

# UDS



## SIGNOS VITALES SIGNOS VITALES

*FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA*

PRESENTA: ADAN MATIAS LOPEZ

LICENCIATURA DE ENFERMERIA GENERAL

CATEDRATICO: LIC.E MARIA JOSE

FECHA DE ENTREGA : VIERNES 01 DE OCTUBRE

## SIGNOS VITALES

Los signos vitales son mediciones de las funciones más básicas del cuerpo. Los cuatro signos vitales principales que monitorizan de forma rutinaria los profesionales médicos y proveedores de atención médica son los siguientes:

- la temperatura corporal;
- el pulso;
- la frecuencia respiratoria (ritmo respiratorio);
- la presión arterial (si bien no se considera a la presión arterial como un signo vital, por lo general se la controla junto con los signos vitales).

Los signos vitales son útiles para detectar o monitorizar problemas de salud. Los signos vitales se pueden medir en un instituto médico, en casa, durante una emergencia médica o en cualquier otro lugar

### OBJETIVO

medir un dato objetivo y detectar y/o monitorizar problemas de salud.

frecuenciacardiaca (fc): medir y valorar el ritmo ( pulso ritmico o aritmico) frecuencia ( brancardia y taquicardia) e intensidad de la contraccion cardiacas.

frecuenciarespiratoria(fr) , medir, conocer y valorar y registrar la frecuencia regularidad , tipo y características de la respiracion.

precion arteria (pa); medir la precion que ejerse la sangre sobre las paredes de las arterias con relacion ala intensidad de flujo sanguineo.

temperatura(t<sup>a</sup>): medir y conocer la temperatura corporal del pasiente

## ¿Qué es la temperatura corporal?

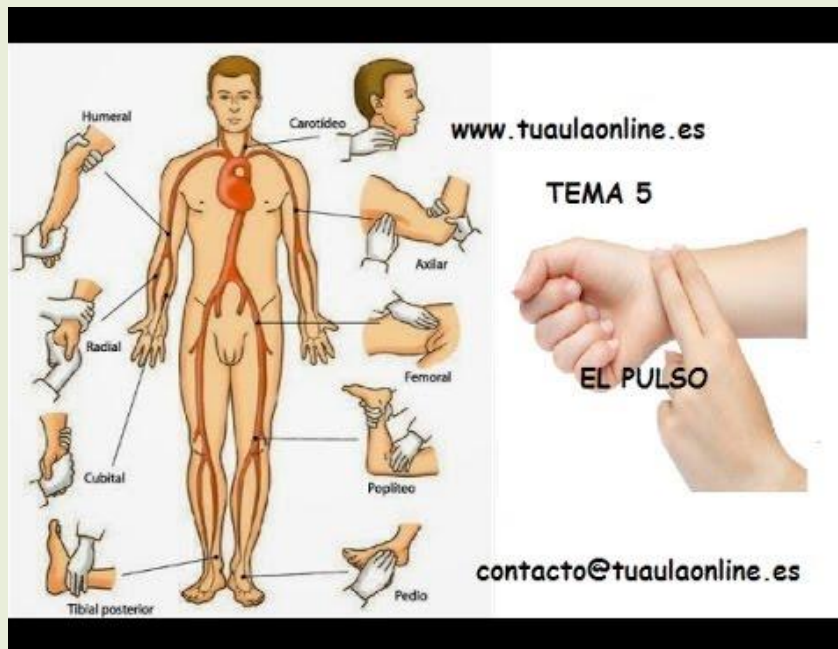
La temperatura normal del cuerpo varía según el sexo, la actividad reciente, el consumo de alimentos y líquidos, la hora del día y, en las mujeres, la etapa del ciclo menstrual. La temperatura corporal normal puede variar entre 97.8 °F (Fahrenheit) equivalentes a 36.5 °C (Celsius) y 99 °F equivalentes a 37.2 °C en un adulto sano.



## ¿Qué es el pulso?

El pulso es una medición de la frecuencia cardíaca, es decir, la cantidad de veces que el corazón late por minuto. A medida que el corazón impulsa la sangre a través de las arterias, las arterias se expanden y se contraen con el flujo sanguíneo. Al tomar el pulso no solo se mide la frecuencia cardíaca, sino que también puede indicar: El ritmo cardíaco

La fuerza del pulso, El pulso normal de los adultos sanos oscila entre los 60 y 100 latidos por minuto. El pulso puede fluctuar y aumentar con el ejercicio, las enfermedades, las lesiones y las emociones. Las mujeres mayores de 12 años, en general, tienden a tener el pulso más rápido que los hombres. Los deportistas, como los corredores, que practican mucho ejercicio cardiovascular, pueden tener frecuencias cardíacas de hasta 40 latidos por minuto sin presentar problemas de ningún tipo.



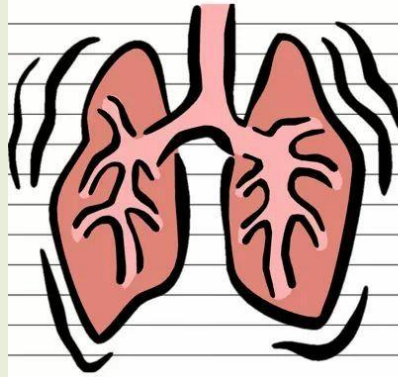
## ¿Qué es la frecuencia respiratoria?

La frecuencia respiratoria es la cantidad de respiraciones que una persona hace por minuto. La frecuencia se mide por lo general cuando una persona está en reposo y consiste simplemente en contar la cantidad de respiraciones durante un minuto cada vez que se eleva el pecho. La frecuencia respiratoria puede aumentar con la fiebre, las enfermedades y otras afecciones médicas. Cuando se miden las respiraciones, es importante tener en cuenta también si la persona tiene dificultades para respirar.

La frecuencia respiratoria normal de un adulto que esté en reposo oscila entre 12 y 16 respiraciones por minuto.

# FRECUENCIA RESPIRATORIA

SÍGUEME EN @ELMAESTROCEREBRO



## VALORES NORMALES

Respiraciones por minuto

Recién Nacido	30 - 80
Lactante Menor	20 - 40
Lactante mayor	30 - 35
Niños de 2 a 4 años	30 - 30
Niños de 6 a 8 años	20 - 25
Adulto	15 - 20
Adulto Mayor	14 - 16

## Alteraciones

<b>Taquipnea</b>	mayor a 20
<b>Eupnea</b>	12 - 19
<b>Bradipnea</b>	menor a 12
<b>Apnea</b>	suspensión de la respiración por segundos

## ¿Qué es la presión arterial?

La presión arterial, medida con un tensiómetro y un estetoscopio por una enfermera u otro proveedor de atención médica, es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias. Cada vez que el corazón late, bombea sangre hacia las arterias, lo que produce una presión sanguínea más alta cuando el corazón se contrae. No puede tomarse su propia presión arterial a menos que utilice un tensiómetro electrónico. Los tensiómetros electrónicos también pueden medir el ritmo cardíaco o el pulso.

## Categorías de Presión Arterial



CATEGORÍA DE LA PRESIÓN ARTERIAL	SISTÓLICA mm Hg (número de arriba)		DIASTÓLICA mm Hg (número de abajo)
<b>NORMAL</b>	<b>MENOS DE 120</b>	<b>y</b>	<b>MENOS DE 80</b>
<b>ELEVADA</b>	<b>120 - 129</b>	<b>y</b>	<b>MENOS DE 80</b>
<b>PRESIÓN ARTERIAL ALTA (HIPERTENSIÓN) NIVEL 1</b>	<b>130 - 139</b>	<b>o</b>	<b>80 - 89</b>
<b>PRESIÓN ARTERIAL ALTA (HIPERTENSIÓN) NIVEL 2</b>	<b>140 O MÁS ALTA</b>	<b>o</b>	<b>90 O MÁS ALTA</b>
<b>CRISIS DE HIPERTENSIÓN (consulte a su médico de inmediato)</b>	<b>MÁS ALTA DE 180</b>	<b>y/o</b>	<b>MÁS ALTA DE 120</b>

©American Heart Association

[heart.org/bplevels](http://heart.org/bplevels)

## CONCLUSION

Los signos vitales constituyen una herramienta muy valiosa como indicadores que son del estado funcional del paciente. El registro de los signos vitales no debe convertirse en una actividad automática o rutinaria; los resultados deben ser el reflejo de la evaluación clínica confiable del paciente por parte de enfermería, y su interpretación adecuada oportuna ayuda a la enfermera y al médico a decidir conductas de manejo.

La determinación de los signos vitales tiene particular importancia en los servicios de urgencia, donde llegan pacientes con gran variedad de cuadros clínicos, algunos en estado crítico y es más que nada vital como su nombre lo dice para que profesionales de salud lo realicen.

**TE CUIDAS TU NOS CUIDAMOS TODOS, NO BAJES LA GUARDIA ANTE  
LA SITUACION DE LA PANDEMIA COVID-19**