



**Universidad Del Sureste**

**Alumna: Teresa Del Carmen Santiz Toledo**

**Docente: Erika Cedillo Reyes**

**“La mujer durante el embarazo”**

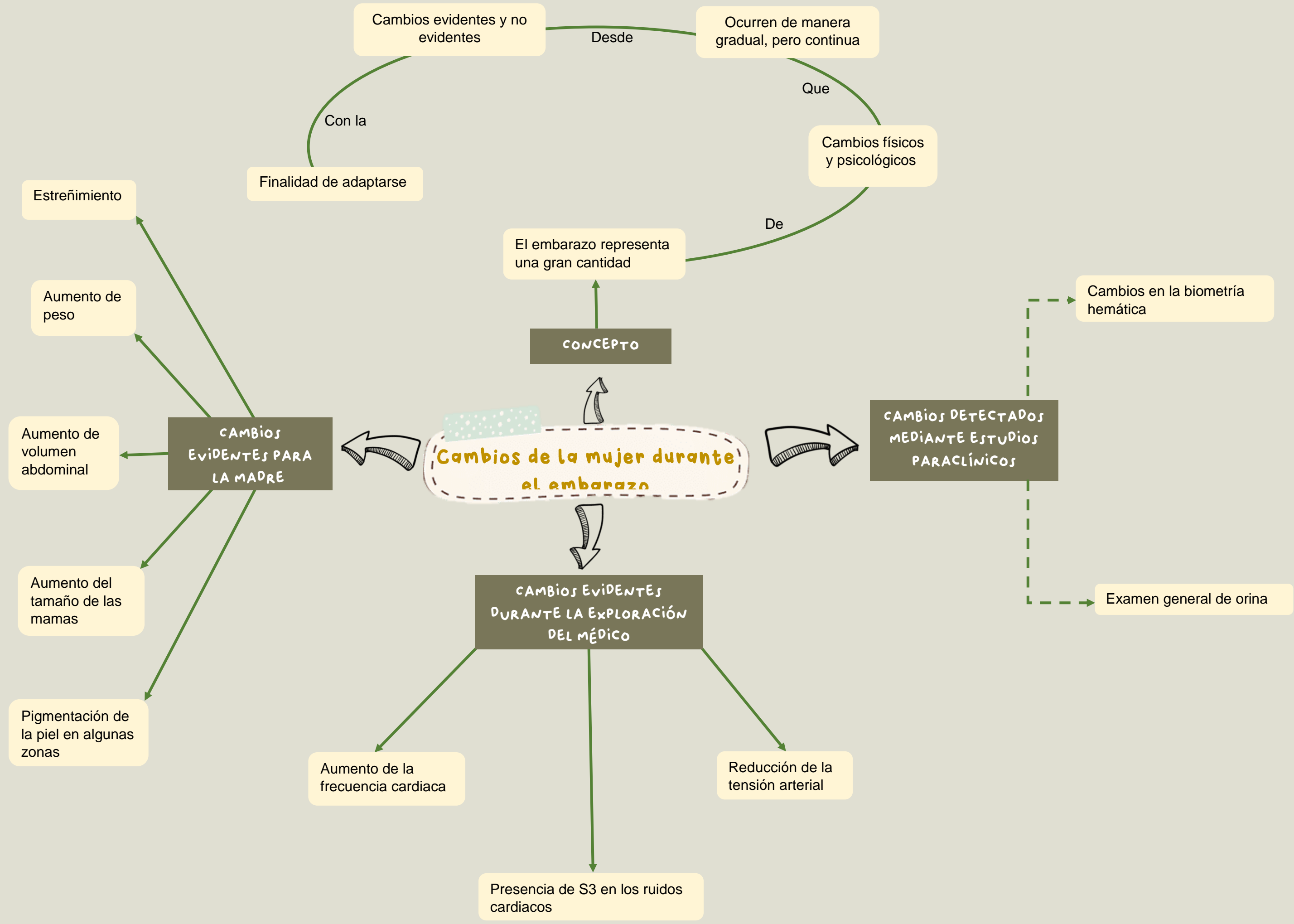
**Materia: Enfermería En El Cuidado De La Mujer**

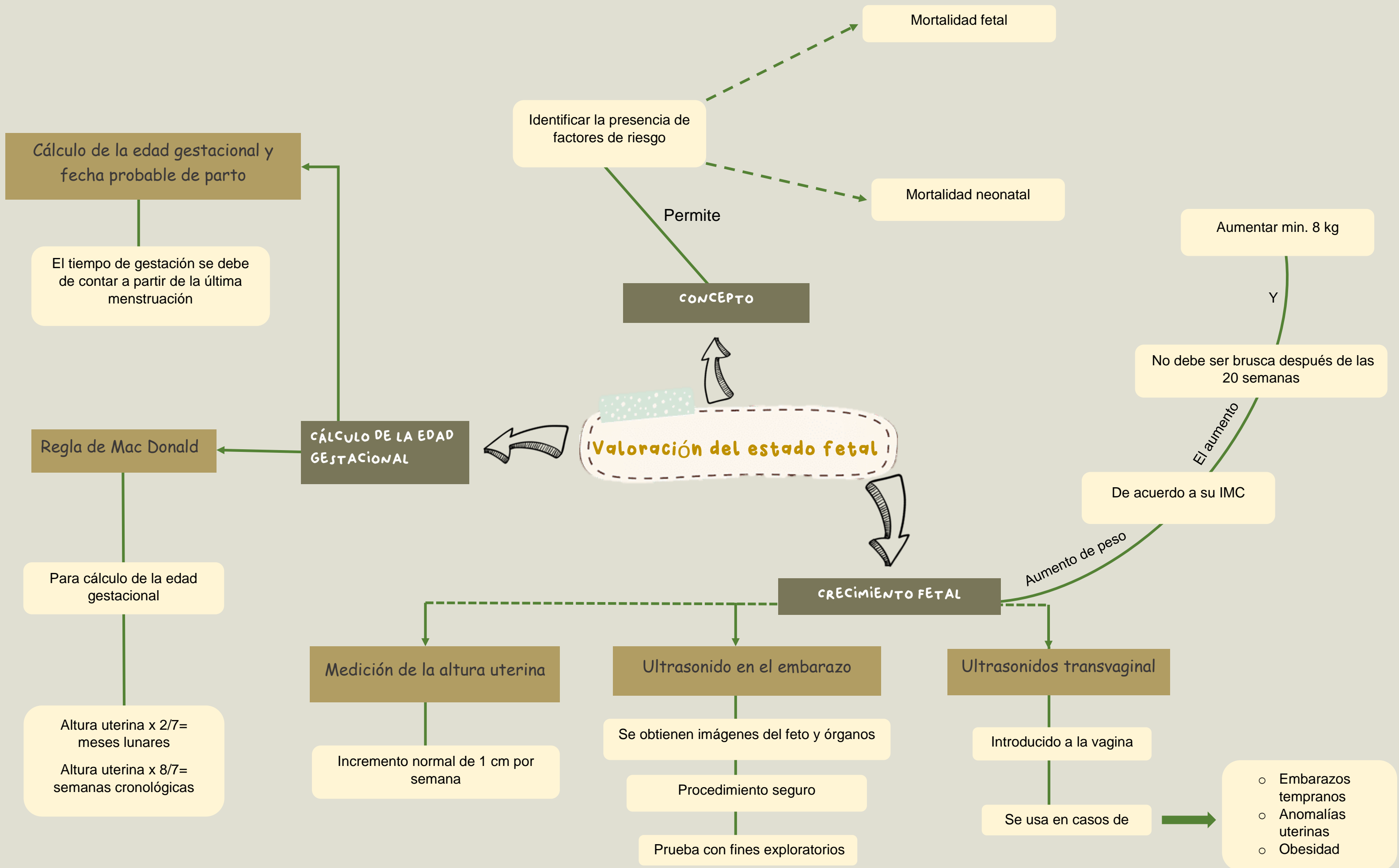
**Grado: 4°**

**Licenciatura: Enfermería**

**Generación: 2020**

**Ocosingo, Chiapas a 02 de octubre de 2021**





Cálculo de la edad gestacional y fecha probable de parto

El tiempo de gestación se debe de contar a partir de la última menstruación

Regla de Mac Donald

CÁLCULO DE LA EDAD GESTACIONAL

Para cálculo de la edad gestacional

Altura uterina x 2/7 = meses lunares  
Altura uterina x 8/7 = semanas cronológicas

Identificar la presencia de factores de riesgo

CONCEPTO

Valoración del estado fetal

CRECIMIENTO FETAL

Medición de la altura uterina

Incremento normal de 1 cm por semana

Ultrasonido en el embarazo

Se obtienen imágenes del feto y órganos

Procedimiento seguro

Prueba con fines exploratorios

Ultrasonidos transvaginal

Introducido a la vagina

Se usa en casos de

- Embarazos tempranos
- Anomalías uterinas
- Obesidad

Mortalidad fetal

Mortalidad neonatal

Aumentar min. 8 kg

No debe ser brusca después de las 20 semanas

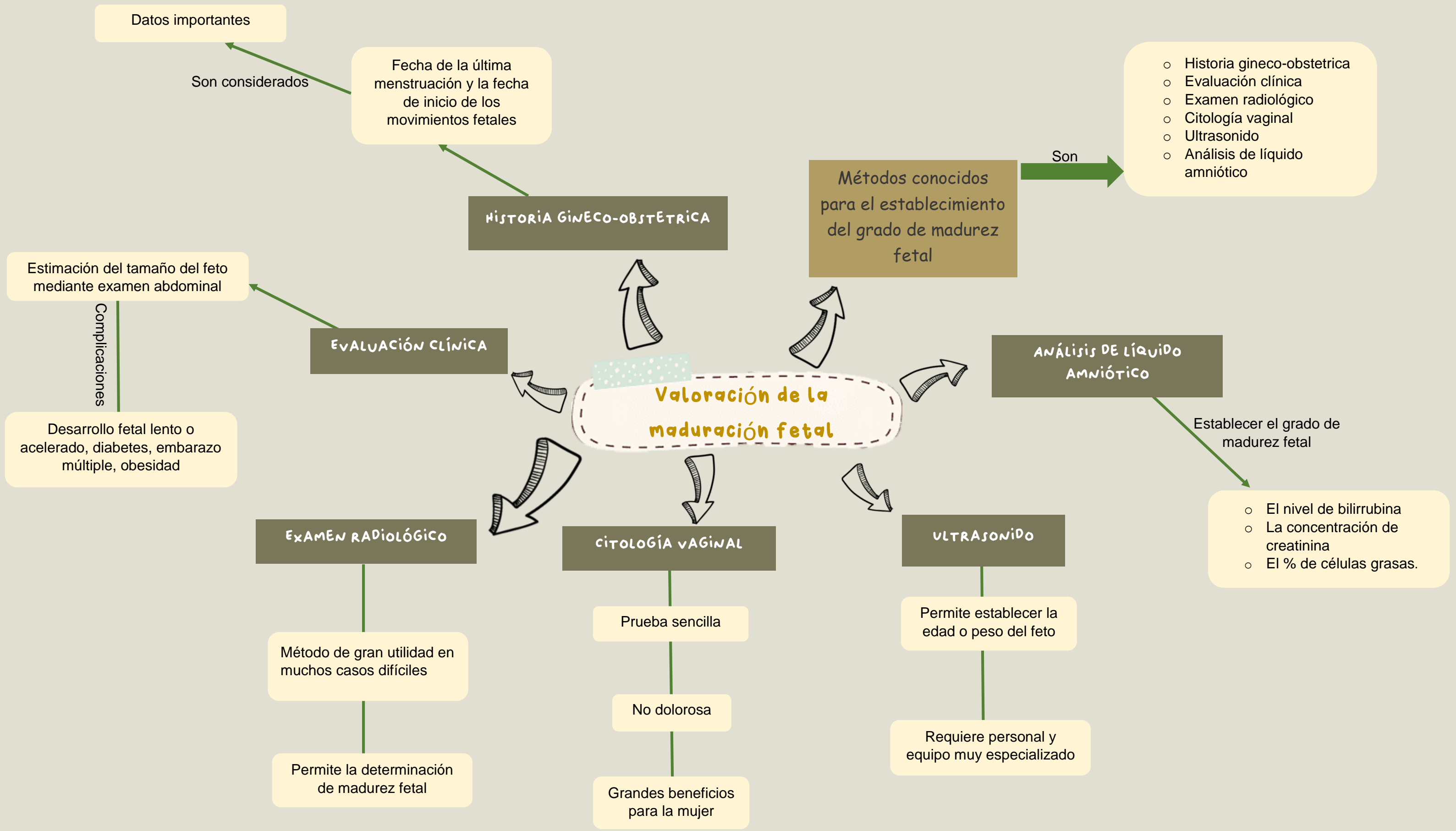
De acuerdo a su IMC

Permite

El aumento

Y

Aumento de peso



Los cuidados durante el embarazo del primer, segundo y tercer trimestre son fundamentales en la vida del bebé

**Intervenciones de enfermería en cada uno de los trimestres de embarazo**

Es el que mejor se lleva, no hay molestias

1ER. TRIMESTRE

- Ecografía y análisis
- Pre dieta equilibrada
- Medicamentos, alcohol y fumar
- Riesgo de aborto

2DO. TRIMESTRE

Semana 14 al 27

Cuidados

- Bienestar fisiológico y emocional
- Valoración maternal
- Valoración fetal
- Edad gestacional
- Complicaciones potenciales maternas o fetales

3ER. TRIMESTRE

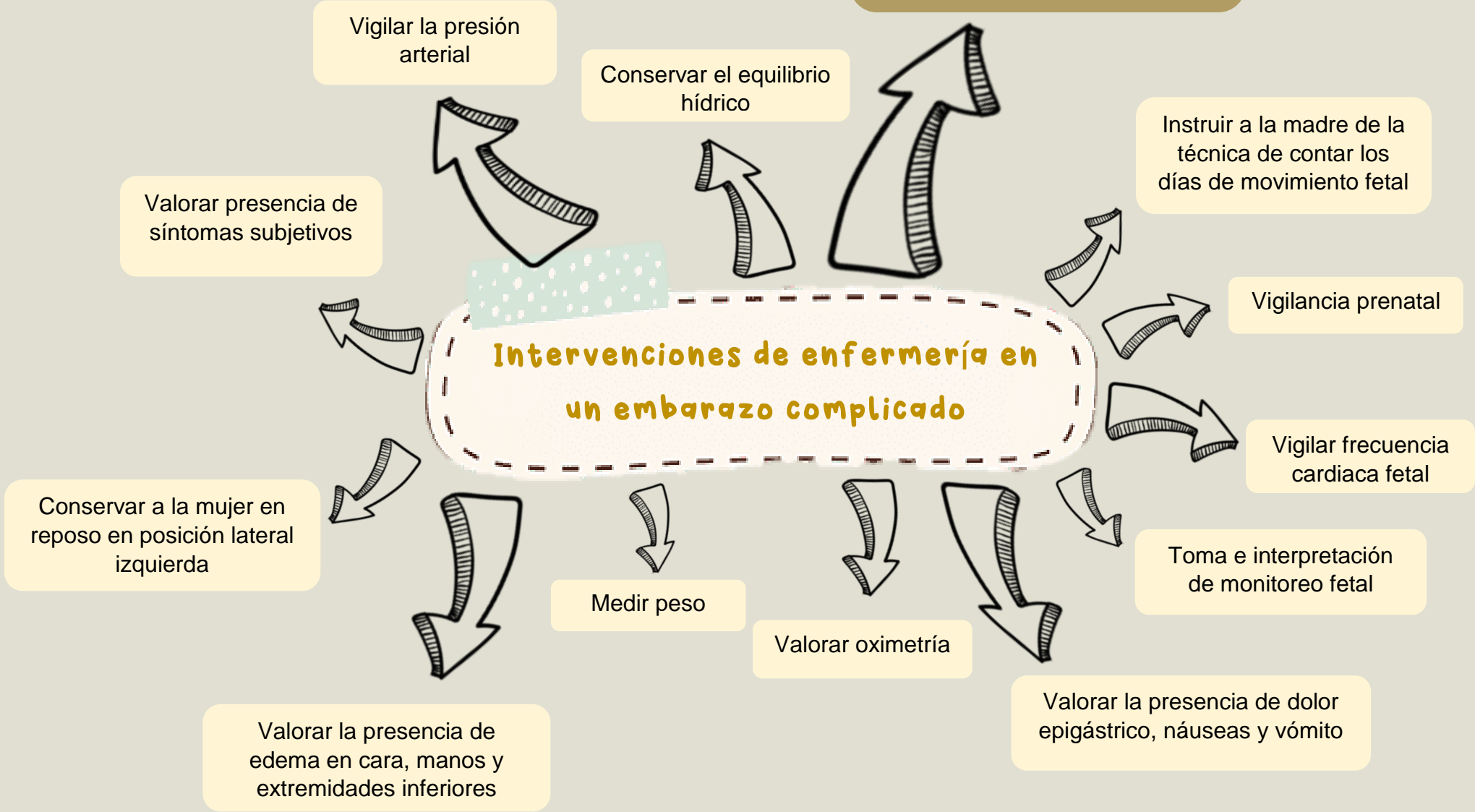
Semana 27 al 40

Cuidados

- Examen físico
- Valoración maternal
- Riesgos potenciales
- Valoración fetal

Las complicaciones son un daño sufrido en la salud de la gestante o de su hijo

**Intervenciones de enfermería en un embarazo complicado**



## CONCLUSIÓN

Es muy conocido el hecho del cuidado de la mujer, aunque en su mayoría no se le da la verdadera importancia que se merece, uno de esos cuidados es la etapa de ser madre, pues, es una de las etapas más importantes de una mujer y lleva consigo cambios, precauciones, y cuidados vitales tanto para la madre como para su futuro hijo.

La mujer debe de cuidarse más ya que en ella llevara a otro ser vivo.

Durante el embarazo la madre notara cambios físicos y emocionales, algunos serán visibles y otros con la atención del médico se darán a conocer. La gran mayoría de los casos no se toman los debidos cuidados del embarazo, ya que lo ideal es prepararse antes de estarlo, porque pueden ocurrir inconvenientes al momento del parto, que el bebé sufra de alguna malformación o el peor de los casos un aborto espontáneo o la muerte de la madre.

Cada etapa del trimestre del embarazo es fundamental para la vida del bebé así también para informar a la madre de sus cambios y de qué hacer y no hacer en esta etapa de su vida.

Con ayuda de instrumentos especializados, médicos y personal capacitado es indispensable orientar a la madre, así como de revisar en ese momento (feto) evaluaciones, exámenes y ultrasonidos para tener un control adecuado y por supuesto hacer de su conocimiento a la madre.

## BIBLIOGRAFÍA

Carrillo, P., Garcia, A., Soto, M., Rodriguez, G., Perez, J., & Martinez, D. (30 de Septiembre de 2021). *Cambios fisiologicos durante el embarazo normal*. Obtenido de Archivo PDF: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0026-17422021000100039](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0026-17422021000100039)

Esquivel, A., Urcuyu, C., & Balma, R. Q. (13 de Julio de 2013). *Determinación del Grado de Madurez Fetal Mediante el Estado de Liquido Amniotico [archivo PDF]*. Obtenido de <https://www.binasss.sa.cr/revistas/amc/v13n21970/art3.pdf>

Osorio, L. J., Ramirez, C. L., & Tejada, J. (30 de Septiembre de 2021). *Algunas complicaciones del embarazo y cuidados de enfermeria en mujeres atendidas en la unidad intermedia de salud de cuba y hospital universitario San Jorge Pereira*. Obtenido de <https://repository.unilibre.edu.co/bitstream/handle/10901/16023/ALGUNAS%20%20COMPLICACIONES%20DEL%20EMBARAZO%20.pdf?sequence=1&isAllowed=y>