



**Nombre del alumno: Zenaida  
Hernández Hernández**

**Nombre del profesor: Gabriela  
Sánchez rosas**

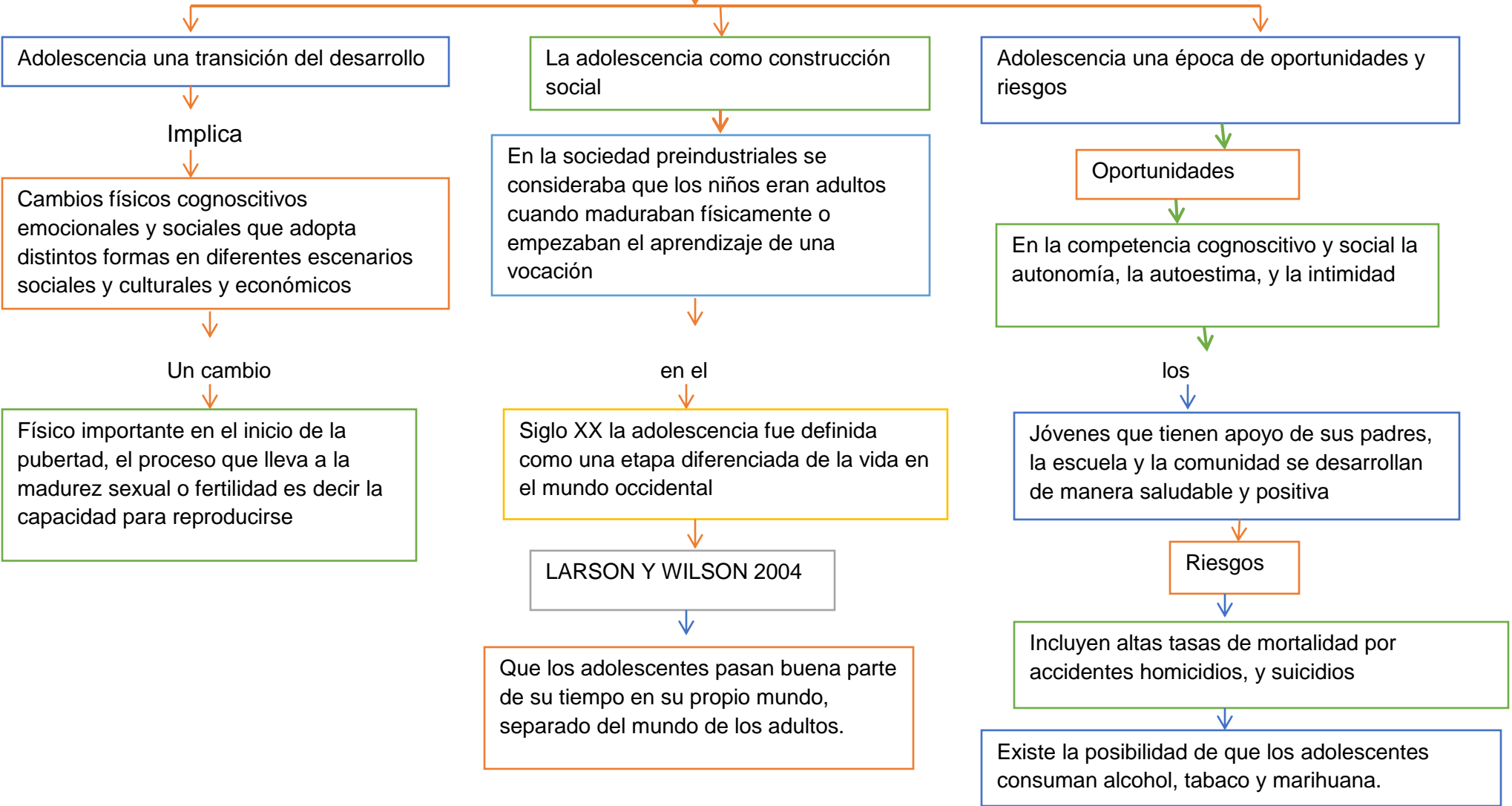
**Licenciatura: ciencias de la  
educación**

**Materia: conocimiento de la adolescencia**

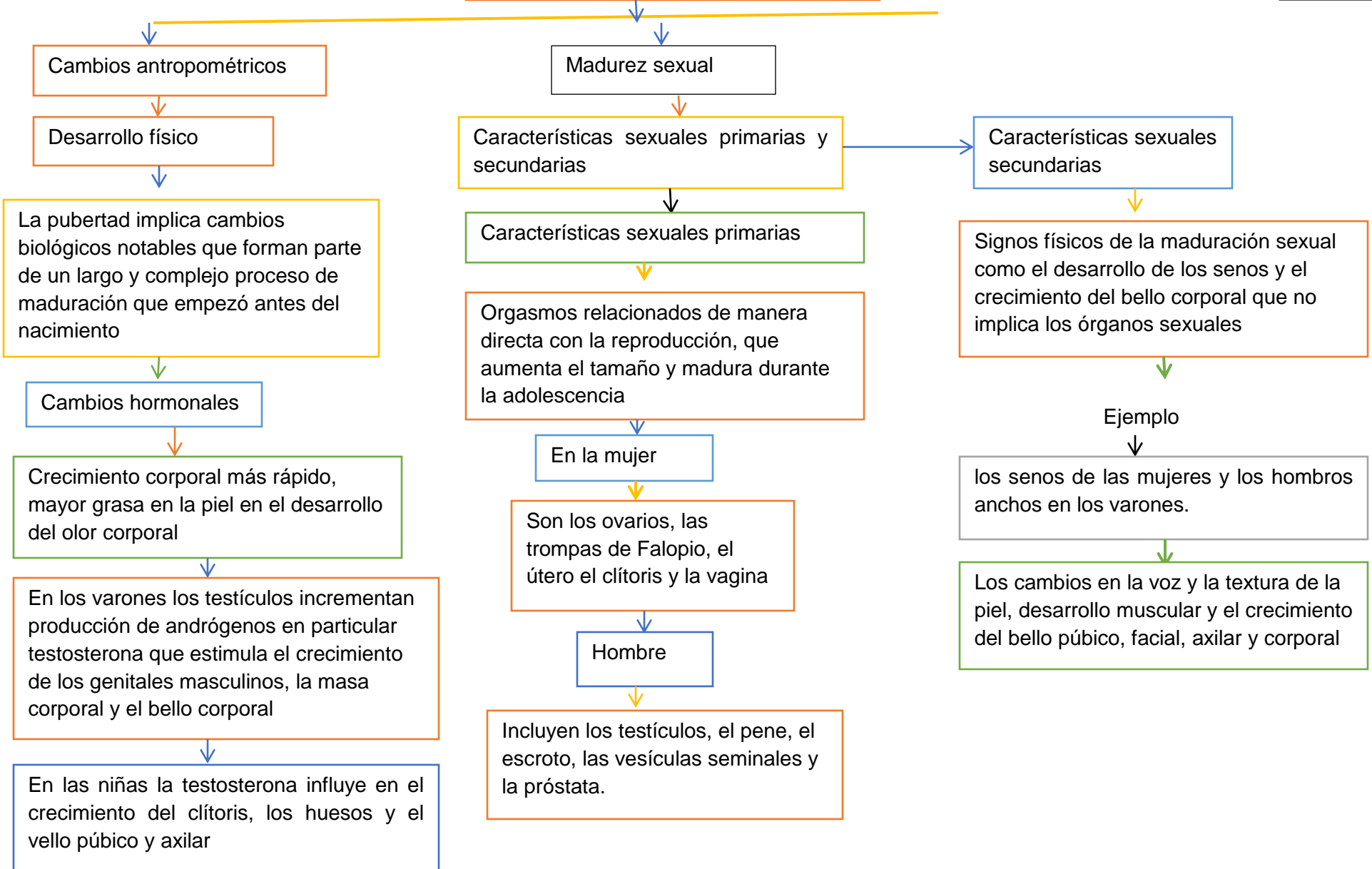
**Nombre del trabajo: mapa  
conceptual**

Ocosingo, Chiapas a 06 de noviembre del 2021

# El desarrollo físico en la adolescencia



Conocimiento de la adolescencia



# El desarrollo físico en la adolescencia

## El cerebro adolescente

En la adolescencia continúa en los lóbulos frontales, el incremento de la materia blanca que es típico del desarrollo del cerebro en la niñez

La estimulación cognoscitiva en la adolescencia supone una diferencia fundamental en el desarrollo del cerebro

## Salud física y mental

### Actividad física

Ejercicio regular incluye mayor fuerza y resistencia en los huesos y en los músculos

- Necesidad y problema de sueño
- Nutrición y trastornos alimentarios
- Tratamientos y resultados de los trastornos alimentarios

Amenazas para la salud de los adolescentes

Elementos

Abuso y consumo de sustancias

Abuso de sustancias implica el consumo dañino de alcohol o de otras drogas que pueden dar lugar a la dependencia a las drogas o adicción.

Depresión

Depresión en los jóvenes no necesariamente se presenta como tristeza si no como irritabilidad, aburrimiento o incapacidad por experimentar placer.

Suicidio

El suicidio es la tercera causa importante de muerte entre los adolescentes de 15 a 19 años

Jóvenes gais, lesbianas y bisexuales, que tienen tasas altas de depresión también presentan tasas inusualmente elevadas de suicidio y de intentos de suicidios

Muertes por accidentes automovilísticos y armas de fuego.

Choques automovilísticos representan aproximadamente la tercera parte de todas las muertes en la adolescencia.

Entre ellas homicidios, suicidios y muertes accidentales.