



**Nombre del alumno: Carlos Robinson
Sánchez López**

**Nombre de la profesora: Gabriela Sánchez
Rosas**

Licenciatura: ciencias de la educación

Materia: conocimiento de la adolescencia

PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del trabajo: cambios, sentimientos y
emociones en la adolescencia**

INTRODUCCION

Lo que conoceremos a continuación es sobre lo que se realiza en torno a los cambios en la adolescencia, lo que se han experimentado con el proceso de la etapa en lo que ellos viven, introduciendo unas diferencias muy significativas, entre los adolescentes, desde nuestro mi punto de vista, es muy importante conocer el proceso de desarrollo afectivo emocional en la adolescencia para que, de este modo, los agentes educativos puedan contribuir a prevenir, disminuir y/o evitar los comportamientos problemáticos, tanto a nivel personal, la falta de apetito, gustos, cambio de emociones como social (violencia, agresividad, maltratos, que son muy frecuentes en los últimos años en la sociedad actual. Las palabras clave de la Adolescencia son, cambios sociales, desarrollo, emociones, competencias, educación. Etc

Es por ello que es necesario identificar todo lo que pasan en su entorno, para no poder tomar malas decisiones a corto plazo, ya que el adolescente se caracteriza por vivir explosiones de sentimientos y de su incomprensión

DEPRESION EN ADOLECENTES

La depresión en los adolescentes es muy constante, es muy común, ya que tiene que ver con sus emociones por todo lo que le pasa, ya que a veces no es escuchado por sus padres, porque lo regañan o no lo escuchan ya que esta enfrentando diferentes cambios en su proceso de vida, para pasar a ser un joven con sus desarrollo necesario, pero al pasar por una situación compleja en la etapa de sus vidas tienen a deprimirse y esto provoca muchos altibajos en ellos.

DESARROLLO DEL LENGUAJE

Para los adolescentes desarrollar su lenguaje es bastante complejo ya que llevan más lejos su refinamiento. Ya empiezan a comprender lo abstracto, lo deriva al lenguaje de mayores posibilidades.

En esta etapa es importante la estimulación, ya que es el periodo de paso al mundo adulto y han de tener destrezas de manejo lingüístico. (ruiz, 2019)

RAZONAMIENTO MORAL: LA TEORIA DE KOHLBERG

Cabe mencionarse que a medida que los niños van creciendo, van adquiriendo nuevas capacidades de pensar y de razonar, donde se trata de hasta temas complejos sobre la moral, les gusta resolver problemas sociales, tratar con relaciones interpersonales

La norma está fuera del individuo y el razonamiento se basa en las consecuencias físicas de las acciones, los niños sólo están interesados en obtener su propio beneficio o sea en “salirse con la suya”, en aquello que es personalmente satisfactorio. (kohlberg, 1984)

TEMAS EDUCATIVOS Y VOCACIONALES

Lo mejor que le puede pasar a la sociedad, es como la escuela puede organizar la vida de los estudiantes y sobre todo en los adolescentes, ya que en ella pueden desarrollar nueva habilidades y destrezas y potenciar sus saberes y aprendizajes, llevar a cabo algún deporte, fomentar la comunicación y la convivencia, pero también hay adolescentes que han visto la escuela como obstáculo mas, y sienten ser vetados en muchas cosas que les imponen reglas y no lo ven como una oportunidad.

INFLUENCIAS EN EL RENDIMIENTO ESCOLAR

Existen muchos factores para el rendimiento escolar, si bien sabemos puede ser originado desde casa, el origen étnico, hay adolescentes que no pueden estudiar por la lejanía de sus casas para poder llegar a una escuela, otra la falta de motivación de sus padres hacia ellos, por que adolescentes necesitan de sus padres y sobre todo que los animen para que puedan sentirse seguros.

MOTIVACION Y AUTOEFICACIA DEL ESTUDIANTE

Existen maneras de como motivar a los estudiantes, pero en ello existen otros factores que los desaniman y no rinden lo suficiente en su aprendizaje, estos factores, son las falta de materias en el aula, la falta de internet y la recursos ya que con ello el estudiante puede solventar sus necesidades, es por ello que la motivación oral es muy importante, tanto el apoyo en recursos para que pueda sentir motivado para poder concluir su escolaridad

LA BUSQUEDA DE LA IDENTIDAD

Encaminarse a buscar la identidad, es algo complejo, ya que los adolescentes juegan un papel muy importante, como bien sabemos que hoy tienen en sus manos la tecnología o alguna televisión en casa, y tienden a imitar a ciertos, artistas, actores, actrices, etc. Es por ello que encontrar la identidad es complejo porque la encuentran en otros, y si la encuentran en ellos mismos, tienden a aferrarse al “yo” y esto también es bueno para poder sentirse seguros de ellos mismos, autonomía, aunque bien aún no identifican sobre los que pueden enfrentarse a un futuro

SEXUALIDAD

Los adolescentes tienen a parecer cambios emocionales muy fuerte en sus vidas, ya que enfrentan un proceso de cambio, en su cuerpo, como aparecimiento del vello púbico, para los adolescentes se le hace gruesa la voz, a las niñas se les comienza su primer periodo, se les ensancha la cadera y todos esos cambios llevan al adolescentes a explorarse y descubrir su sexualidad, aceptarse como es y esto forma la identidad.

ORIENTACION E IDENTIDAD SEXUAL

Este es un factor muy importante, ya que los jóvenes tienen a escoger sus preferencias sexuales, esto es el gusto por el sexo opuesto, enamorarse de la otra persona (heterosexual) pero también a personas que les gusta o sienten atracción por el mismo sexo, es decir hombre con hombre o mujer con mujer, pero esto predomina muy poco en el mundo a diferencia de la heterosexualidad.

ORIGENES DE LA ORIENTACION SEXUAL

Esta manera de poder inclinarse hacia una orientación sexual, sobre todo en los homosexuales, ya que los gustos de ellos son bien raros, en la manera en cómo pueden gustarles a la persona de su mismo sexo. Pero bien dicen la investigación, esta inclinación puede ser genética, y esta atracción son típicas del sexo opuesto.

CONDUCTA SEXUAL

La conducta sexual, se refiere a las relaciones sexuales que tienen los adolescentes, donde se basan en ciertas estadísticas, para ver la cantidad de personas que han tenido relaciones de acuerdo a sus edades. Se menciona que los latinos suelen empezar sus relaciones más temprano que los blancos, donde también se dice que los adolescentes tienden a tener experiencias sexuales primero que las chicas.

EMBARAZO Y MATERNIDAD EN LA ADOLESCENCIA

Cabe mencionarse que en México es el país más alto en el embarazo adolescente, una cierta parte de ella se da a través de una violencia sexual, atribuida a familiares. Vecinos o conocidos de la víctima. Una gran parte de ella se dio en el encierro del COVID-19, donde aumentó la violencia sexual, familiar. Y de ahí, en el no cuidado de ello, se ha dado la muerte entre los adolescentes, por no hablar de los riesgos para el feto o el bebé, en otros de los casos pasan a los abortos.

RESULTADOS DEL EMBARAZO DE ADOLESCENTES

Los resultados de los embarazos es que las y los adolescentes tienden a abandonar la escuela, ya que se les incurre otra responsabilidad, que es cuidar al bebé, y la gravedad del asunto es que la mayoría de ellas y ellos, tienden a no tener recursos para poder darle la atención y el cuidado necesario al bebé.

PREVENCION DEL EMBARAZO ADOLESCENTE

Para poder prevenir el embarazo adolescente es necesario la confianza de ellos hacia los padres y los padres la atención y el escucha hacia sus hijos, para que los padres puedan orientar a sus hijos y e ellos puedan encaminarse a hacer las cosas bien y no cometer un error.

CONCLUSION

De lo anterior podemos saber que los adolescentes también requieren de mucha atención y sobre todo ver los cambios en las emociones y sentimientos que transmiten, ya que si no se les da la atención necesaria, tienden a tomar otras decisiones, que los pueden llevar a la deriva.

El adolescente cumplirá tareas muy importantes. Para el cumplimiento exitoso de las mismas, necesita la ayuda y acompañamiento de la familia, que a su vez también tiene tareas y funciones que cumplir, estas tareas en los adolescentes van relacionadas al proceso de individuación y autonomía, al logro de su identidad, al desarrollo y asunción de normas de su futuro y a la correcta ejecución del proyecto de vida.

Por parte de los padres deben de dar autonomía a sus hijos y permitirles cercanía con sus pares, a respetar su individualidad y hacerse respetar. Hacerle ver a sus hijos que la confianza y la comunicación es muy importante, como en las adolescentes, que hablen con sus padres y darles confianza, para no cometer un error o llegar a una relación y caer en un embarazo no deseado. En los adolescentes, la confianza y comunicación a sus padres, contarle sus problemas o su día sobre la escuela o lo que le haya ocurrido, esto lo quita de poder acercarse a los vicios como son: las drogas, el alcohol, etc. aceptar en algunos momentos comportamientos infantiles en los hijos, a poner límites y al mismo tiempo a dar presencia y afecto. La adolescencia requiere que la familia obtenga una serie de experiencias nuevas y conflictivas que creen crisis, instando de ésta una reestructuración en sus relaciones, que proporcionen al adolescente un medio funcional para su desarrollo.

Bibliografía

kohlberg. (1984). *the psycology of moral development*. kolberg: the moral judgment.

ruiz, c. r. (2019). *educa y aprende*. mexico: grupo gesfomedia.