



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MATERIA:
ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y
ADOLESCENTE

CATEDRÁTICO:
LEO. ERIKA CEDILLO REYES

ALUMNA:
ELSY MARIA DEARA LOPEZ

TRABAJO:
ENSAYO (IMPORTANCIA DE LA EVALUACIÓN
DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO)

CUATRI-CARRERA:
7 CUATRI_LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

FECHA DE ENTREGA:
04 DE DICIEMBRE 2021

INTRODUCCIÓN

Actualmente los adolescentes varían su crecimiento, esto depende mucho del tipo de vida que llevan y claro influye también la genética, sabemos que en la etapa de la adolescencia ocurre una serie de cambios, tanto físico, sociales, psicológicos y emocional en cada persona, hay varios autores que definen la adolescencia por etapas, pero debemos tener en cuenta que no necesariamente sucede como lo definen, va depender de cada cuerpo, porque los cuerpos no son iguales y puede que algunos desarrollen más rápidamente o lentamente los cambios.

Se puede decir que la adolescencia es un proceso de cambios, miedos, angustias, disgustos, rebeldía entre otros. No todo es malo, también se adquieren experiencias buenas, bonitas, y lo que debe de hacer los chavos de hoy es disfrutarla, porque solo se vive una vez, solo una vez pasan a esos cambios, conforme van creciendo se ira adquiriendo más desarrollo y maduración personal.

Durante esta etapa es donde los jóvenes adquieren habilidades o capacidades de autonomía o independencia, por lo mismo que ahora ya tienen un pensamiento más complejo de lo que les gusta o lo que quieren ser en un futuro, el apego de los padres ya es menos y por lo tanto ya tienen más interés en la superación personal y profesional.

IMPORTANCIA DE LA EVALUACIÓN DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO

ETAPAS DE LA ADOLESCENCIA

La adolescencia es un periodo de crecimiento que ocurre después de la niñez y antes de la vida adulta, la OMS define el inicio de la adolescencia a partir de los 10 años hasta los 19 años, durante este proceso cada persona lo experimenta de manera diferente, puede que para algunos les resulte fácil y para otros más difícil, dependerá de la capacidad de comprensión y adaptación.

Para ello se divide en tres etapas, como primero tenemos la adolescencia inicial, que abarca desde los 10 a 13 años, en esta etapa los cambios son muy notorios, comienzan a crecer los vellos de las axilas, el vello pubiano, comienza a crecer las mamas en las mujeres y comienza la primera menstruación, en caso de los hombres adquieren aumento de los testículos. Sabemos que son cambios bruscos y que para muchos les será muy difícil aceptar o reconocer que ya están creciendo, hasta incluso varios se deprimen por lo que ven. Por lo mismo de que es algo nuevo para ellos, que apenas dejaron la etapa de la niñez.

La adolescencia media es la segunda etapa y comienza entre los 14 a 17 años, durante esta etapa los cambios siguen surgiendo, quizás muchos no logran tener cambios en la etapa inicial, por lo que empiezan a tener hasta la segunda, de igual manera el crecimiento de las mama, vello pubiano, testículos y el pene van desarrollándose más, por lo que se puede ver más grandes o más formadas.

En la etapa tardía que comienza a la edad de 18 a 21 años, es cuando ya finaliza los cambios y en ello se logra ver el completo desarrollo físico de cada uno, los cambios ya terminan. Es importante tener en cuenta que varía estos crecimientos, para algunos la adolescencia comienza desde los 8 años, o incluso para otros comienza hasta los 12 años, esto dependerá de cada cuerpo.

CRECIMIENTO EN EL ADOLESCENTE

Como ya había explicado en las etapas de la adolescencia ocurren ciertos cambios que son a consecuencia del crecimiento, el crecimiento es algo que ocurre con todos los seres vivos, como personas crecemos, desde que nacemos comenzamos a crecer y es un crecimiento constante.

Hablamos de crecimiento en cuanto al tamaño y forma que van adquiriendo los cuerpos, sabemos que en la adolescencia es donde agarra forma algunas partes de nuestro cuerpo, que a diferencia de la niñez solo ocurre cambios en cuanto a estatura, complejones, en cambio en la adolescencia presenta la madurez adquirida completamente para pasar a la vida adulta, por ejemplo en las niñas comienza a crecer las mamas, vello en las axilas, vello púbico, las caderas se ensanchan, aparece la primera menstruación, hay aumento de grasa en las caderas y se lleva a cabo el estirón, en cambio los niños crece los vellos en las axilas, los testículos, el vello púbico, crece el pene, crece la barba, cambia la voz y también dan el estirón.

Este crecimiento es algo incómodo en las primeras etapas porque es algo nuevo para ellos y les cuesta aceptar el cuerpo que se está formando, para que puedan superar luego este proceso o que se logren adaptar rápidamente es necesario como padres brindarle información acerca de su cuerpo y de los cambios que van adquiriendo, ofrecerle nuestro apoyo, más en el caso de las niñas ya que presentan la primera menstruación y ellos no tienen idea de cómo enfrentar o de cómo cuidarse, lo que debemos platicarle es sobre las toallas femeninas que existen, como las debe de utilizar y en que tiempos debe cambiarse.

También es importante orientar a los muchachos en cuanto a su sexualidad, ya que durante esta etapa comienza la atracción física y el deseo sexual, debemos informar acerca de los métodos anticonceptivos que existen con el fin de evitar embarazos tempranos o enfermedades de transmisión sexual.

MADURACIÓN EN LA ADOLESCENCIA

La maduración en la adolescencia entendemos como el organismo ha alcanzado la plenitud de su desarrollo, en el caso de la maduración biológica nos referimos a la maduración sexual y física, cuando los órganos reproductores ya están completamente maduros o formados para realizar su función reproductora.

Al tener madurez sexual en la adolescencia no quiere decir que se lleve a cabo la reproducción a la de ya, sino que el cuerpo ya es capaz de reproducir, es algo que a futuro le beneficia a la mujer y el hombre para formar una familia, no tiene que formar familia desde los 12 o 15 años, si no es hasta la edad adulta lo más convincente.

Cuando los adolescentes logran la madurez, son más conscientes de sus actos, ya tienen la capacidad de comprender, asimilar la situación en la que viven, asume sus errores y responsabilidades, busca la manera de solucionar problemas, ya tiene interés personal, piensa acerca de su futuro, lo que desea hacer con su vida, digamos que ya están dispuestos a enfrentar los desafíos de la vida y del futuro.

Debemos tener en cuenta que la maduración psicológica o personal no siempre ocurre en la adolescencia, hay personas adultas que hasta no tienen esa maduración, no hay edad definida para la maduración psicológica, algunos los adquieren durante la adolescencia, otros en la adultez o hasta incluso varios no tienen madurez toda su vida.

PROBLEMAS FRECUENTES EN LA ADOLESCENCIA

Como ya venía mencionando que la adolescencia es una etapa que todos pasamos, en donde entramos a un nuevo mundo lleno de cambios, frustraciones, cambios emocionales, físicas que todo eso nos puede llevar a ciertos problemas si no las sabemos controlar, o en el caso que no se tuviera el apoyo de la familia para su fácil adaptación al nuevo proceso de cambio.

Durante la adolescencia es muy importante el apoyo emocional por parte de los padres ya que de esto depende que tengan un buen proceso o desarrollo de su adolescencia, la mayoría de los adolescentes se ponen rebeldes, desobedecen a sus papas, comienza a experimentar cosas nuevas ya sea por gusto, por moda, o por obligación, comienzan a distanciarse con sus padres y se junta más con amigos.

Sabemos que es un proceso temporal, que durante pasan una serie de problemas, como son los problemas escolares, que tienen muy bajo rendimiento, ya sea porque le cuesta entender, falta de concentración por otros problemas personales o familiares, o que le estén haciendo algún tipo de bullying, entre otras.

Los trastornos alimenticios es otro problema frecuente, muchos se dedican a cuidar su físico, les preocupa más el qué dirán, si estoy gorda o flaca, o que el novio lo quiere más flaca, porque la amiga hace esto, por moda, o por la razón que sea, estos jóvenes más en el caso de las chicas, se niegan a consumir correctamente los alimentos, muchas hacen dieta excesiva, o incluso comen y después lo sacan con el fin de tener un buen físico. Quizás en eso aún no tienen capacidad suficiente para pensar que los puede llevar a ciertos problemas como es la anorexia y la bulimia que tarde o temprano se darán cuenta hasta cuando ya está desarrollado la enfermedad.

De igual manera comienza la experimentación por sustancias nocivas como el alcohol, el cigarro, las drogas, puede ser por gusto, por moda o por obligación de amigos, en esta etapa ya hay más apego a amigos y que los puede llevar a un buen o mal camino, claro depende mucho de los papás que sus hijos evitan o entren en el vicio de las drogas, por ejemplos si los papás consumen algún tipo de sustancia pues no habría manera de decirle a su hijo que no haga lo mismo, bien dice que la educación se predica con ejemplos y eso es cierto, pero también hay casos donde el joven ve como es su padre o madre y con la capacidad de maduración que está adquiriendo decide no ser como ellos.

La depresión es normal en esta etapa porque para ellos es algo nuevo y ellos piensan que todos están en contra de él o ella que nadie los comprende, y por cualquier cosa que ocurra ya están deprimidos, más si en la casa tienen problemas, como la pelea entre los papás, por una infidelidad, por una separación, o por la falta de un padre o una madre, o también por algún acoso sexual que están teniendo.

Los embarazos en la adolescencia sigue siendo un problema social, muchos ya están embarazadas a los 13, 15 o 16 años, esto ocurre por la falta de información acerca de la sexualidad, experimentar sin saber cuáles son las consecuencias que pueda traer, es muy común a esta etapa por que comienza la atracción física y sexual del sexo opuesto, a tal grado que terminan experimentando y con la consecuencia de un embarazo temprano, que lo puede llevar a ciertos problemas familiares, el abandono de los estudios, o peor aún a un aborto clandestino y que puede acabar la vida de la mujer.

Los accidentes también formar parte porque muchos salen con autos o que estén ahí perdidos en cualquier lugar que al momento de caminar o manejar el auto los pueda hacer perder la razón y provocar un accidente, sabemos que los adolescentes se dedican a disfrutar su juventud, para ellos todo es fiesta alcohol, sexo, antros, entre otros, y no están conscientes sobre las consecuencias que esto pueda traer.

Para concluir estos problemas frecuentes en la adolescencia las podemos evitar o disminuir orientando a los jóvenes sobre las consecuencias que trae esto o el otro, brindarle la información necesaria como el caso de los métodos anticonceptivos infórmale sobre su uso, donde las pueden conseguir y decir que la utilización es muy importante porque de eso depende evitar un embarazo o alguna enfermedad de transmisión sexual, como padres debemos brindarle confianza y apoyo emocional a los hijos, para que ellos sientan la necesidad de contarnos lo que le pasa, que nos tenga confianza y no miedo.

CONCLUSIÓN

Como podemos ver y analizar la adolescencia es algo inevitable de pasar porque es un proceso de la vida, pero está en cada uno determinar si lo desarrolla de buena o de mala manera, como ya vimos pasan por muchos cambios, tanto físicas, psicológicas y emocionales, donde deja la etapa de niñez para comenzar a adquirir la maduración para pasar a la vida adulta, en la sociedad que vivimos aún no existe tanta comunicación con los hijos en cuanto a la libertad de expresar sus ideas o emociones.

Sabemos que el tema de la sexualidad sigue siendo un tabú para muchas familias, que cuando comienza a platicar otras personas hacemos como que tapate el oído o eso no debes escuchar, en esa parte se entiende en el caso de los niños, pero cuando ya están grandes ya tienen esa capacidad de comprensión.

La adolescencia es diferente a la edad adulta y de la niñez porque en la niñez solo es diversión, y en la adolescencia se fijan las metas o la maduración total para lograr lo que se propone en un futuro, digamos que es una determinación importante para la vida adulta.

Esta etapa solo se vive una vez y lo mejor que se puede hacer es poder disfrutarlo siempre con limitación, que haga las cosas de buena manera, tampoco se trata de prohibir, si no dejarlo a que ellos mismos experimenten y que ellos se den cuenta de lo bien o mal para su vida. Siempre con el apoyo y orientación de la familia u otras personas capacitadas para este proceso.

BIBLIOGRAFÍA

- Desarrollo humano*. (06 de 07 de 2017). Recuperado el 30 de 11 de 2021, de <https://blogdesarrollohumano.wordpress.com/2017/07/06/desarrollo-biosocial-en-la-adolescencia/>
- Elkartea, E. (s.f.). *BLOG ARDURATU*. Recuperado el 30 de 11 de 2021, de <https://arduratu.info/los-problemas-mas-frecuentes-en-la-adolescencia/>
- Espinoza, J. (06 de 2004). *SCIELO*. Recuperado el 30 de 11 de 2021, de https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0211-57352004000200005
- Waterman , H., & Allen , B. (21 de 05 de 2019). *American Academy of Pediatrics*. Recuperado el 30 de 11 de 2021, de <https://www.healthychildren.org/Spanish/ages-stages/teen/Paginas/Stages-of-Adolescence.aspx>