

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CAMPUS TAPACHULA

LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA

ASIGNATURA :REDACCIÓN

TEMA :ENSAYO (Ciber bullying)

MATRICULA :422421090

DOCENTE :VÍCTOR ANTONIO GONZÁLEZ  
SALAS

ALUMNA :HERNANDEZ BARRIENTOS  
JESSICA YOSMIN

10/12/21

El bullying aumento desde que los que los jóvenes comenzaron clases en línea, llamado " ciber bullying "

es el acoso cibernético, donde hay amenazas, burlas etc.

causando baja autoestima, depresión y suicidios.

los agresores hacen amenazas , texto groseros, comentarios rasista



El odio entre niños y jóvenes aumentó un 70 %según estudios de PAULETTE DELGADO, (en el tecnológico de Monterrey)

desde que comenzó la pandemia, es un acto agresivo acosando a los más vulnerables, los más vulnerables son jóvenes adolescentes y niños.

uno de cada cinco niños/as de 10 a 18 años ha sido víctima de acoso en línea, las formas más comunes de intimidar y amenazar a sus víctimas es amenazandolos con fotografías íntimas o vergonzosas, diciéndoles que serán publicadas. tanto como burlas, mensajes ofensivos etc.

¿CUÁL ES LA RAZÓN POR LA QUE EXISTEN PERSONAS QUE LASTIMAN A SUS SEMEJANTES?

las personas que acosan en línea también saben que se han pasado de la raya

lo hacen para atraer o mantener el poder social, también los factores familiares son punto clave en esta situación

los agresores pueden provenir se familias donde hay acoso, agresión y violencia intrafamiliar

pueden tener padres que no le brindan apoyo emocional y no tengan comunicación.

factores emocionales, puede ser que fueron víctimas de acoso, y de ser víctimas se volvieron agresores

no saben cómo lidiar con sus emociones y se desquitan con los demás

o no comprenden las emociones de las personas

¿CUÁLES SON LAS CONSECUENCIAS DEL CIBER BULLYING?

las víctimas son afectados psicológica, emocional y mentalmente.

se sienten como si las estuvieran atacando de todas partes.

mentalmente se sienten preocupados, avergonzados y estúpidos.

emocionalmente se sienten atemorizados, con baja autoestima, depresión, ansiedad

psicológica mente les generaron algún trauma y

desconfían de la sociedad, incluso pueden llegar a suicidarse por tanta presión que sienten.

## ¿CÓMO PODRÍAMOS EVITARLO?

podemos evitar de alguna manera por ejemplo guardando la evidencia y hacer una denuncia bloquear a la persona y denunciar reportar cuenta hablar con tus padres o persona de confianza o ir a la policía.

supervisar a los jóvenes en sus redes sociales restringir aplicaciones y tener reglas en el uso de aparatos electrónicos. (computadoras, tablet, celulares, etc)

## ¿CÓMO TE PUEDES DAR CUENTA DE QUE UNA PERSONA ESTA SUFRIENDO ACOSO CIBERNÉTICO?

sus semblante cambiará, se volverá una persona

callada, tímida, y perderá interés en sus actividades tendrá problemas para dormir, dejará de usar su teléfono u otros aparatos electrónicos repentinamente estará ansioso , nervioso, y no permitirá que toques sus cosas. puede empezar a usar drogas o alcohol.

para finalizar dentro de nuestra sociedad esta inmersa en este problema. no pierdan de vista a sus jóvenes, para poder ayudarlos a tiempo, debemos iniciar desde el hogar, poniendo reglas de uso y tiempos, platicar con sus hijos y así poder evitar que sean víctimas o convertirse en un agresor.

