



**Nombre del alumno: Alejandra Isabel  
Martínez Pérez**

**Nombre del profesor: Gabriela Sánchez**

**Licenciatura: ciencias en la educación**

**Materia: conocimiento de la adolescencia**

**Nombre del trabajo: ensayo**

Yajalón, Chiapas a 03 de octubre de 2021

## **CARACTERISTICAS, PROBLEMATICAS Y DIFERENTES CAMBIOS EN LA ADOLESCENCIA**

Es muy importante saber las que existen en un adolescente y los procesos por el cual pasa hasta llegar a ser adultos cabe mencionar que cada uno de nosotros hemos pasado por diferentes etapas en nuestra vida y la que más nos ha marcado es la etapa de la adolescencia, por ello es importante recalcar cuáles son y qué se enfrentan los adolescentes hoy en día ya sean problemáticas o logros durante esta etapa.

En algunos adolescentes es común ver la depresión incluso en la mayoría de ellos no están dispuestos comunicarse entre sus padres, tienen problemas escolares eso tiene que ver mucho la influencia de otros adolescentes de hecho se sabe que cuando son pre adolescentes están buscando su identidad sexual por eso es de suma importancia que haya personas responsables y de confianza con que los adolescentes puedan confiar y de esta manera puedan prevenir muchos problemas que pueden ocurrir durante la etapa de la adolescencia por ello más adelante se estará explicando puntos importantes que debemos tomar en cuenta cuándo eduquemos a estudiantes adolescentes así también a nosotros en nuestra vida diaria como futuros docentes nos hará de mucha utilidad saber qué hacer en diferentes situaciones.

Bien, continuamos hablando acerca de los problemas que se enfrentan los adolescentes uno de ellos es la depresión se dice que aumenta más en la adolescencia con un promedio de más del 9% entre los jóvenes aunque es necesario mencionar que la depresión en los adolescentes no se presenta de la misma manera que los adultos mayores es decir con tristeza, irritabilidad sino que los adolescentes la depresión por lo general se debe que tienes exceso de tareas, por no ser aceptados en algún círculo social, así como el consumir drogas o sustancias dañinas también tener adicción del consumo de alcohol también puede causar depresión que sus padres están divorciados estos son algunos ejemplos del por qué los adolescentes caen en depresión.

Hablando también de otro punto muy importante qué se ve o que permite que hay en un adolescente es el desarrollo del lenguaje esto se debe a que de niño reflejo su nivel de desarrollo cognitivo y también destaca que los niños adolescentes y cualquier tipo de estudiante mejoran rendimiento en cuestión de lenguaje ya que no es lo mismo hablar con un adulto que no haya pasado en ninguna escuela con un adulto que en su adolescencia niñez y en las anteriores etapas de su vida haya pasado en alguna escuela debido a que

esto nos ayuda mucho al momento de expresarnos ante la sociedad es necesario mencionar que el vocabulario de cualquier persona en este caso adolescentes puede diferenciar según el género, también el origen étnico, la religión, la ubicación geográfica el entorno escolar, el entorno familiar ya que esos son lugares en donde las personas tenemos la necesidad de adaptarnos han diferentes tipos de hablar o de comunicar y de esto dependerá que tan desarrollado estará nuestro lenguaje.

Según la teoría de Kohlberg se sabe que los niños alcanzan niveles cognoscitivos más altos ya que su capacidad hace que tenga más razonamientos más completos sin importar qué tema sea también sienten empatía y curiosidad por querer aprender cosas nuevas y ya comparando entre los adolescentes y niños se sabe que ellos son más capaces que los niños al poder resolver algún problema social también socializan con personas de su propia edad, aunque en esta etapa se distancien de sus padres socializan con otro grupo social como ya anteriormente hice mención con personas de su edad o compañeros de escuela.

Todos los adolescentes tienen que asistir hoy en día en una escuela ya que de esa manera se encuentra oportunidad de tener nuevos conocimientos algunos son participar y hacer deportes, artes también explorar cuál será su vocación cuando sean grandes aunque algunos adolescentes no ven qué el asistir en la escuela les ayude en un futuro más bien lo ven como un desafío o un obstáculo en su mayoría logran superarlo y así seguir adelante por eso importante que los educadores que estén trabajando con personas adolescentes es de suma importancia motivarlos a que no abandonen la escuela sin importar las trabas que tenga ya sea la depresión o cualquier problema social en el que se encuentren.

El desempeño académico que los adolescentes demuestran depende mucho de las influencias o factores en el que viven y que los rodea debido en la mayoría de ocasiones se encuentran con padres con alguna adicción, padres separados eso es les provoca desconfianza en los estudiantes y empieza a tener una educación deficiente, adolescentes cuando se encuentren en una situación crítica en la que sus padres no los apoyen, no cuenta con recursos económicos suficiente para poder o más bien ellos creen que no pueden seguir adelante es importante motivar a todo tipo de estudiante más en la etapa de la adolescencia ya que es ahí donde no se sienten suficientes ellos mismos carecen de interés propio de querer seguir estudiando por ello es importante que sin importar la condición de cada estudiante el educador debe motivar a sus alumnos para que ellos sigan adelante y no se sienta insuficiente como ellos suelen expresarse en su manera de sentirse.

En lo que dura el adolescencia por lo general en esta etapa están en la búsqueda de la identidad sexual ¿porque se dice esto? porque en algunas ocasiones los jóvenes los adolescentes siente cierta duda acerca de su sexualidad por ello es en esta etapa donde definen que sexo tendrá y sí será femenino o masculino Cuando hablamos de sexualidad no se refiere a tener relaciones sexuales o en un lado morboso más bien la sexualidad es reconocer la orientación sexual de cada individuo asimismo aceptar los cambios sexuales que cada persona va teniendo en el trayecto de su vida así como establecer vínculos románticos o sexual para que poco a poco vayan y definan su identidad sexual. También es de suma importancia educar a los adolescentes para que de esta manera se prevengan embarazos y maternidad en la adolescencia ya que los embarazos en la adolescencia resultan difíciles de sobrellevar porque perjudican a la madre adolescente teniendo como consecuencia el abandono de sus estudio, problemas de salud o incluso la muerte por ello una forma de prevención de esto sería saber las causas y consecuencias que trae el ser madre a temprana edad así como ser padres muy jóvenes por es necesario que sepan cuáles son los diferentes métodos anticonceptivos y su uso.

Sin importar cuál sea la situación en la que se encuentran los jóvenes es necesario y muy importante que nosotros como adultos estemos en todo momento para poder apoyar a los jóvenes sin importar la situación por la que estén pasando ya sea una depresión, un embarazo precoz, el abandono de estudios por problemas familiares, por cuestiones económicas si hacemos esto nosotros como futuros docentes podremos ayudar a inculcarle a los jóvenes buenos valores morales para que ellos puedan seguir adelante y continuar con sus estudios pese a las dificultades en las que se encuentren

## Bibliografía

rosado, y. (2005). *adolescentes fuera de control en la era digital S.O.S.* Madrid nueva españa: quiubule works.

wikipedia. (05 de marzo de 2003). *extraido de la red* . Obtenido de wikimas :  
<https://www.bing.com/search?q=wikipedialos+adolescentes&cvid=52a430ead9384c46b1fc57c16fa553a8&aqs=edge..69i57.17937j0j1&pglt=43&FORM=ANNTA1&PC=HCTS>

wikipedia. (2013). *aprendizaje*. mexico: Macmillan.

