salud Pública tienen que ver con el control sanitario del medio ambiente, el control de plagas, actividades de Promoción Sanitaria y la elaboración de programas que permitan determinar factores de riesgo en la Salud de la Población.

Salud reproductiva

La Salud reproductiva tiene que ver con el acceso a los derechos sexuales en mujeres y hombres, lo cual implica que puedan tener la capacidad para disfrutar de una vida sexual satisfactoria y sin riesgo de enfermedades, además de la libre elección en su Planificación Familiar.

Salud Mental

La Salud mental es un estado de equilibrio y bienestar psíquico, emocional y social en el que la persona tiene conciencia de sus capacidades y puede hacer frente a las exigencias normales de la vida y ser productivo para la sociedad. Sin embargo, en la Organización Mundial de la Salud no se ha establecido una definición para este término.

La salud mental hace referencia a las emociones, sentimientos, actitudes y comportamientos, actitudes y comportamientos de una persona y sus relaciones sociales.

La auto percepción, la autonomía y el bienestar subjetivo (cómo cree la persona que se siente) influyen de forma directa en la salud mental.

Algunos de las condiciones clínicas relacionadas con la salud mental son la depresión, la ansiedad, la esquizofrenia y los trastornos alimenticios.

Forma de vida:

Se refiere a los hábitos personales (alimentación, higiene, actividad física, relaciones sociales actividad sexual).

Organización del cuidado de la salud

Incluye el acceso y utilización del sistema de salud (tanto público como privado), así como la calidad del mismo.

Salud e higiene

Existe una relación directa entre la aplicación de normas higiénicas y la preservación de salud. La higiene hace referencia a todas las medidas de aseo y cuidado, tanto de cuerpo humano como de los espacios físicos.

En este sentido, hábitos como el baño diario, el cepillado y cuidado dental y la eliminación de desechos del ambiente son solo algunas medidas que previenen la aparición de enfermedades y por tanto, constituyen un factor esencial en el mantenimiento de la salud individual y colectiva.

Factores que afectan la salud.

En 1974, en Canadá se presentó un informe llamado "una nueva perspectiva sobre la salud de los canadienses, conocido como informe Lalonde, en honor al ministro de salud de ese entonces, Mark Lalonde, quien presentó el estudio.

Dicho reporte sirvió para determinar la existencia de cuatro factores que tenían una marcada incidencia en la salud de la población, a saber:

Biología humana:

Aquí se incluyen los factores genéticos que pueden influir en la aparición de enfermedades o condiciones que alteren el estado de salud.

Ambiente:

Tiene que ver con aspectos como la contaminación ambiental, las condiciones de los espacios o estructuras físicas (vive lugar de trabajo, áreas públicas), así como factores socio culturales que influyen en los hábitos de vida.

< Definición de Salud >

Que es la Salud:

Salud es el estado general de un organismo vivo, en tanto ejecuta sus funciones vitales de forma eficiente, lo cual le permite desenvolverse adecuadamente en su entorno.

La Salud también se define en dos niveles: un nivel subjetivo (el sujeto cree que está en bienestar) y un nivel objetivo (cuando existen datos que permiten verificar dicho estado).

El término Salud procede del latín Salus, Salūtis, que significa 'salvación', pero también 'saludo'. De allí que el verbo Saludar implique desear Salud al otro.

Es un sentido amplio, también se habla de Salud para referirse al estado y funcionamiento de un grupo, una institución o una actividad. Utiliza como interjección (¡Salud!) es una fórmula para brindar.

En realidad la conducta se manifiesta en los tres, pero según las circunstancias, predomina la manifestación en alguna de ellas.

La conducta es el vínculo entre los seres. Desde que nacemos no dejamos de conducirnos. Surge una necesidad y con ella una conducta que busca satisfacerla a través del vínculo con los demás. La forma en que logremos vincularnos dependerá de lo que los demás nos permitan y de nuestra capacidad de acción.

A lo largo de su vida, cada ser humano va desarrollando una forma peculiar de conducirse, de vincularse con el medio, fruto de la interacción entre ambos.

En esa interacción o intercambio, las acciones del hombre se manifiesta como una búsqueda de equilibrio entre sus necesidades y las posibilidades que le brinda el medio. El equilibrio que logra es dinámico; una vez logrado, se rompe, restableciéndose luego a través de nuevas acciones.

¿QUE ES LA CONDUCTA? Las conductas son las acciones del hombre en relación con el medio, manifestándose como una búsqueda de equilibrio; por ellas se integran nuestras necesidades con las posibilidades que nos presenta el medio. Dichas acciones no son siempre visibles desde el exterior si no que se manifiestan de dos dimensiones: la exterior y la interior. La dimensión exterior se refiere a las conductas observables, tales como, una expresión de júbilo. La interior a las conductas que no se ven, pero que acontecen, tales como las de un sujeto que permanece quieto pero que piensa. La conducta, a la vez, se manifiesta en tres áreas:

- en la de las expresiones del cuerpo.
- en la de las relaciones sociales.
- en la de las expresiones mentales.

Así, durante, el transcurso de su vida, el hombre es modificado por el medio, el que a su vez, lo modifica. Esta interacción presenta dos momentos:

7. Las características que poseemos, nuestra manera de comportarnos, nuestros gustos y preferencias, dependen del ambiente en que nacimos: de haber ocurrido esto en otro tiempo o lugar, nuestra manera de pensar o de sentir serían muy distintas.

Estas variaciones se dan aun dentro de las diversas zonas de nuestro país; por ejemplo el niño de la Patagonia, que debe recorrer varias lenguas a pie para llegar a la escuela recoge influencias muy distintas a las del niño de la ciudad, que viaja subterráneo, tiene, utiliza escaleras mecánicas, etc...

8. Por otro lado, el hombre se manifiesta como activo transformador del medio, adoptándolo a sus necesidades. Al mirar un paisaje ve la mano del hombre como transformador de la naturaleza. Crea un mundo social y actual que, además modifica a lo largo de la evolución histórica.

«Orígenes de la Conducta humana»»

A Partir del momento en que un ser humano nace, se encuentra inserto en un medio ambiente social y en un medio ambiente natural. Desde ese momento y aun durante toda su vida, estará en constante relación con dicho medio.

De este modo el ambiente lo influirá, lo estimulará. Cada objeto que toque, la forma en que lo alimenten y cuiden, los seres que entren en contacto con él, le mostrarán al niño las características del mundo en que nació. Este medio puede ser hostil o amigable, rudimentario o tecnificado, indiferente o protector.

Pero en esta relación, no se manifiesta el sujeto como elemento pasivo; no recibe las influencias sin reacción alguna. Por el contrario, el sujeto reacciona, elige cosas, rechaza otras, e incluso modifica el medio de acuerdo con sus necesidades. Es decir, se manifiesta como sujeto actuante:

Esta relación entre el sujeto y el ambiente es, entonces, bidireccional: el medio influye sobre el hombre y éste selecciona, rechaza y aun modifica o transforma el medio. Se presenta, por lo tanto, bajo la forma de interacción.