

Nombre de alumno (a): **María**

**Fernanda Sol Calvillo**

Nombre del Docente: **Erika Cedillo**

**Reyez**

Asignatura: **Enfermería en el cuidado  
de la mujer**

Nombre del tema: **Supernotas**

**“Atención de la mujer en el parto y el  
puerperio”**

Licenciatura: **Enfermería**

Generación: **2020**

Fecha de entrega: **16/10/2021**



# PARTO

EL PARTO ES UN PROCESO FISIOLÓGICO PROPIO DE LOS MAMÍFEROS POR EL CUAL SE EXPULSA EL FETO DESDE EL INTERIOR DEL ÚTERO O MATRIZ AL EXTERIOR DEL ORGANISMO MATERNO



## SIGNOS DE UN PARTO INMINENTE

- Rotura de membranas. - Pérdida de líquido amniótico. - Contracciones regulares uterinas, cada 5<sup>o</sup> durante una hora en las primíparas, y cada 10<sup>o</sup> durante una hora en las múltiparas.

Se consideraran signos de traslado urgente a centro hospitalario: - Sangrado vaginal. - Líquido amniótico teñido (amarillo, marrón o verdoso) - Cualquier distocia diagnosticada (prolapso cordón, parto de nalgas o transversal, abrupción placentaria, etc.).



## VARIABLES QUE INFLUYEN EN UN PARTO

**FACTORES MATERNOS:** este influye mediante la producción de hormonas principalmente oxitocina

**FACTORES UTERINOS:** el útero sufre varios cambios con el fin de albergar el feto

**FACTORES PENDIENTES DE LAS MEMBRANAS, LÍQUIDO AMNIÓTICO Y PLACENTA:** factores ovulares, el volumen del líquido amniótico y placenta contribuyen a la distensión de fibras musculares

**FACTORES FETALES:** su crecimiento y madurez influyen en el desencadenamiento del parto



## INTERVENCIONES DE ENFERMERIA ANTES Y DURANTE EL PARTO



1. Animar a la mujer, su compañero y familia durante el parto, el alumbramiento y el periodo posparto.
2. Observar a la parturienta: monitorizar la condición fetal y la del niño después del nacimiento; evaluar los factores de riesgo; detectar problemas de forma temprana.
3. Llevar a cabo intervenciones menores, si son necesarias, como amniotomía y episiotomía; cuidar del niño después del nacimiento.
4. Trasladar a la mujer a un nivel mayor de asistencia, si surgen factores de riesgo o si aparecen complicaciones que justifiquen dicho traslado.



### EVALUACIÓN DEL BIENESTAR MATERNO DURANTE EL PARTO

- 1.- PROCEDIMIENTOS DE RUTINA
- 2.- NUTRICIÓN
- 3.- LUGAR DEL PARTO
- 4.- APOYO EN EL PARTO
- 5.- DOLOR DURANTE EL PARTO
- 6.- MONITORIZACION FETAL DURANTE EL PARTO
- 7.- LIMPIEZA



Definimos Parto Normal como: comienzo espontáneo, bajo riesgo al comienzo del parto manteniéndose como tal hasta el alumbramiento. El niño nace espontáneamente en posición cefálica entre las semanas 37 a 42 completas. Después de dar a luz, tanto la madre como el niño se encuentran en buenas condiciones.

# PUERPERIO

El puerperio es una etapa en la que se producen una serie de cambios fisiológicos en la mujer, que tras el parto vuelve de forma gradual al estado no grávido. Además, tiene la misión de alimentar al recién nacido.

## 1 ETAPAS DEL PUERPERIO

Su duración aproximada es de 40 días (6 semanas), y se divide en 3 etapas:

- Puerperio inmediato: primeras 24 horas.
- Puerperio clínico: desde el final del puerperio inmediato hasta que la mujer es dada de alta del medio hospitalario (2 a 4 días).
- Puerperio tardío: El final coincide con la aparición de la primera menstruación (aprox 6 semanas).



## CAMBIOS FÍSICOS Y EMOCIONALES EN EL PUERPERIO 2



### CAMBIOS FISIOLÓGICOS

- A. CAMBIOS EN EL ÚTERO
- B. CERVIX Y SEGMENTO INFERIOR DEL ÚTERO
- C. VAGINA
- D. SISTEMA URINARIO
- E. PÉRDIDA DE PESO
- F. CAMBIOS METABÓLICOS
- G. CAMBIOS HEMATOLÓGICOS Y HEMODINÁMICOS
- H. CAMBIOS ENDOCRINOS
- I. CAMBIOS EN LA GLÁNDULA MAMARIA

### CAMBIOS EMOCIONALES

- Alteración del sueño y del apetito.
- Falta de concentración, confusión.
- Pérdida de memoria.
- Irritabilidad hacia la pareja y otros hijos.

## 3 INTERVENCIONES DE ENFERMERIA EN EL PUERPERIO

- Vigilar y controlar la involución uterina y el aspecto de los loquios.
- Detectar tempranamente complicaciones, como hemorragia e infección puerperal, vigilando la presencia de taquicardia, fiebre, taquipnea, subinvolución uterina, hipersensibilidad a la palpación uterina y loquios fétidos. ☐
- Vigilar la deambulación temprana. ☐
- Alimentar adecuadamente a la madre.



### INFORME DE ALTA:

- Tratamiento y cuidados específicos si precisa
- Equipo sanitario de referencia
- Controles y revisiones a realizar
- Signos de alarma ante los que deberá consultar: fiebre, sangrado...
- Hábitos higiénicos, alimentación, Vestimenta, gimnasia...
- Lactancia, cuidados neonatales.



## CONCLUSION

Mi conclusión de estos temas es que la etapa del embarazo de la mujer es un proceso delicado, de mucho cuidado y atención, descubrir cada etapa y lo que conlleva esta fue muy interesante, aprendí sobre el puerperio, etapa que desconocía y no sabía sobre que trataba, me gusto aprender algo nuevo en esta investigación, así como todas las variantes y características del embarazo y el parto, los cuidados que hay que llevar no sabia que eran tan específicos y minuciosos, así como las funciones que llevamos a cabo en este proceso como enfermero(a), personalmente pienso que esta información es muy importante para un correcto desarrollo del plan para ser madres, ya que hay muchos aspectos que varias mujeres ignoran y son esenciales porque ocasionalmente al final de la etapa hay consecuencias de un mal control del embarazo; mi investigación fue mas compleja porque consulte varias fuentes de información confiables por lo que tuve que hacer resúmenes de información y extraer lo mas importante de los temas y lo que considere mas resaltante, la etapa del embarazo es muy preciada para la mujer por lo que hay que llevar cuidados adecuados para un buen desenlace, también tomar en cuenta que no solo nuestro cuerpo sufre cambios, si no también nuestras emociones por lo que yo pienso que un embarazo es como una metamorfosis para nosotras, me emociona saber que mi función como personal de la salud es acompañar, cuidar y aconsejar a la paciente en este proceso para el éxito de su producto.

## Bibliografía

- Sol Calvillo, M. F. (28 de 04 de 2010). *28-04-10\_Aguaron\_puerperio*. Obtenido de MANUAL DE ASISTENCIA AL PARTO Y PUERPERIO NORMAL. CAMBIO EN LA MADRE DURANTE EL PUERPERIO.LACTANCIA MATERNA:  
[https://www.chospab.es/area\\_medica/obstetriciaginecologia/docencia/seminarios/2009-2010/sesion20100428\\_1.pdf](https://www.chospab.es/area_medica/obstetriciaginecologia/docencia/seminarios/2009-2010/sesion20100428_1.pdf)
- Sol Calvillo, M. F. (16 de 10 de 2021). *Guia posparto.pdf*. Obtenido de Guía de cuidado de enfermería a la mujer en el periodo posparto:  
<http://www.saludcapital.gov.co/DDS/Guas%20de%20cuidado%20de%20enfermera/Guia%20posparto.pdf>
- Sol Calvillo, M. F. (16 de 10 de 2021). *Inicio\_parto.pdf*. Obtenido de [https://sego.es/mujeres/Inicio\\_parto.pdf](https://sego.es/mujeres/Inicio_parto.pdf)
- Sol Calvillo, M. F. (16 de 10 de 2021). *Microsoft Word - Care in normal birth a practical guide Spanish 1996*. Obtenido de CUIDADOS EN EL PARTO NORMAL: UNA GUIA PRACTICA:  
[https://informe.gire.org.mx/rec/cuidados\\_parto.pdf](https://informe.gire.org.mx/rec/cuidados_parto.pdf)
- Sol Calvillo, M. F. (16 de 10 de 2021). *PARTO INMINENTE. ATENCIÓN A MADRE Y NEONATO*. Obtenido de parto inminente. pdf:  
<http://www.medynet.com/usuarios/jraguilar/parto%20inminente.pdf>

(Sol Calvillo, 2021)

(Sol Calvillo, PARTO INMINENTE. ATENCIÓN A MADRE Y NEONATO, 2021)

(Sol Calvillo, Microsoft Word - Care in normal birth a practical guide Spanish 1996, 2021)

(Sol Calvillo, Guia posparto.pdf, 2021)

(Sol Calvillo, 28-04-10\_Aguaron\_puerperio, 2010)

### **LINKS:**

[https://sego.es/mujeres/Inicio\\_parto.pdf](https://sego.es/mujeres/Inicio_parto.pdf)

<http://www.medynet.com/usuarios/jraguilar/parto%20inminente.pdf>

[https://informe.gire.org.mx/rec/cuidados\\_parto.pdf](https://informe.gire.org.mx/rec/cuidados_parto.pdf)

<http://www.saludcapital.gov.co/DDS/Guas%20de%20cuidado%20de%20enfermera/Guia%20posparto.pdf>

[https://www.chospab.es/area\\_medica/obstetriciaginecologia/docencia/seminarios/2009-2010/sesion20100428\\_1.pdf](https://www.chospab.es/area_medica/obstetriciaginecologia/docencia/seminarios/2009-2010/sesion20100428_1.pdf)