

TEORÍAS Y SISTEMAS EN PSICOLOGÍA

CATEDRÁTICO: LIC. ANTONIO MORALES GÓMEZ

PSICOLOGÍA DE LA GESTALT Y ÁREA DE ESTUDIO DE LA
GESTALT

CARRERA: PSICOLOGÍA

ALUMNA: NORMA AGUSTIN GUZMAN

A 09 DE OCTUBRE DEL 2021

TAPACHULA CORDOVA Y
ODOÑEZ, CHIAPAS

PSICOLOGÍA DE LA GESTALT

También conocida como psicología de la forma o psicología de la configuración. Es una corriente de la psicología, moderna, surgida en Alemania a principios del siglo XX, cuyos exponentes más reconocidos fueron los teóricos Max Wertheimer, Wolfgang Kohler, Kurt Koffka y Kurt Lewin.

El término Gestalt proviene del alemán, fue introducido por primera vez por Cristian Von Ehrenfels y puede traducirse, aquí, como “forma”, “figura” “configuración” o “estructura”.

La mente configura, a través de ciertos principios, descubiertos por esta misma corriente, los elementos que llegan a ella a través de los canales, sensoriales (percepción) o de la memoria (pensamiento, inteligencia, y resolución de problemas). En la experiencia que tiene el individuo en su interacción con el medio ambiente, esta configuración tiene un carácter primario, sobre los elementos que la conforman y la suma de estos últimos no podrían generar por sí sola la comprensión del funcionamiento mental. Este planteamiento se ilustra con el axioma que dice.

“El todo es más que la suma de sus partes”

Como el se ha identificado con mayor frecuencia a esta escuela psicológica. El axioma pretende explicar que la organización básica de cuanto percibimos está en relación con una figura en la que nos concentramos, que a su vez es parte de un fondo más amplio, donde hay otras formas. En otras palabras, todo lo percibido es mucho más que información llegada a los sentidos.

En la década de 1930 se generalizaron las críticas a las afirmaciones de la Gestalt y entre tales críticas, destaca la realizada, por la llamada psicología de la Ganzheit, encabezada por Felix Krueger.

ÁREAS DE ESTUDIO DE LA GESTALT.

_ PSICOLOGÍA CLÍNICA: Es una rama de la ciencia psicológica que se encarga de la investigación, evaluación, diagnóstico, tratamiento y prevención de todos los factores que afectan a la salud mental y a la conducta adaptativa, en condiciones que puedan generar malestar subjetivo y sufrimiento al individuo humano.

En la psicología clínica se puede trabajar desde distintos enfoques.

- ¿Cómo es la manera de trabajar desde la psicoterapia Gestalt?

El primer punto a destacar de la psicoterapia Gestalt, es que no solo se centra en tratar a enfermos y psicopatologías, sino que tiene como uno de sus objetivos principales mejorar el desarrollo humano, aumentando el potencial de la persona.

Muchos de los aspectos establecidos por la sociedad se contraponen con las actuaciones naturales de las personas. En un mundo dominado por la exigencia de alcanzar la perfección y por la competitividad, es necesario que el individuo se encuentre a sí mismo.

De este modo la psicología Gestalt pretende que la persona logre darse cuenta de que necesita y de cómo conseguirlo, dándole importancia a sus deseos e intereses para lograr un funcionamiento más eficiente.

- ¿Cuáles son los formatos en los que trabajamos?

1.- Terapia individual.

Es la terapia ideal para las personas que necesitan ayuda profesional para enfrentarse a determinadas situaciones de su vida cotidiana. A través de una escuela activa, le acompañamos durante todo su proceso de autoconocimiento.

2.- Terapia de pareja.

Tiene como objetivo mejorar las relaciones de pareja para que, a través de una terapia conjunta, se llegue a un entendimiento común para poner fin a los problemas que tengan.

3.- Terapia de grupo.

Es una terapia destinada al desarrollo y crecimiento personal mediante el trabajo de ciertas dinámicas y diálogos realizados dentro de un grupo de personas.

4.- Musicoterapia.

Utilizando la música como principal elemento, queremos llegar a potenciar la autoestima y la creatividad del paciente.

5.- Terapia corporal.

Es la actividad adecuada para aprender a escuchar las necesidades de neutro cuerpo, conocer nuestras emociones y sentimientos y mejorar la autoestima.

6.- Mindfulness.

Es la terapia ideal para eliminar el estrés, la ansiedad y la depresión, abordando desde la introspección las posibilidades de la mente.

_PSICOLOGÍA JURÍDICA.

La psicología jurídica o forense sería la ciencia que, usando los procedimientos y los conocimientos de la psicología, da un diagnóstico sobre la forma de ser sobre los individuos y sus conductas en relación a unos hechos y de acuerdo a las necesidades del derecho en todas sus vertientes. La psicología jurídica o forense es una ciencia experimental que apoya y asesora a los jueces.

¿Hasta donde nos permite llegar la psicología jurídica?

Tras un estudio y evolución adecuadas, la psicología jurídica puede llegar no solo a entender los fenómenos de conducta, psicológicos y de tipo relacional que influyen profundamente en el comportamiento legal de las personas, sino que pueden prevenirlos.

_PSICOLOGÍA SOCIAL.

La psicología social es definida como la ciencia que estudia los fenómenos sociales e intenta descubrir las leyes por las que se rige la convivencia.

¿Cómo lo consigue? La psicología social.

Investiga las organizaciones sociales y trata de analizar los procesos psicológicos observables para poder establecer los patrones de comportamiento de los individuos en los grupos, los roles que desempeñan y todas las situaciones que influyen en su conducta.

Todo grupo social adopta una forma de organización dictaminada por la misma sociedad con el fin de resolver más eficazmente los problemas de la subsistencia.

_PSICOLOGÍA EDUCATIVA.

La psicología educativa es una rama de la psicología que se dedica al estudio del aprendizaje y enseñanza humana dentro de los centros educativos.

¿Qué partes de la enseñanza estudia la psicología educativa?

Comprende el análisis de las formas de aprender y de enseñar, tratando de analizar la efectividad de las intervenciones educativas. La psicología educativa estudia como los estudiantes aprenden, focalizando en algunas ocasiones la atención en subgrupos tales como niños superdotados o aquellos sujetos que padecen de alguna discapacidad específica.

¿Cuál es su objetivo?

Su finalidad es la de implementar mejoras en la gestión de los centros educativos y en los planes de estudios. Mediante el análisis de las técnicas tanto de aprendizaje de los niños como de enseñanza por parte de los docentes, la psicología educativa pretende llegar a una serie de conclusiones a partir de las cuales mejorar esos procesos.

PSICOLOGÍA DEL TRABAJO.

La psicología del trabajo y de las organizaciones o psicología organizacional es una ciencia aplicada perteneciente a la psicología, la cual se encarga de estudiar el comportamiento del ser humano en el mundo del trabajo y de las organizaciones, a nivel individual, grupal y organizacional.

La psicología del trabajo tiene principalmente dos finalidades:

-Mejorar el rendimiento del trabajador: Pretende hacer al trabajador mas productivo desde un punto de vista empresarial.

-Favorecer el desarrollo personal del trabajador. Uno de sus objetivos básicos es mejorar la calidad de la vida.