

UNIVERSIDAD DEL SURESTE
LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA
REDACCIÓN ARGUMENTATIVO
LIC.VICTOR ANTONIO GONZALEZ SALAS
JOSEFA SOLIS LOPEZ
DEC 9,2021

NIÑEZ DOLOROSA



La violencia conlleva al maltrato físico, mental y emocional tales como patadas o bofetadas insultos entre otros. La intimidación a través de gestos, miradas, humillaciones etc. Aun en nuestra actualidad a pesar de la cantidad de información y ayuda que está a nuestro alcance es muy difícil como niña buscar la ayuda. Tuve una etapa donde el miedo, la humillación, sentirte desprotegido, sentirte inferior y la impotencia de no poder alzar la voz. A pesar de que había personas que estaban a mi alrededor brindándome su ayuda y su apoyo moralmente e incondicionalmente no era suficiente, sufría día con día. Lo más difícil para mí fue emocionalmente., la falta de afecto que no tuve de niña de un abrazo de un beso marcó completamente mi vida adulta fue muy difícil y doloroso Cómo poder ayudar a un niño(a) que sufre la violencia tanto física como emocional y mental y el dolor que siente su corazón de que sus propios padres quien deberían protegerlo lo lastiman? y qué podemos hacer para prevenir o ayudar a un niño? Es difícil cuando no

tienes las herramientas para poder sacarlo del lugar donde está. La desesperanza, la desilusión, la desconfianza fue más grande al pasar el tiempo, fue un proceso súper difícil en mi desarrollo como persona. Sabemos que la violencia tiene efecto negativo en la familia sobre todo en el desarrollo de los niños. Sabemos que el consumo de alcohol, drogas y otros factores son más comunes y lo vemos a diario, desafortunadamente no todas las personas pueden salir adelante. Podría decir que todo se puede superar con mucho trabajo y esfuerzo propio, demasiado amor y autoestima para poder ser una luz entre la oscuridad. Mis padres fueron marcados por un patrón que en la infancia marcó su vida por falta de cariño y atención ellos sufrieron maltrato físico y emocionalmente viendo a sus padres pelear, es un patrón que siguen a lo largo de los años. El abuso es un crimen que afecta a miles de personas sin importar edad, estatus, raza etc. Como adultos y padres de familia debemos hacer un cambio buscar ayuda para poder cambiar y mejorar la calidad de vida de nuestros niños. Tenemos la necesidad de aprender y ser buenos padres y marcar la diferencia y poder terminar esos patrones de violencia.