



Evaluación de Crecimiento y Desarrollo del Adolescente

Juan Luis Hernández Sántiz

Licenciatura en Enfermería, Universidad del Sureste

LEN703-6: Enfermería en el Cuidado del Niño y Adolescente

Séptimo Cuatrimestre

Lic. Erika Cedillo Reyez

04 de noviembre de 2021

INTRODUCCIÓN

Este ensayo trata de hacer una asimilación de los cambios ocurrentes durante la etapa de adolescencia y que a partir de estos forma su identidad como persona este proceso de crecimiento está ligado a varios factores los cuales son una fuente importante para dicho crecimiento; entre los factores principales encontramos económico, político, social, etc.

Ahora bien el más importante en el cual el adolescente se desarrolla para poder incorporarse a la sociedad y al mundo de los adultos es el factor social, pues como su nombre lo dice se refiere prácticamente a la sociedad en donde el joven se ve involucrado, lo anterior se refiere prácticamente a los distintos espacios es decir (familia, amigos, escuela, calle, etc.)

Sin lugar a dudas la escuela es un contexto importante para el crecimiento del muchacho ya que participa de manera habitual y por sus características puede jugar un papel relevante. Aunque esta plantea retos importantes para el adolescente son de mucho valor para su crecimiento para que así pueda incorporarse a la sociedad con éxito.

Para que el joven pueda incorporarse a la sociedad con éxito debe de haber una transición en el mismo, tanto biológico, psicológico y social. En lo biológico se encuentran los cambios del cuerpo, en el caso del cambio psicológico se encuentran las formas de pensar de cada joven lo anterior influenciado por el contexto en el que vive y se desarrolla. La transición adolescente es un cambio global, es decir que afecta a todos los relacionados entre sí en dicha permuta La adolescencia debe de diferenciarse de pubertad ya que en esta se da más el cambio físico y no el cambio social y psicológico.

Etapas y crecimiento de la adolescencia

La adolescencia es una de las etapas del desarrollo por las cuales cursa un individuo a lo largo de su vida la cual se resulta como un periodo de transición crucial para que el niño logre convertirse en un adulto funcional. Ya es el adiós de la niñez, el niño comienza a percibir cambios ya sea lo físico, lo psicológico y socialmente. Y todos los niños se desarrollan o crecen diferentes a lo largo de la adolescencia; es por eso que se puede estudiar la adolescencia en diferentes etapas.

La adolescencia se clasifica de tres etapas que son:

- **Adolescencia inicial:** entre los 10 y 13 años de edad; periodo que comprendería a la pubertad o también llamada por otros autores como adolescencia temprana.
- **Adolescencia media:** entre los 14 y 16 años de edad.
- **Adolescencia tardía:** entre los 17 a los 19 años de edad o más.

Es dentro de estas etapas que cuando el adolescente se da cuenta de su crecimiento físico, porque comienza a tener cambios en su cuerpo, como son los caracteres sexuales primarios (aparato reproductor, masculino y femenino) aumentan su tamaño, y los caracteres sexuales secundarios aparecen, dentro de estos cambios podemos mencionar los siguientes:

- ❖ **Hombre:** crecimiento de vello facial, en axilas, región púbica y la barba, la voz cambia a un tono más grave, ensanchamiento de tórax y los hombros, mayor desarrollo muscular que en las mujeres, y si hablamos de altura son un poco más lentos en crecer los hombres que las mujeres y la producción de espermatozoides, este último nos indica que su organismo ya está preparado para la reproducción. Esto se debe de la producción de la hormona testosterona del hombre. Es por eso que en la adolescencia temprana, el niño experimenta el sueño húmedo cuando está dormido ya que el niño secretar los espermatozoides ya sea por algo que sueña o una fantasía sexual. Y las apariciones del acné.
- ❖ **Mujer:** crecimiento de vello púbico y axilar, la voz no cambia mantienen la voz aguda, se desarrollan las glándulas mamarias, se ensanchan las caderas, su desarrollo muscular es menor que la del hombre, crecen más rápido y comienza su primera menstruación o también llamado menarquía; es la característica más evidente y simbólica de la transición de la niña a la adolescencia, llega de improviso y está precedido por un sangrado vaginal. Puede ocurrir a los nueve años. La edad promedio de la menarquia es de doce años y medio aproximadamente, por lo regular tiene lugar cuando la niña se acerca a la estatura adulta y ha almacenado un poco de grasa corporal.

También cambian algo más en la adolescencia como los signos vitales. Los signos vitales normales cambian con la edad, el sexo, el peso, la capacidad para ejercitarse y la salud en general.

Desarrollo de la adolescencia

Cuando el adolescente se da cuenta de estos cambios adquiere una identidad sexual, que no es más que reconocer y tener conciencia que biológicamente pertenecen a un sexo u otro, independientemente de su identidad de género o su preferencia sexual. Debido a estos cambios el adolescente comienza a manifestar su sexualidad, ya que comienza a tratar de resaltar los cambios físicos que va teniendo, tratando de que su imagen corporal sea estética o esté dentro de los prototipos del adolescente de la época, sus emociones cambian, comienza la atracción física normalmente hacia el sexo opuesto, el deseo sexual, la necesidad y capacidad de tener placer y excitación sexual el saberse hombres o mujeres, y el saber que están preparados para la reproducción.

Conociendo las manifestaciones antes mencionadas (desarrollo físico y sexual, identidad sexual) el adolescente comienza la búsqueda de su propia identidad, comienza a buscarse a sí mismo, porque se comienza a valorar trata de ser diferente a los demás, de sobresalir de distinta manera, hasta de buscar su propia forma de vestir que lo distinga de los demás adolescentes, por eso que se comporta a veces como niño y otras veces cree que es lo suficientemente maduro para tomar ciertas decisiones sin ayuda de ningún adulto, es ahí donde surge la rebeldía porque no les agrada ser tratados como niños y que las personas adultas les digan que hacer y cómo hacer las cosas.

Es importante que se le inculquen valores ya que es donde el adolescente está determinando su identidad y su formación que va a ser de la vida adulta. Por otra parte el adolescente surge nuevas habilidades como hacer cálculos matemáticos, escribir bien, su vocabulario se entiende mejor o busca la forma de entretenerse como jugar futbol, juegos de mesa o conocer otras actividades tanto de la escuela y del hogar para así poder generar y evolucionar nuevas experiencias.

En cuanto a las relaciones sociales también son importantes para el desarrollo de su identidad ya que de las personas de las que se rodee dependerá en mucho su forma de ser, porque pueden influenciar en mucho a la formación del adolescente, estas influencias pueden venir del ámbito familiar, escolar, y social, y como consecuencia de las propias experiencias de éxito o fracaso. En otras palabras, desde los primeros años de su vida, el ser humano va formando el concepto de sí mismo a partir de sus propias experiencias y de las valoraciones que recibe de las personas importantes de su medio social, como son los padres, profesores y compañeros.

Problemas frecuentes en la adolescencia

Toda tipo de confusión y la nueva manera que sienten los adolescentes de percibir el entorno, hacen que estos se enfrenten a difíciles situaciones que antes no surgían en su vida ya emocionalmente o de comportamiento.

A continuación analizamos los principales problemas a los que se enfrentan los adolescentes:

- **Embarazo no deseado:** esto se debe a que los adolescentes experimentan el acto sexual ya sea por gusto, pero no tienen planeado las consecuencias como

tener un hijo. Es por eso que los padres necesitan que orienten o información suficiente al adolescente hablando del tema de los métodos anticonceptivos para poder evitar embarazos no deseados.

- **Consumo de sustancias:** se refiere al consumo de alcohol, el tabaquismo, a las drogas. Esto es porque el adolescente lo hace porque tienen amigos y les hacen probar estas sustancias de por gusto, también se debe por problemas familiares tal vez el adolescente esté traumatado por tanto maltrato familiar y no lo soportan; es así que empiezan a consumir estas sustancias. De la misma forma se debe aplicar la mayor orientación o atención suficiente para que así no llegue a la fase de adicción.
- **Transtornos alimenticios.** En el caso de la obesidad se debe al exceso de comida y no hacen ejercicio. El otro trastorno encontramos la anorexia y la bulimia; esto es diferente ya que el adolescente piensan estar gordas o delgadas no comen, o si comen pero después lo vomitan los alimentos que los consumió solo tienen en mente tener un aspecto físico de algún famoso quiere imitar su imagen, por moda, o tienden a hacerlo por burla.
- **Bullying.** Tal vez es el problema más frecuente ya que el adolescente o niño pasan más tiempo en la escuela que en la casa. Esto se debe a Bullying físico especialmente entre chicos. Incluye golpes, empujones e incluso palizas entre uno o varios agresores contra una sola víctima. Bullying psicológico en este caso existe una persecución, intimidación, tiranía, chantaje, manipulación y amenazas al otro. Son acciones que dañan la autoestima de la víctima y fomentan su sensación de temor. Bullying verbal son acciones no corporales con la finalidad de discriminar, difundir chismes o rumores, realizar acciones de exclusión o bromas insultantes y repetidas del tipo poner apodos, insultar, amenazar, burlarse, reírse de los otros. Bullying sexual se presenta un asedio, inducción o abuso sexual o referencias malintencionadas a partes íntimas del cuerpo de la víctima. Bullying social pretende aislar al niño o joven del resto del grupo, ignorándolo, aislándolo y excluyéndolo del resto. Cyber Bullying esto es para las nuevas tecnologías. Es un tipo de acoso muy grave y preocupante por la gran visibilidad y alcance que se logra de los actos de humillación contra la víctima y el anonimato en que pueden permanecer los acosadores.

CONCLUSIÓN

En fin, podemos decir que el adolescente transita en esta etapa de la vida un periodo de autoconocimiento, que le permite construir una personalidad firme. La gran inestabilidad emocional, los diferentes cambios físicos y psicológicos que en él se producen, más la gran inseguridad a la hora de tomar decisiones y sus constantes cuestionamiento, lo llevan a que se produzcan conflictos con sus padres, producto de la búsqueda de más libertades y con uno mismo debido al gran desequilibrio en el que se encuentra. El inicio de la etapa sexual y las relaciones con pares del sexo opuesto, son una de las consecuencias de este desequilibrio. En este periodo, el joven se relaciona con un gran número de gente, de todas las edades y clases sociales, fruto de sus salidas. Pero también comienza a diferenciar a sus verdaderas amistades, fortaleciendo su contacto con aquellos que considere que serán para toda la vida.

Bibliografía

Hirose, B. H. (2008). *Ciencias de la Salud* (Séptima edición ed.). D.F. México: Mc Graw Hill Education.

Organización Mundial de la Salud. (18 de Enero de 2021). Obtenido de Organización Mundial de la Salud: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescents-health-risks-and-solutions>

UNICEF. (s.f.). Recuperado el 03 de Diciembre de 2021, de UNICEF: <https://www.unicef.org/uruguay/que-es-la-adolescencia>

