

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

**ALUMNO:**

**FELIX ORLANDO DEMEZA GUTIERREZ**

**CUATRIMESTRE:**

**4° CUATRIMESTRE**

**DOCENTE:**

**MATERIA:**

**CONOCIMIENTO DE LA ADOLESCENCIA**

**TRABAJO:**

**ENSAYO**

**FECHA DE ELABORACION:**

**/07/21 AL 01/08/21**

## INTRODUCCION

Adolescencia, periodo de la vida de la empresa es una palabra corta pero con una variedad de conceptos y características que trae, sin darnos cuenta de cómo cada uno de nosotros cuando pasamos en eso, en donde tal vez nos sentíamos muy deprimidos por algunas otras cosas de sin o con importancia, este es uno de los temas que vamos a ver a continuación, ya que la adolescencia esta compuesta por varios etapas así como de nuevos aprendizajes, es una etapa muy bonita pero a la vez peligrosa porque un no muy se hace ahí el uso de las razones que también veremos de este tema, en la adolescencia tiene un lenguaje no muy parecida a las de los adultos, ya que hoy en tiempo la tecnología avanza muy rápido y en las redes sociales es donde se aprende nuevos vocabularios así como hacen algo, se viraliza muy rápido, también en este periodo es muy peligroso, ya que aun se siente las fuerzas suficientes para tomar y es cuando se apodera la drogadicción y el alcoholismo, aunque por último se encuentra también el embarazo de la adolescencia, ya que esto es un grave problema para la adolescencia, y para los bebes que nacen ya sea desnutrido o no por lo que aún no están a la edad, pero sin mas que decir veremos de que se trata realmente la palabra adolescente.

## Depresión en los adolescentes:

La depresión en los adolescentes es un problema de salud mental grave que provoca un sentimiento de tristeza constante y una pérdida de interés en realizar diferentes actividades, afecta la manera en que el adolescente piensa, se siente y se comporta, y puede provocar problemas emocionales, funcionales y físicos. La prevalencia de la depresión aumenta durante la adolescencia. Un promedio anual de casi 9% de los jóvenes de entre 12 y 17 años había experimentado por lo menos un episodio de depresión mayor. Por ello conoceremos cuales son los principales cambios emocionales de la depresión de los adolescentes la encontramos los siguientes:

- Frustración o sentimientos de ira, incluso por asuntos menores.
- Estado de ánimo irritable o molesto.
- Sentimiento de tristeza, los cuales pueden incluir episodios de llanto sin razón aparente.
- Pérdida de interés en familiares y amigos o estar en conflicto con ellos.
- Autoestima baja.
- Fijación en fallas pasadas o autoinculpación o autocrítica excesiva.
- Sentimientos de esperanza y vacío.
- Pérdida del interés o del placer en las actividades cotidianas
- Dificultad para pensar, concentrarse, tomar decisiones y recordar cosas

Esto son algunos de los cambios emocionales que presentan los jóvenes.

Las adolescentes, en especial las que maduran temprano, son más propensas a deprimirse que los muchachos. Esta diferencia de género puede relacionarse con cambios biológicos vinculados con la pubertad; algunos estudios muestran una correlación entre una posición avanzada de la pubertad y los síntomas depresivos.

Y como decíamos, esto es muy difícil para los jóvenes, ya que hay jóvenes que utilizan las drogas y el alcohol, ahí es donde en algunas ocasiones entra la depresión o al contrario, cuando los jóvenes están deprimidos es cuando empiezan a buscar de drogas o del alcohol asta incluso cuando un joven esta deprimido se llegan a suicidarse ellos mismos por ello La hospitalización puede ser necesaria en el caso de los adolescentes deprimidos que no responden al tratamiento ambulatorio, son adictos a las drogas, presentan síntomas de psicosis o parecen suicidas. Al menos una de cada cinco personas que experimentan episodios de depresión en la niñez o adolescencia corren riesgo de presentar el trastorno bipolar, en el cual los episodios depresivos (los periodos de “abatimiento”) alternan con episodios maniacos (periodos de “exaltación”) que se caracterizan por una mayor energía, euforia, grandiosidad y toma de riesgos. Por ello es que también los padres de los adolescentes deben de estar en contacto con sus hijos y ganarse la confianza de ellos para que el adolescente se sienta en confianza cuando quiera saber algo o necesite una ayuda de lo que sufre, ya que los varones estamos casi seguros que confiara en su padre y le puede comentar todo a el y las muchachas con sus madres solo así podríamos evitar graves problemas en la adolescencia.

## **Desarrollo del lenguaje.**

El vocabulario adolescente se caracteriza por el rápido cambio. Aunque algunos de sus términos se han incorporado al discurso común, los adolescentes inventan todo el tiempo otros nuevos. Por ello es que el vocabulario de un adolescente con una persona mayor es diferente, que en los jóvenes tal parece que salen nuevas palabras entre ellas ya en eso se empieza a expandir que en poco tiempo ya la mayoría habla de algo de nuevo, mas en estos momentos en que la tecnología ya esta muy avanzada entre los jóvenes que por ello mismo si sale una nueva palabra, no pasa mas de una semana y se viraliza en las redes sociales y vemos que cada vez la adolescencia es así, es por ello que un joven y un adulto si se llegan a hablar no habrá una buena conexión porque ambas hablaran diferentes, El argot de los adolescentes forma parte del proceso de desarrollo de una identidad independiente separada de los padres y del mundo de los adultos. En la creación de dichas expresiones, los jóvenes emplean su recién descubierta habilidad para jugar con las palabras a fin de “definir los valores, gustos y preferencias únicos aceptados por su generación”. el pubilecto. Como cualquier otro código lingüístico, el pubilecto permite fortalecer la identidad del grupo y dejar fuera a los intrusos (los adultos). El vocabulario adolescente se caracteriza por el rápido cambio. Por eso es que se le llama el desarrollo del lenguaje a los jóvenes porque conforme va subiendo su edad también se desarrolla su lenguaje asta ser el mismo lenguaje con los adultos. A medida que el material de lectura se hace más adulto continúa el crecimiento del vocabulario. Entre los 16 y 18 años el joven típico conoce alrededor de 80 000 palabras.

## **Razonamiento moral: La teoría de Kohlberg**

El razonamiento moral se aplica al análisis critico de situaciones concretas para determinar lo que esta bien o esta mal, y como deben actuar las personas. Tanto como los filósofos como los psicólogos estudian el razonamiento moral que la cual se trata de aprender a razonar lo correcto con los jóvenes ya que puede que los mas adolescentes razonen mejor que a los jóvenes mayores o asta adultos o de lo contrario ellos no llegan a razonar lo suficiente, se conoce como moral al conjunto de valores, pensamientos y hábitos de un individuo o de una comunidad, por ello el razonamiento moral se empieza a desarrollarse en la niñez, a partir de los 5 años de edad aproximadamente. Hasta ese momento, los pequeños no tienen conciencia acerca de las reglas y no comprenden que es lo correcto. Enseguida veremos las teorías de Lawrence Kohlberg sobre el razonamiento moral ya que la moralidad lo clasifica en tres partes tales como la primera se tratan de moralidad preconventional Primer nivel de la teoría de Kohlberg del razonamiento moral, en el cual el control es externo y se obedecen las reglas para obtener recompensas o evitar castigos o en aras del interés personal. La segunda como MORALIDAD CONVENCIONAL (O MORALIDAD DE LA CONFORMIDAD A LOS ROLES CONVENCIONALES) Segundo nivel de la teoría de Kohlberg del razonamiento moral; en él se internalizan los estándares de las figuras de autoridad. Y por último MORALIDAD POSCONVENCIONAL (O MORALIDAD DE LOS PRINCIPIOS MORALES AUTÓNOMOS) Tercer

nivel de la teoría de Kohlberg del razonamiento moral, en el cual las personas siguen principios morales internos y pueden decidir entre estándares morales en conflicto.

## **Temas educativos y vocacionales**

En este siguiente tema y sus subtemas se tratara mas que de nada de la escuela, ya que la escuela es una gran oportunidad para los jóvenes de hoy en día, ya que en ella ampliaría más de sus conocimientos y aprendizajes, así también como habilidades en cualquier área, ya sea en deportes o en alguna otra materia como las matemáticas, como decíamos es una oportunidad para que reconozcan sus talentos, mas sin embargo en nuestro país muchos jóvenes lo toman como un obstáculo en sus vidas y que no les dejan disfrutar de ellas, para muchos lo toman como obligación con tan solo cumplir porque sus amigos van en la escuela, pero al llegar no le dan importancia. Por ello, a continuación, examinaremos algunas influencias en el rendimiento escolar y luego el caso de los jóvenes que abandonan los estudios. Por último, consideraremos la planificación para la educación superior y la vida laboral.

## **Influencias en el rendimiento escolar**

El rendimiento escolar es influenciado por variables contextuales, una de las perspectivas utilizadas para lograr un mejor rendimiento escolar ha sido la psicología positiva.

## **Motivación y autoeficacia del estudiante**

Muchos de los niños y jóvenes dejan la escuela por falta de motivación hacia ella, en que en las escuelas no hay un programa por así decirlo para que los alumnos se motiven a estudiar y a ser competitivos en nuestro país, para que pierdan ese miedo de que no pueden, ya que esto es una de las problemáticas que presenta la educación, ya que en nuestro país al menos si concluyen la preparatoria mas el nivel superior es donde muchos jóvenes se desaniman en seguir estudiando ya que se dice que la nivel superior que seria la universidad es una de las mas delicadas y las más difíciles según los jóvenes por ello no se atreven. En las culturas occidentales, los estudiantes con altas puntuaciones en autoeficacia (la confianza en su capacidad para dominar tareas y regular su propio aprendizaje) son proclives a tener un buen desempeño escolar. En muchas culturas, la educación no se basa en la motivación sino en factores como el deber (India), la sumisión a la autoridad (países islámicos) y la participación en la familia y la comunidad. Así como en países orientes asiáticos de que si los jóvenes fracasan en el estudio, se ven obligados a volver a empezar de nuevo ya que así tienen la gran motivación en ellos y ya sea por los gobiernos en cada país también, de que hay países que en donde el gobierno le pone importancia a la educación en su país e invierte en ella pero también hay país en donde el gobierno no invierte mucho en sus escuelas así como becas para los estudiantes para que así puedan apoyarse y entre muchas cosas más podría hacer.

## **La búsqueda de la identidad**

Búsqueda de la identidad, como su nombre lo dice, por lo que a la etapa de la adolescencia muchos jóvenes no se sienten seguros de si mismo, no saben lo que quieren y lo que van a ser en un futuro, prácticamente a veces se llega a pensar que no será nada en la vida pero más Erickson dice que es como una concepción coherente del yo, compuesta por metas, valores y creencias con las que la persona establece un compromiso sólido y que el desarrollo cognitivo de los adolescentes les permite construir una "teoría del yo" en donde el joven adolescente se motive a identificarse quien es realmente y para donde va en esta vida, que se proponga sueños conforme de lo que de sus habilidades que tiene, que sepa identificarse por si mismo de lo que puede llegar a ser capaz proponiéndose metas en su vida, aunque sabemos también que no todos los jóvenes se sienten así, porque a veces vemos a jóvenes identificándose y para donde van, que realmente quieren ya que en la juventud es el mejor momento para prepararse mas siendo un joven adolescente a veces no llegamos a pensar en eso.

## **Sexualidad**

La sexualidad hoy en día se a convertido algo muy común en la adolescencia, es aquella en la que el joven se desarrolla física y mentalmente, adquiriendo los caracteres sexuales secundarios los que no tienen que ver con el órgano reproductor, como la nuez en los hombres o ensanchamiento de las caderas en las mujeres y desarrollando el pensamiento maduro. Con el paso del tiempo, los jóvenes se van sintiendo mas a gusto y seguros de si mismos al estar en contacto con personas del otro sexo. Con el acceso generalizado a internet, hoy en día es más común el sexo casual con ciber conocidos que se conectan a través de las salas de conversación en línea o en los sitios de reunión para solteros. Los teléfonos celulares, las redes sociales principalmente como Facebook y la mensajería instantánea facilitan a los adolescentes concertar citas con desconocidos incorpóreos, aislados del escrutinio de los adultos por ello es que ha surgido otras identidades sexuales como la homosexualidad y entre muchos más, y por otra parte los jóvenes adolescentes ya practican lo que es el contacto sexual entre dos personas a temprana edad, mas sin embargo de ahí salen muchos problemas como el embarazo a temprana edad o también las infecciones de transmisión sexual como el más común y el incurable hasta el momento, el VIH sida, en donde muchos jóvenes ya sufren de eso por no tener los cuidados o las orientaciones, por eso es necesario llevar el caso de esto con ellos para poder prevenir mas de estos.

## **Orientación e identidad sexual**

La orientación sexual se refiere a quien atrae y hacia quien se siente atracción romántica, emocional y sexual. Mientras que la identidad de genero no se trata de hacia quien sientes atracción, si no de quien eres, hombre, mujer entre otros. La orientación sexual se trata de quien quiere estar. Mas sin embargo esto es lo que vive mucho de los jóvenes hoy en

día, Muchos jóvenes tienen una o más experiencias homosexuales, pero las experiencias aisladas o incluso la atracción o las fantasías ocasionales no determinan la orientación sexual. que la persona sienta una atracción sexual consistente por personas del sexo opuesto (heterosexual), del mismo sexo (homosexual) o de ambos sexos (bisexual)

## **Orígenes de la orientación sexual**

Existen muchas teorías acerca de los orígenes de la orientación sexual de una persona, la mayoría de los científicos en la actualidad acuerdan que la orientación sexual es mas probablemente el resultado de una interacción compleja de factores biológicos, cognitivos y del entorno. Pero uno de los autores es Gregory Cochran y Paul W. Ewald son los que invento las orientaciones sexuales como un intento de encontrar una causa microbiana a lo que entonces se consideraba una enfermedad. Buena parte de la investigación sobre la orientación sexual se ha enfocado en los esfuerzos por explicar la homosexualidad, que la cual puede venir siendo causa de la depresión en los jóvenes como lo veíamos anteriormente, entonces para esto varios científicos se daban la pregunta de como surgió la homosexualidad tal como se podría decir que se puede dar cuando los bebés nacen como gemelos combinados con una niña y un niño, pero tal parece que de eso aun no muy se confirma si es así, ya que estudiado por los mejores científicos. Además, en gays y lesbianas, las conexiones de la amígdala, que está implicada en la emoción, son típicas del sexo opuesto. Un investigador informó una diferencia en el tamaño del hipotálamo, una estructura cerebral que rige la actividad sexual en los hombres heterosexuales y gays. Otros pueden ser renuentes a revelar su orientación sexual, incluso a sus padres, por temor a la fuerte desaprobación o a la ruptura familiar. Puede resultarles difícil conocer e identificar a compañeros sexuales del mismo sexo.

## **Conducta sexual**

La conducta sexual es de que en un porcentaje casi a la mitad del 100% los jóvenes de entre 15 a 19 años ya hayan tenido relaciones sexuales, las mujeres suelen empezar mas tarde o mas temprano, la mas temprana edad es a los 15 y la tardía a los 17 mientras que los jóvenes es a los 17 o 16 años, y alrededor de una cuarta parte de los jóvenes y las muchachas informan que tuvieron su primera relación sexual a los 15 años.

La cual es la actividad sexual, la sexualidad en la adolescencia es aquella en que el joven se desarrolla física y mentalmente, adquiriendo los caracteres sexuales secundarios.

## **Embarazo y maternidad en la adolescencia**

El embarazo a la temprana edad, es un problema muy grave en México, ya que en cada año desde el 2015 se aumenta los partos a madres menores de edad, por lo que ha sido muy difícil el trato para ellas durante estos tiempos del COVID 19 por lo mismo como veníamos diciendo anteriormente, hoy los jóvenes tienen mas relaciones sexuales a temprana edad sin ninguna responsabilidad alguna, en el mayor de los casos creo que son las niñas quienes sufren de esto, ya que no necesariamente su pareja sea un menor de

edad también, si no de hombres ya adultos o jóvenes mucho mas mayores que tienen contacto con las jóvenes, lo peor de todo en México es que varias son abandonadas con sus hijos, que es ahí donde nace también lo que son los abortos, y aunque den a luz, las adolescentes no están listas a lo que es llevar una vida como madre y es donde crecen niños con una mala educación, yo creo que algo que ver con el rezago educativo mas adelante, por ello la plática entre los jóvenes se tiene que reforzar mas o que el gobierno tome cartas en el asunto, para disminuir un poco, ya que afecta mucho y quizás para todos.

## **Resultados del embarazo de adolescentes**

Es muy lógico saber que los embarazos de adolescentes de que tengan malos resultados, ya que según estadísticas la mayoría de estos casos son los de bajos recursos como madres pobres y escasas de educación, pero no solo eso, si no lo peor de esas es que muchas niñas como las de 15 años que aún no están para llevar un embarazo y es ahí en donde los bebés nacen mal o con algunas otros problemas, pero la peor de todas es que incluso los puede llevar a la muerte, ya sea el bebe o la madre o también entre ambos, y si es muy notable saber que esos niños no nacen bien por lo mismo que decíamos Es probable que sus bebés sean prematuros o peligrosamente pequeños y corren un mayor riesgo de otras complicaciones del parto; la muerte fetal tardía, neonatal o en la infancia; problemas de salud y académicos; abuso y negligencia; y discapacidades del desarrollo que se prolongan hasta la adolescencia. Ahora en el siguiente subtema analizaremos de como se puede llevar a cabo la prevención del embarazo en adolescentes

## **Prevención del embarazo adolescentes**

La prevención del embarazo en adolescentes, es un tema muy importante que necesariamente se tiene que llevar para prevenir un porcentaje de este caso, ya consiente estamos de que nunca se acabara por completo, por ello lo que necesariamente se tiene que hacer es llevar una plática más psicológica a los jóvenes, y enseñarles de los usos de los métodos anticonceptivos y que conozcan bien sobre esto El problema del embarazo de adolescentes requiere una solución multifacética. Esos programas alientan a los jóvenes adolescentes a postergar las relaciones sexuales, pero también aspiran a difundir el uso de anticonceptivos entre los adolescentes sexualmente activos. Dichos programas incluyen educación sobre la sexualidad y adquisición de capacidades para tomar decisiones sexuales responsables y para comunicarse con la pareja. De lo que yo reflexiono es que en las escuelas como en México se lleve a cabo un tema especialmente para eso, en donde la información y las orientaciones sean claras, o de alguna otra forma se tiene que hacer algo sobre este caso ya que somos uno de los países también que tienen mas embarazos de adolescentes, ya que en un futuro mas adelante se empeorara, porque antes se podría decir que eran menos los casos, por ellos es necesario el aprendizaje del buen uso de métodos anticonceptivos o también como decía anteriormente llevar una plática psicológica.



## CONCLUSION

Estos temas fueron de mucha ayuda sobre nuestros conocimientos sobre como es la vida en el mundo de la adolescencia, ya que es una etapa en donde todo el cuerpo se desarrolla, tanto como físico o mentalmente, ya que durante la adolescencia lleva muchos procesos, ya decíamos que hay una adolescencia temprana y una adolescencia tardía, este es un tema muy bonito porque aunque la adolescencia tenga de las mayores depresiones a esta edad es una etapa muy bonita, ya que solo una vez se vive, en esta etapa como decíamos lleva mucha depresión en los jóvenes, tales como no sentirse suficientes, que aun tienen miedo a enfrentarse a la realidad, en donde son muy sensibles y se pueden enojar de un rato al otra sin ninguna razón alguna, así mismo es una etapa donde empiezan a saber el huso del verbal, ya que a estas edades es diferente sus verbos con un adulto, por lo que así no muy pueden tener contacto y es ahí donde nace también uno de los problemas mas graves de la adolescencia que sería la drogadicción y el alcoholismo ya sea por depresión o ya sea que de eso tenga una depresión, el otro problema que se pueden meter en la adolescencia es el embarazo de la adolescencia, la cual es un grave problema porque muchas madres menores los abandonan, por ello también que en este trabajo realizado aprendimos en que hay que hacer con la juventud porque si no se toman cartas en los asuntos se puede convertir en cosas grandes.