



**Nombre del alumno: mileydi del
rosario Jiménez Trujillo**

**Nombre del profesor: Gabriela
Sánchez**

**Licenciatura: ciencias de la
educación**

Materia: conocimientos de la adolescencia

**Nombre del trabajo: mapa
conceptual**

Características del crecimiento físico

Existe una amplia variabilidad en cuanto al desarrollo biológico psicossocial

Cambios antropométricos

Durante la pubertad la ganancia ponderal sigue un ritmo parecido al crecimiento en altura

Estatura adulta

Esta no se modifica pero el peso si, ya sea en exceso sobrepeso u obesidad o en defecto emaciación

La composición de la masa total del organismo difiere entre sexos, las mujeres ganan proporcionalmente masa y los hombres masa magre se recomiendan el IMC para la edad

Panículos adiposos o pliegues cutáneos

Examinan solo uno de los cuatro principales depósitos de tejido adiposo, la grasa subcutánea

El pliegue del tripces

Estima la obesidad generalizada o periférica mientras que el pliegue subescapular la obesidad troncular con mayor valor predictivo respecto a la obesidad

Además

Los aspectos bilógicos pueden influir en el desarrollo psicológico cuando el proceso de desarrollo está muy adelantado o retrasado

Por eso

Cada adolescente responde a las situaciones de la vida de una forma personal y única influido por las diferentes factores de riesgo y protección resiliencia presentes en su vida

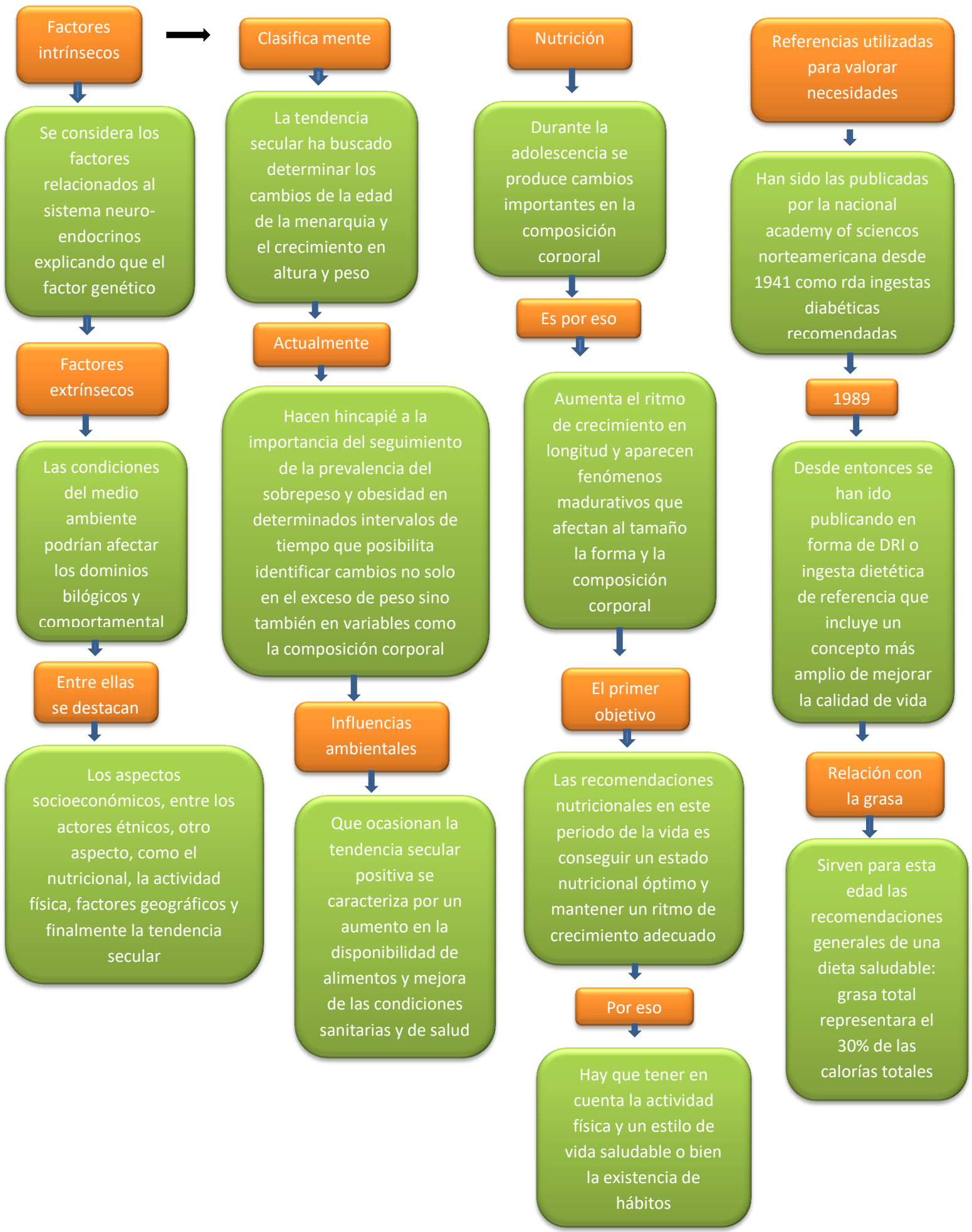
3 etapas en la adolescencia

Adolescencia inicial, adolescencia media y adolescencia tardía

Están presentes

El desarrollo del adolescente normal es turbulante, la adolescencia es un periodo de gran emotividad descontrolada el pensamiento de los adolescentes es irracional e infantil





Factores intrínsecos

Se considera los factores relacionados al sistema neuro-endocrinos explicando que el factor genético

Factores extrínsecos

Las condiciones del medio ambiente podrían afectar los dominios biológicos y comportamental

Entre ellas se destacan

Los aspectos socioeconómicos, entre los actores étnicos, otro aspecto, como el nutricional, la actividad física, factores geográficos y finalmente la tendencia secular

Clasificación

La tendencia secular ha buscado determinar los cambios de la edad de la menarquia y el crecimiento en altura y peso

Actualmente

Hacen hincapié a la importancia del seguimiento de la prevalencia del sobrepeso y obesidad en determinados intervalos de tiempo que posibilita identificar cambios no solo en el exceso de peso sino también en variables como la composición corporal

Influencias ambientales

Que ocasionan la tendencia secular positiva se caracteriza por un aumento en la disponibilidad de alimentos y mejora de las condiciones sanitarias y de salud

Nutrición

Durante la adolescencia se produce cambios importantes en la composición corporal

Es por eso

Aumenta el ritmo de crecimiento en longitud y aparecen fenómenos madurativos que afectan al tamaño la forma y la composición corporal

El primer objetivo

Las recomendaciones nutricionales en este periodo de la vida es conseguir un estado nutricional óptimo y mantener un ritmo de crecimiento adecuado

Por eso

Hay que tener en cuenta la actividad física y un estilo de vida saludable o bien la existencia de hábitos

Referencias utilizadas para valorar necesidades

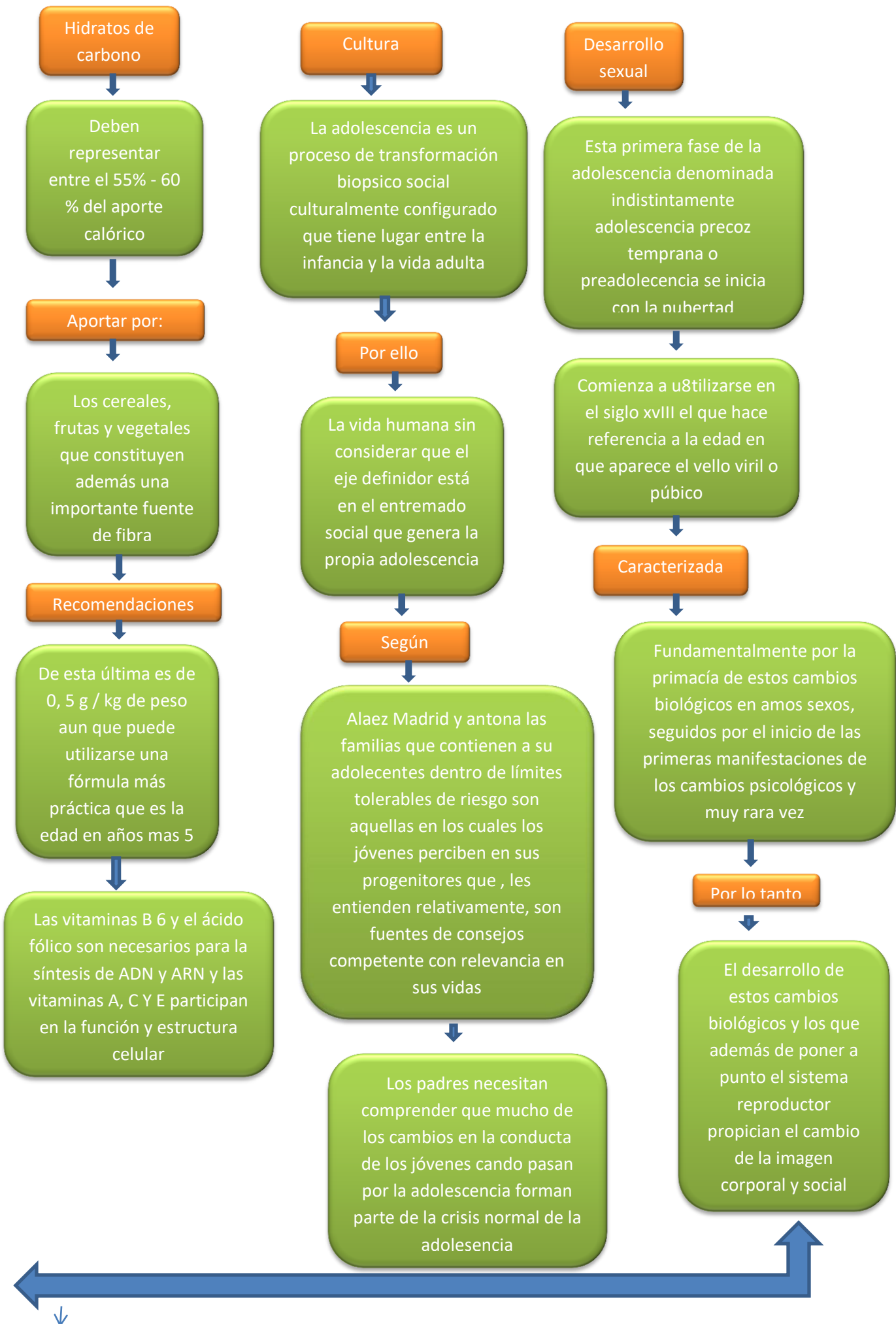
Han sido las publicadas por la nacional academy of sciences norteamericana desde 1941 como rda ingestas diabéticas recomendadas

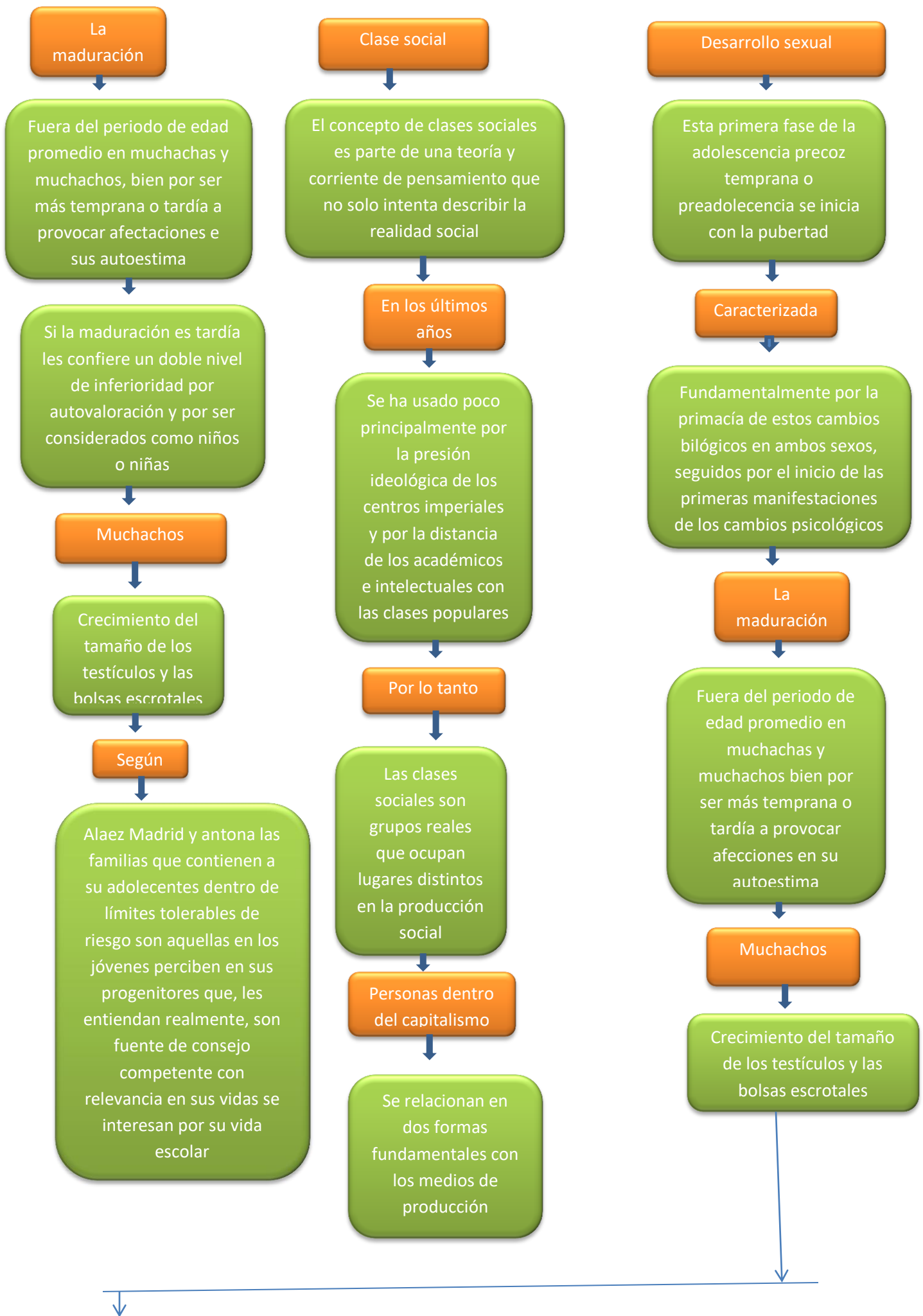
1989

Desde entonces se han ido publicando en forma de DRI o ingesta dietética de referencia que incluye un concepto más amplio de mejorar la calidad de vida

Relación con la grasa

Sirven para esta edad las recomendaciones generales de una dieta saludable: grasa total representara el 30% de las calorías totales





La maduración

Fuera del periodo de edad promedio en muchachas y muchachos, bien por ser más temprana o tardía a provocar afectaciones e sus autoestima

Si la maduración es tardía les confiere un doble nivel de inferioridad por autovaloración y por ser considerados como niños o niñas

Muchachos

Crecimiento del tamaño de los testículos y las bolsas escrotales

Según

Alaéz Madrid y antona las familias que contienen a su adolescentes dentro de límites tolerables de riesgo son aquellas en los jóvenes perciben en sus progenitores que, les entiendan realmente, son fuente de consejo competente con relevancia en sus vidas se interesan por su vida escolar

Clase social

El concepto de clases sociales es parte de una teoría y corriente de pensamiento que no solo intenta describir la realidad social

En los últimos años

Se ha usado poco principalmente por la presión ideológica de los centros imperiales y por la distancia de los académicos e intelectuales con las clases populares

Por lo tanto

Las clases sociales son grupos reales que ocupan lugares distintos en la producción social

Personas dentro del capitalismo

Se relacionan en dos formas fundamentales con los medios de producción

Desarrollo sexual

Esta primera fase de la adolescencia precoz temprana o preadolescencia se inicia con la pubertad

Caracterizada

Fundamentalmente por la primacía de estos cambios bilógicos en ambos sexos, seguidos por el inicio de las primeras manifestaciones de los cambios psicológicos

La maduración

Fuera del periodo de edad promedio en muchachas y muchachos bien por ser más temprana o tardía a provocar afecciones en su autoestima

Muchachos

Crecimiento del tamaño de los testículos y las bolsas escrotales





