

## Patrón 6: COGNITIVO - PERCEPTIVO

- Describe los patrones sensitivos, perceptuales y cognitivos de la persona.
- **Incluye:** Situación de los sentidos (sensoriales).
- Utilización de sistemas de compensación o prótesis.



## Patrón 1: percepción de la salud

- Pretende conocer la propia percepción de la persona sobre su situación salud y bienestar.
- **Incluye:** Estilos de vida, prácticas de promoción de salud y de prevención de riesgos. Prescripciones médicas.



## Patrón 5: SUEÑO - DESCANSO

- Describe los patrones de sueño, reposo y relajación.
- **Incluye:** Cantidad y calidad percibida de sueño y reposo. Ayudas para el sueño y el descanso (medicamentos).



## Patrón 2: nutricional - metabólico

- Pretende conocer el consumo de alimentos y líquidos de la persona en relación con sus necesidades metabólicas.
- **Incluye:** Patrón individual de consumo de alimentos y líquidos (hábitos alimenticios). Medidas antropométricas. Aspectos psicológicos de la alimentación. Lesiones cutáneas. Estado de la piel, membranas mucosas y dientes.



## Patrón 3: ELIMINACIÓN

- **Pretende** conocer los patrones de la función excretora de la persona.
- **Incluye:** Patrón de eliminación intestinal. Patrón de eliminación vesical. Sondas y drenajes



## Patrón 3: ELIMINACIÓN

- **Pretende** conocer los patrones de la función excretora de la persona.
- **Incluye:** Patrón de eliminación intestinal. Patrón de eliminación vesical. Sondas y drenajes



patrones  
funcional  
es de  
Gordon

## Patrón 7: AUTOPERCEPCION - AUTOCONCEPTO

- Describe los patrones de auto concepto y percepción del estado de ánimo.

- Incluye:**  
Actitud de la persona hacia sí misma y hacia su valía.  
Imagen corporal y patrón emocional.  
Patrón de comunicación no verbal: postura y movimiento corporal, contacto ocular.  
Patrón de comunicación verbal: voz y patrón del habla.



## Patrón 8: ROL - RELACIONES

- Describe los patrones de compromiso con el rol y las relaciones.

- Incluye:**  
Percepción de las responsabilidades de su rol.  
Satisfacción con la familia, el trabajo y las relaciones sociales.



## Patrón 10: TOLERANCIA AL ESTRES

- Describe el patrón de adaptación y afrontamiento de la persona a los procesos vitales, y su efectividad, manifestada en términos de tolerancia al estrés.

- Incluye:**  
Capacidad de resistencia de la persona a los ataques de la integridad.  
Manejo del estrés.  
Sistemas de soporte y ayuda.  
Capacidad percibida de manejar situaciones estresantes.



## Patrón 9: SEXUALIDAD - REPRODUCCIÓN

- Describe los patrones sexuales y reproductivos de la persona.

- Incluye:** Satisfacción con la sexualidad.  
Trastornos de la sexualidad.  
Problemas en etapa reproductiva de la mujer.

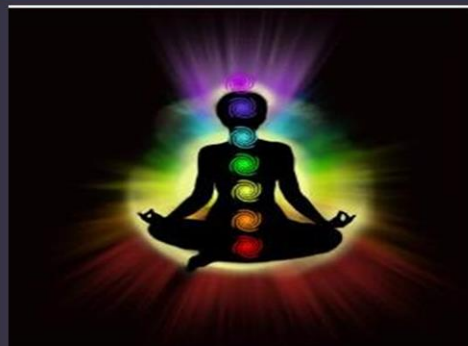
- Problemas en la menopausia.



## Patrón 11: VALORES - CREENCIAS

- Describe el patrón de los valores y las creencias espirituales y/o religiosas que influyen en la adopción de decisiones.

- Incluye:**  
Cosas percibidas como importantes en la vida.  
La percepción de la calidad de vida.  
Conflicto con los valores o creencias importantes.  
Las expectativas relacionadas con la salud.



# VALORACIÓN SEGÚN SU SISTEMÁTICA

## Patrones Funcionales de Marjory Gordon

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE TAPACHULA**

**1** Percepción y manejo de la salud

**2** Nutricional y metabólico

**3** Eliminación

**4** Actividad y ejercicio

**5** Sueño y descanso

Cognitivo y perceptual