

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ALUMNO:

FELIX ORLANDO DEMEZA GUTIERREZ

DOCENTE:

MATERIA:

CONOCIMIENTO DE LA ADOLESCENCIA

TRABAJO:

MAPA CONCEPTUAL

CUATRIMESTRE:

4° CUATRIMESTRE

FECHA DE ELABORACION:

13/09/21 a 24/09/21

UNIDAD I

CONOCIMIENTO DE LA ADOLESCENCIA: UNIDAD I DESARROLLO FISICO EN LA ADOLESCENCIA



UNIDAD I

CONOCIMIENTO DE LA ADOLESCENCIA: UNIDAD I DESARROLLO FISICO EN LA ADOLESCENCIA

Salud mental

El cerebro adolescente

- Primero
- segundo

En la adolescencia continua en los lóbulos frontales el incremento de la materia blanca que es típico del desarrollo del cerebro en la niñez

La poda de las colecciones dendríticas que no se utilizaron durante la niñez da por resultado una reducción de la densidad de la materia gris.

Entre la adolescencia media y tardía los jóvenes tienen menos conexiones neuronales

Son más fuertes homogéneas y eficaces, lo que aumenta la eficiencia del procedimiento

Estimulación cognoscitiva en la adolescencia supone una diferencia fundamental en el desarrollo del cerebro

Actividad física

El Ejercicio, o la falta de él, influye en la salud física y mental

Los Beneficios del ejercicio regular incluyen mayor fuerza y resistencia, huesos y músculos

El Ejercicio también disminuye la probabilidad de que el adolescente participe en conductas de riesgos

Incluso la La actividad física moderna ofrece beneficios para la salud si se realiza con seguridad por lo menos 30 minutos al día

Necesidades y problemas del sueño

El Patrón de ir tarde a la cama y dormir más en las mañanas puede contribuir al insomnio

La Privación del sueño puede minar la motivación y ocasionar inmutabilidad.

Un Problema puede empezar en la niñez tardía o la adolescencia

Jóvenes de 16 a 29 años tienen mayores probabilidades de verse involucrados en choques porque el conductor se queda dormido

Lo que ocasiona la obesidad en los jóvenes

Nutrición y trastornos alimentarios

Buena nutrición es importante para apoyar el rápido crecimiento de la adolescencia

Y para establecer hábitos alimentarios saludables que se prolonguen en la adultez

Desafortunadamente comen menos frutas y vegetales y consumen más alimentos altos en colesterol, grasa y calorías

Imagen corporal y trastornos alimentarios

En Ocasiones la determinación de no subir de peso puede provocar problemas más graves que el sobrepeso

Anorexia nerviosa trastorno alimentario que se caracteriza por dejar de comer

Bulimia nerviosa que una persona consume regularmente grandes cantidades de comida y luego las expulsan vomitando

Tratamientos y resultados de los trastornos alimentarios

La Meta inmediata del tratamiento de la anorexia es lograr que los pacientes coman y suban de peso

Un Tratamiento que se usa de manera generalizada es un tipo de terapia familiar en que los padres toman el control de los patrones de alimentación de su hija

No obstante, cualquier programa de tratamiento para ellos debe incluir a la familia

También debe permitir sus necesidades de desarrollo

Que pueden ser muy diferentes a las necesidades de los pacientes adultos

Y se les debe dar la oportunidad de que se mantengan al día con la escuela

UNIDAD II

CONOCIMIENTO DE LA ADOLESCENCIA: UNIDAD II AMENAZAS PARA LA SALUD DE LOS ADOLESCENTES

Elementos que amenazan para la salud de los adolescentes

Consumo y abuso de sustancias

El

Abuso de sustancias implica el consumo dañino de alcohol o de otras drogas que pueden dar lugar a la dependencia a las drogas o adicción

La cual puede ser fisiológica, psicológicas o ambas y es probable que continúe en la adultez

Las

Drogas en especial peligrosas para los adolescentes porque estimulan partes del cerebro que continúan su desarrollo durante la adolescencia

Tendencias en el consumo de drogas

Abuso de sustancias

Consumo repetido y dañino de sustancias, por regular alcohol u drogas

Dependencia a las drogas

Adicción, física, psicológica o ambas a una sustancia dañina

Pero la mayor parte de este repunte es explicado por el consumo de marihuana, que muchos adolescentes consideran menos dañino que otras drogas

Alcohol marihuana y tabaco

En su

Parte la marihuana ha seguido el mismo patrón, aunque su consumo exhibió un pequeño incremento en los años recientes

El

El alcohol es una potente droga psicotrópica con efectos importantes en el bienestar físico emocional y social

La

Mayoría de los estudiantes de preparatoria que consumen alcohol practican en borracheras

su

Su consumo también puede afectar la velocidad del pensamiento, el aprendizaje y el desempeño escolar

Depresión

La

Depresión en los jóvenes no necesariamente se presenta como tristeza si no como irritabilidad, aburrimiento o incapacidad por experimentar placer

Los

Adolescentes en especial a los que maduran temprano son más propensos a deprimirse que los muchachos

Otros factores posibles son la forma en que las niñas se relacionan socialmente y su mayor vulnerabilidad al estrés en dichas relaciones

Muerte en la adolescencia

Muertes por accidentes automovilísticos y armas de fuego

Los

Choques automovilísticos representan aproximadamente la tercera parte de todas las muertes en la adolescencia

Los

Los jóvenes de 16 a 20 años no tienen la responsabilidad de portar cinturones de seguridad

Las muertes de jóvenes de 15 a 19 años relacionado con armas de fuego

Entre ellas homicidios, suicidios y muertes accidentales

Suicidio

El suicidio es la tercera causa importante de muerte entre los adolescentes de 15 a 19 años de

La

Horca a superado a las pistolas como método preferido entre las chicas, pero entre los varones sigue siendo más probable el uso de armas de fuego

Los

Jóvenes gais, lesbianas y bisexuales, que tienen tasas altas de depresión también presentan tasas inusualmente elevadas de suicidio y de intentos de suicidios