

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

Cristian Benjamín Sánchez Gómez

**NOMBRE DEL ALUMNO**



Lic. Erika Cedillo

**DOCENTE**

Enfermería en el cuidado del niño y el adolescente

**MATERIA**

7°

**SEMESTRE**

04/12/2021

**FECHA DE ENTREGA**

## INTRODUCCION

En este ensayo hablaremos de las etapas de la adolescencia donde se dará a conocer que cambios tiene el adolescente en su etapa inicial, como empieza su desarrollo y donde termina la etapa inicial, en esta etapa se darán a conocer las cosas que experimenta un adolescente cuando empieza su etapa inicial, también hablaremos de la etapa media es casi similar a la etapa inicial solo que aquí ya tienen bien definido su identidad, ya entran en romances o ya buscan tener una pareja, también ya buscan más privacidad se hacen independientes de sus padres, ya se visten a la moda y ya buscan encajar con la sociedad, y en la etapa tardía ya los adolescentes buscan más estabilidad con ellos mismos, ya son independientes de sus padres, ya se preocupan por su futuro y ya le dan más prioridad a las cosas más importantes, ya que han madurado de su pensamiento. También hablaremos del crecimiento que tienen los adolescentes, como por ejemplo el aumento de su masa corporal, en las niñas el aumento de mamas y en los niños el crecimiento del escroto, en esta etapa el adolescente sufre muchos cambios por el cual en este tema lo sabremos, también sabemos que implica mucho en su entorno social, económico y fisiológico ya que de esto dependerá el crecimiento de los adolescentes ya que si está en un buen ambiente social crecerá de forma correcta, bien disciplinada, y si tienen buena economía pues crecerá de forma correcta oh tendrá un desarrollo normal, y en cambio si un adolescente sufre de economía familiar pues su alimentación será más pobre por el cual no puede crecer normalmente también influye mucho en su genética ya que si los papas son chaparritos pues los hijos también lo serán así, y si los papas son altos y grandes pues de la misma manera los hijos saldrán con ese tipo de masa muscular, también abordaremos temas como la maduración del adolescente, ya que esto implica en sus cambios óseos, dentaria, psicomotriz en esta parte los adolescentes van madurando por ejemplo en sus huesos en la adolescencia tardía los huesos llegan a su etapa final de crecimiento por el cual es en esta etapa donde se determina la estatura que tendrá un adolescente, también hablaremos de la dentaria ya que sabemos que primero empieza por dientes de leche y en la adolescencia pasan a la etapa donde se quedan los dientes definitivos oh permanentes, psicomotriz pues sabemos que en esta etapa ya ha adquirido todas las habilidades y ya la saben controlar perfectamente, también veremos los problemas que pasa un adolescente ya que en esta etapa es donde suelen cuestionar todo lo que le ordenan oh que ellos creen que está mal, por eso el adolescente en esta etapa suele estresarse mucho ya que se quiere independizar y no quiere que sus papas se entrometan y es ahí cuando vienen los problemas porque no saben actuar ante una situación.

## ETAPAS DE LA ADOLESCENCIA

### ETAPA TEMPRANA ENTRE LOS 10 Y LOS 13

durante esta etapa los niños suelen crecer más rápido y empiezan a notar muchos cambios corporales, en los que son crecimiento de bello púbico y axilar, el crecimiento de los senos en las mujeres y en los hombres aumento de testículos, por lo general estos cambios empiezan primero en las niñas, y en los varones es un poco más tardado, es normal que estos cambios se den a los 8 años en las niñas y en los niños a los 10 años, muchas niñas tienen la primera menstruación a los 12 años, en un promedio de 2 a 3 años después del crecimiento de los senos, estos crecimientos o cambios físicos pueden generar curiosidad o ansiedad en algunos niños, si un niño no sabe que ese cambio es normal podría causarle ansiedad, en esta etapa es donde inicia la pubertad y también es donde cuestionan su identidad de género, por ejemplo que son en realidad, en esta etapa los niños tienden a exagerar si algo está muy bien o está muy mal, también es donde empiezan a independizarse, ya no quieren salir con sus padres si no ya quieren salir más con sus amigos o solos, buscan tener más privacidad, ya que en esta etapa es donde empiezan a sufrir cambios y se sienten juzgados por sus padres todo el tiempo. En esta etapa también empiezan a buscar lo que es la moda para sentirse aceptado con otros niños de su misma edad.

### ADOLESCENCIA MEDIA ENTRE 14 A 17 AÑOS:

En esta etapa los cambios físicos que comenzaron en la primera etapa siguen apareciendo o siguen con el cambio físico, en esta parte los niños se les agrava la voz, tienden algunos a dar los estirones, les sale el acné, y en las mujeres es muy probable que su menstruación ya sea regular o ya regle normalmente, a esta edad también ya les interesa las relaciones tanto románticas como sexuales, es aquí cuando cuestionan su identidad sexual y la quieren explorar o realizar lo que les atrae, pero también podría resultar estresante si no tiene el apoyo de sus papas o de su familia, también experimentan su sexualidad y sexo a base de la auto estimulación que es la masturbación en ambos sexos, en esta etapa también suelen discutir mucho con sus padres porque ya quieren ser independientes, es decir quieren estar más tiempos alejados de ellos por ejemplo en el parque paseando, o prefieren estar más tiempo con sus amigos y con la novia y también les importa mucho como se ven, si la ropa les combina o si están a la moda.

### ADOLESCENCIA TARDIA DE 18 A 21 AÑOS

En esta etapa los jóvenes ya comprenden todos los cambios físicos que pasaron, ya llegaron a su edad donde la altura llegó a su punto, ya saben exactamente que les gusta que no les gusta, ya saben su identidad, ya tienen más control de sus

emociones, ya saben los riesgos que es hacer una cosa que está mal, ya empiezan a pensar en su futuro, empiezan a diferenciar que es lo que más le conviene, ya sabe que es lo que quiere llegar a ser oh hasta dónde quiere llegar en un futuro, ya comprende a sus papas, ya buscan trabajar para poder tener cosas materiales, oh ya se interesan más en una relación que sea estable y que no solo sea para un rato, ya han experimentado su cuerpo y ya saben el cuidado que deben de tener en ellos mismos, ya analizan las cosas buenas y las cosas malas.

## CRECIMIENTO DEL ADOLESCENTE

Agarran habilidades más definidas y son más capaces de realizar las cosas con perfección, en ambos géneros crecen también socialmente ya que en esta etapa los dos se separan de sus padres y suelen experimentar el mundo por si solos, ya prefieren estar más con sus amigos oh con pareja sentimental, en esta etapa crecen psicológicamente por lo que ya saben su identidad, ya saben que es lo que quieren, En el crecimiento del adolescente, suelen aparecer cosas desagradables para ellos ya que en esta etapa algunos no saben de estos cambios que pueden van a sufrir por lo que les da pena contárselo a sus padres, algo muy normal que pasa en el crecimiento del adolescente por ejemplo en las mujeres es el crecimiento de los senos, oh crecimiento de caderas, porque cuando se desarrollan ellas se sienten incomodas por como la gente cambia su forma de mirarlas, o no es tanto que la gente cambie la forma de verlas si no que ellas saben que están creciendo y eso hace que tengan pena oh que piensen que la gente las queda viendo de forma rara, esto es uno de los problemas del crecimiento en el adolescente, también en las niñas aparece lo que es la menstruación, suelen aumentar de estatura, suele aparecer el crecimiento del bello axilar y del bello púbico, en esta etapa que es la adolescencia es donde madura el aparato reproductor y ya pueden reproducirse, en esta etapa también crecen socialmente, ya que empiezan a buscar las amistades que más les convenga oh les agrada, empiezan a ser independientes y ya hacen las cosas por si solos, también buscan tener romances tanto como para los niños y niñas, experimentan su sexualidad, en los niños su primer crecimiento es el de los testículos ya que tiende a aumentar de tamaño, su pene aumenta de tamaño, esta aumento se da un año después del crecimiento de los testículos, también les aparece el bello axilar y bello púbico, suele aparecer lo que es el acné, en esta parte el aparato reproductor ya es capaz de reproducirse es por eso que les sale el acné, en los niños es normal que la voz se les haga más gruesa oh más grave, también crecen psicológicamente ya que saben lo que está bien oh está mal, en esta etapa tienden a ser más creativos por lo que miran las cosas diferentes,

también en los niños aparece lo que es el ensanchamiento de los hombros de la musculatura en todo el cuerpo.

## MADURACION EN LA ADOLESCENCIA

La maduración en la adolescencia es cuando los niños y las niñas entran a la pubertad, también entran en un proceso en el que se da la curiosidad y el interés en el que el adolescente le da la curiosidad de experimentar más su cuerpo, en esta etapa que es la maduración en la adolescencia el adolescente suele cuestionar mucho y suele preguntar muchas cosas ya que empieza a madurar la forma de ver el mundo, suele darse cuenta de que no todo es un juego, también experimenta emociones que antes no eran tan intensas oh importantes para él como el tener una novia, él no había experimentado anteriormente que se sentía pero cuando lo experimenta se da cuenta de que es una emoción fuerte, también madura su forma de ser oh de cómo actuar ante una situación, maduran emocionalmente, ya que saben identificar sus emociones, por ejemplo si están enojados ellos ya saben parar ese enojo y decir ya paso, maduran también por ejemplo al momento que alguien les pide ser su novia oh novia ellos en ese momento piensan si está bien oh está mal, si están seguros de aceptar oh piensan en el que dirán de sus papas, maduran en su labor académico ya que saben que no pueden quedarse en donde están, saben que tiene que seguir avanzando, aun no tiene definido para qué, pero si saben que el estudiar es bueno, porque de esa forma están asíéndose un bien para ellos mismos, también al momento en el que tienen un obstáculo ellos ya se dan cuenta de eso, oh ya se estresan por eso que no los deja avanzar, y saben que tiene que buscar la manera de solucionar eso que los tiene mal para poder avanzar, ellos ya analizan en la situación en la que están por lo que saben de qué manera actuar, por ejemplo saben que la agresividad no es buena, en la adolescencia se alcanza la madures pero no de forma adulta ya que en esta etapa no suelen estresarse por cosas de adultos si no se estresan por cosas como no quede en el equipo de porristas oh el niño que me gusta ya tiene novia oh en otras cosas más simples, la madures en la adolescencia también es anatómicamente ya que es donde los aparatos están listos para reproducirse oh los niños ya suelen masturbarse, en la etapa tardía de la adolescencia los adolescentes ya saben lo que quieren y ya ven las cosas diferente significado oh de diferente forma, ya han madurado física y emocionalmente por lo que ya saben escoger a su pareja ideal, ya que sabe con quién si les conviene estar y con quien no, también ya saben tomar las situaciones de manera pacífica y ya saben expresarse bien, ya han madurado en su forma de actuar y ya saben lo que a futuro desean, otra forma de madurar es que ya se sienten más fuertes tanto como físicamente como mental, ya que controlar sus emociones perfectamente y ya no les afecta tanto las cosas que les ocurre,

también maduran los huesos porque en la adolescencia tardía es donde dejan de crecer los huesos, también tienen maduración en los dientes ya que en esta etapa suelen salir los dientes definitivos

## PROBLEMAS FRECUENTES EN LA ADOLESCENCIA

En esta etapa es donde los seres humanos presentamos diferentes tipos de problemas, por ejemplo problemas en la escuela como tener una mala conducta dentro de la escuela, problemas de bajo rendimiento en sus labores académicas o problemas con las tareas porque el adolescente en esta etapa suele ser muy distraído y en vez de que ponga atención en la clase está jugando o haciendo otras cosas es ahí donde surgen los problemas de realizar una tarea. Problemas de aprendizaje, que no entiende las cosas o no logra concentrarse, también tiene problemas con la alimentación ya que en esta etapa están más enfocados en otras cosas o por que se quieren ver bien y no comen, o porque no les gusta esa comida y prefieren no comer, o también problemas de obesidad que comen mucha comida chatarra en vez de alimentarse correctamente, en esta etapa prefieren la comida chatarra y a lo sano no les interesa, también pueden tener problemas en su escuela como el bullying, ya que en esta etapa los adolescentes suelen jugar pesados sin que se den cuenta o pueden hacer sentir mal a alguien por que les gusta o porque de esa forma se liberan de algo que les estresa, pueden sufrir acoso por internet ya que ellos solo buscan socializar y no saben el peligro que pueden llegar a tener por conocer personas de otros lados, en esta etapa también tienen problemas como el consumo de alcohol o tabaco y drogas ya que suelen querer experimentar esas sustancias, por tener malas amistades, en esta etapa es donde los adolescentes experimentan muchas cosas por lo que les puede traer un sinnúmero de problemas, como por ejemplo los embarazos no deseados a esta edad es muy frecuentes ya que los adolescentes empiezan a sentir el interés de tener relaciones por el cual los lleva a este gran problema que es el embarazo a temprana edad, tiene problemas como la depresión, por ejemplo el que no les gusta su cuerpo, o porque no puedo ser como él, o porque él puede hacer eso y a mí se me dificulta, también pasan problemas familiares esto es muy frecuente en esta etapa ya que suelen cuestionar mucho a los padres del porque no puedo salir, o de porque no me compras esto, o que los adolescentes ya no quieren estar con sus papas. En los problemas que tiene un adolescente tardío pues más que nada son los problemas del amor o de dinero ya que suelen interesarse más en lo material, por ejemplo porque él tiene esos tenis y yo no, en las niñas adolescentes porque ella ya se pinta y se le mira bien y porque a mí no entre otras cosas, también en esta etapa vienen los problemas con las conductas ya que si un adolescente no supo comportarse puede tener muchos problemas con la sociedad, también suele tener problemas consigo mismo, ya que se

cuestiona del porque es así, oh porque se comporta de esa manera, en esta etapa tiene problemas de conducta ya que está empezando a ser adulto y no sabe cómo solucionar esos problemas oh no sabe cómo actuar ante una situación de adultes.

## CONCLUSION

En mi conclusión, creo que estas etapas del adolescente son normales pero que muchos adolescentes no saben acerca de estos cambios, por el cual suelen estresarse, en la adolescencia suelen cambiar de humor, algunos vuelven más hablantines y otros se alejan de las personas, buscan más privacidad y no les gusta que los moleste oh no les gusta que sus padres se metan en sus cosas ya que en esta etapa es donde se empiezan a sentir independientes, también hablaremos de los cambios de la maduración del cuerpo humano ya que un niño aún no está maduro por el cual su cuerpo es más liso y no tiene tantos pelos, y cuando el ser humano empieza a madurar es ahí donde se dan estos cambios de maduración como el crecimiento del vello púbico, y en esta etapa el adolescente suele crecer también de forma ósea ya que en la etapa tardía es donde se define su estatura pero esto no define su masa corporal, también maduran psicomotor y emocionalmente ya que en su crecimiento psicomotriz pues en esto creo que nunca se deja de crecer pero si se llega a madurar a punto de que sabemos controlar bien nuestro cuerpo, y en emocionalmente en esto si se llega a una maduración ya que en la etapa tardía del adolescente pues el adolescente ya sabe controlar sus emociones ya sabe que quiere ser a futuro y hasta dónde quiere llegar, también sabemos que en esta etapa el adolescente tienen muchos problemas como de crecimiento, tanto como de conducta ya que esta etapa es donde más se cuestionan es donde más se preguntan por qué es así su alrededor, ya se dan cuenta de su entorno por el cual se empieza a darse cuenta, de que hay cosas nuevas y suelen querer experimentar y es ahí donde suelen pasar los problemas por no saber asumir la responsabilidad a una situación.

## BIBLIOGRAFÍA

- CRECIMIENTO Y DESARROLLO FISICO.* (s.f.). Recuperado el 04 de 12 de 2021, de  
CRECIMIENTO Y DESARROLLO FISICO:  
[http://asp.salud.gob.sv/regulacion/pdf/guia/Guia%20patalog\\_FH10\\_2\\_Adolescentes.pdf](http://asp.salud.gob.sv/regulacion/pdf/guia/Guia%20patalog_FH10_2_Adolescentes.pdf)
- Desarrollo del adolescente: aspectos físicos, psicológicos .* (s.f.). Recuperado el 04 de 12 de 2021,  
de Desarrollo del adolescente: aspectos físicos, psicológicos :  
<https://www.pediatriaintegral.es/wp-content/uploads/2013/xvii02/01/88-93%20Desarrollo.pdf>
- ETAPAS DEL DESARROLLO ADOLESCENTE.* (s.f.). Recuperado el 04 de 12 de 2021, de ETAPAS  
DEL DESARROLLO ADOLESCENTE:  
[http://www.actforyouth.net/resources/s/s\\_etapas.pdf](http://www.actforyouth.net/resources/s/s_etapas.pdf)