

**Asignatura:**

Enfermería en el cuidado de la  
mujer

**Alumno:**

Manuel Alejandro Guzmán López

**Docente**

Erika Cedillo Reyes

**Carrera:**

Lic. Enfermería

**4°cuatrimestre**

**Grupo:**

“A”

**Turno:**

Matutino

**Fecha de entrega**

18/septiembre/2021

## definición

la parte externa de los órganos reproductores femeninos se denominan vulva que significa cubierta. la vulva que está ubicada entre las piernas cubre la abertura que conduce a la vagina y a otros órganos reproductores ubicados dentro del cuerpo

## anatomía del aparato reproductor femenino

los órganos genitales femeninos se incluye la vagina, el útero, las trompas uterinas y los ovarios

### vagina:

es un tubo musculo membranoso que se extiende desde el cuello del útero

hendidura entre los labios menores en al cual también se abre la uretra

sirve como conducto excretor para el líquido menstrual

forma la porción inferior del canal pélvico

recibe el pene y la eyaculación durante el coito

cuatro músculos e encuentran en la vagina que comprimen y actúan como como esfínter

esfínter uretra vaginal y bulbo esponjoso

### útero

el útero es un órgano muscular hueco piriforme y de pared grueso situado en la pelvis menos normalmente con el extremo hacia delante en relación con el eje de la vagina y flexionado con el cuello uterino

el útero se divide en dos porciones principales que son

el cuerpo forma los dos tercios superiores y tiene dos porciones el hondo la porción redondeada del cuello situada por encima de los orificios de las trompas uterinas y el istmo la que es relativamente contraída

### el cuello

es la porción inferior estrecha que produce en la parte superior de la vagina

el cuerpo del útero está situado en tres capas de ligamentos ancho y es libremente móvil

### perímetro:

túnica serosa externa, consiste en peritoneo sostenido por una capa delgada de tejido conectivo

miometrio:

túnica muscular media es un grueso que se distiende mucho durante el embarazo las ramas principales de los vasos sanguíneos y los nervios del útero

endometrio túnica mucosa interna se adhiere firmemente al miometrio

los principales soportes del útero son

ligamentos cervicales transversos desde el cuello uterino y las porciones laterales del fondo de saco hasta las paredes laterales

ligamento recto-uterino pasan por encima y ligeramente detrás de las ramas laterales del cuello del útero hacia el centro

el ligamento ancho del útero: es una doble capa de peritoneo que se extiende desde las caras laterales del útero hasta las paredes laterales y el suelo de la pelvis

trompas uterinas

se extienden desde los cuernos uterinos y se abren a la cavidad peritoneal cerca de los ovarios

cada trompa uterina se divide en cuatro porciones

infundíbulo: es el distal con forma de embudo que se abre en la cavidad peritoneal a través del orificio abdominal

ampollas: la porción más ancha y más grande comienza en el extremo medial del infundíbulo

istmo: la porción de pared gruesa, entre en el cuerno uterino.

La porción uterina es el segmento extramural corto que atraviesa la pared del útero y se abre a través del orificio uterino

Ovarios: con la forma de almendra se localiza más comúnmente cerca de las paredes laterales de la pelvis suspendida por el meso ovario el extremo distal del ovario conecta con la pared lateral de la pelvis mediante el ligamento suspensor del ovario

El ciclo ovárico

En ambos ovarios antes del nacimiento se posee 1 millón de óvulos maduros a los 13 años existen 400.000 de los cuales unos 400 llegarán a madurar para convertirse en óvulos

El ciclo menstrual varía entre 15 y 32 días el primer día del ciclo es el primer día de flujo menstrual conocido como menstruación

## Ciclo uterino

Fase del útero durante los 28 días de ovulación

Fase de proliferación: prolifera la capa funcional de las mucosas uterina guiada por los estrógenos

Fase secretora: es guiada por la progesterona se agrega moco glucógeno para la anidación y la nutrición

Fase isquémica: debido a la caída de hormonas del cuerpo del útero las arterias espirales se cierran y no existe nutrición

Fase de alimentación función o menstruación principalmente es de sangre arterial y es el comienzo de un nuevo ciclo

## Cambios de la mujer en la adolescencia

Que es la adolescencia

Es una etapa de la vida que usualmente inicia entre los 13 y 15 años. En ella la mujer experimenta cambios físicos y psicológicos, emocionales y sociales

En la adolescencia nunca debe ser vista como una enfermedad sí que la niña debe ser apoyada por los padres o especialista en la cual le aclare todas las dudas que tenga para su mayor tranquilidad

Cambios físicos de la mujer en la adolescencia

Crecimiento de las mamas y ensanchamiento de caderas

Cambios en la vagina, el útero y los ovarios

Inicio de la menstruación y la fertilidad

Crecimiento de vello púbico y axilar

Aumento de estatura

Olor corporal fuerte, cambios en la piel y acné

Cambios psicológicos

La adolescente puede volverse agresivo, aislado e inestable

Experimentan cambios en los estados de ánimo de repente sienten depresión o rabia y luego felicidad

## Exploración ginecológica

La ginecología es el conjunto de medidas tendentes al diagnóstico de cualquier anomalía que presente la mujer

### Anamnesis

La revisión ginecológica debe empezar por un correcto y minucioso interrogatorio con los antecedentes personales y familiares de la mujer

Es fundamental el conocimiento de la edad de la menarquia el tipo menstrual la fecha de la última regla y la historia obstétrica

Se debe preguntar por cualquier enfermedad tanto médica como quirúrgica que no sea del parto reproductor

### Exploración

Se procederá a una exploración exhaustiva de ambas mamas inmediatamente antes o después se inspeccione el abdomen y mediante una buena fuente de luz

Se introduce un espejo y se inspeccionara de forma sistemática la vagina incluyendo la uretra constatando el estado del suelo pélvico

Si la mujer refiere sintomatología rectal o nos encontramos ante una mujer tratada previamente por una neoplasia genital especialmente un cáncer cervical será necesario practicar un tacto rectal o recto vaginal

### Ecografía

Es una técnica impredecible en aquellos casos en los que por la razón que sea de obesidad, falta de relación, el ginecólogo no pueda practicar una buena exploración

### Mamografía

Una mamografía anual deberá ser practicada sistemáticamente a partir de los 50 años

Es recomendable que cada uno o dos años especialmente para aquellas mujeres con riesgos familiares de cáncer de mama

### Análisis de sangre

Es recomendable un análisis general para descubrir una posible diabetes una anemia una alteración hepática y pruebas de coagulación especialmente en mujeres que usen anticonceptivos

En ocasiones deberemos pedir marcadores tumorales especialmente en el seguimiento de enfermas con cáncer de mama u ovarios

## Atención en el climaterio y menopausia

El climaterio es una fase biológica de la vida que comprende la transición entre el periodo reproductor y el no reproductor de la mujer

El climaterio se puede dividir en etapas

Pre menopausia: es la etapa que comprende desde los síntomas iniciales hasta la fase de la menopausia

Menopausia: se trata del cese permanente de la menstruación determinándolo retrospectivamente

Postmenopausia, este periodo se encuentra comprendido entre los 5 y los 10 años

Esta etapa puede afectar tanto en lo físico, psicológicos y como lo social

## Cuidados enfermeros en a la etapa del climaterio

Dieta equilibrada

Actividad física diaria

Tomar sol

## Menopausia

La menopausia se identifica como el periodo en la vida de una mujer en el que se produce el cese definitivo de su menstruación, provocando la pérdida de su función ovárica

Se identifica por ser el final de la etapa fértil de la mujer imposible de quedar embarazada

Dependiendo de la forma de vida y de salud de cada mujer puede iniciarse tanto de forma temprana antes de los 40 años como tardía después de los 58 años

## Síntomas

Dependiendo de la salud de la mujer tanto en lo físico como en lo psicológico van variando la intensidad de los síntomas y los síntomas pueden variar durante 5 años

Dolor de cabeza

Incontinencia urinaria

Piel seca

Aumento de peso

Resequedad vaginal

Latidos cardiacos

Molestia en las articulaciones

Alteraciones en el estado de animo

Caída de pelo

Sudores nocturnos

Insomnio

Olvido

Medidas de prevención para la mujer en sus diferentes etapas de a la vida

Infancia

Higiene: es importante la adecuada identificación de las zonas intimas y como protegerlas a través de una buena higiene y la rutina adecuada del lavado de manos

Ropa interior: el uso de ropa interior de algodón reducirá la presencia de algunas molestias como la picazón y el riesgo de infección

Educación en la salud sexual: desde la niñez es importante que reciba información en lenguaje sencillo y claro

Adolescencia

Información oportuna: la educación en salud sexual y reproductiva ayudara a que la adolescente comprenda cómo y por qué se presentan ciertos cambios

Comprensión: es importante que seamos muy comprensivos respecto a algunas incomodidades físicas, cambios psicológicos o sociales que suceden en ña adolescencia

Prevención: una adecuada educación en la salud sexual y reproductiva la ayudara a ganar conciencia respecto de lo que significa iniciar o tener una vida sexual

Vacuna: antes del inicio de la actividad sexual, se recomienda que la adolescente reciba la vacuna contra el pvh (papiloma virus humano)

Madurez

Asesoría pre-concepcional: realizar un chequeo y preparase al menos tres meses antes de quedar embarazada

Psicoprofilaxis obstétrica: es completamente ideal durante la atención prenatal, esta herramienta prepara a la futura mamá física y emocional

Adulthood (climaterio- no reproductiva)

Información: al llegar a esta etapa debemos comprender que los cambios son parte natural del proceso de maduración en la vida y que si bien significa el fin de la etapa reproductiva

Prevención: al llegar la menopausia un buen chequeo médico y uso de uso de una terapia adecuado a cada necesidad disminuirá los riesgos de padecer osteoporosis

Estilo de vida saludable: una dieta saludable, actividad física de rutina, buena alimentación.



## Bibliografía

<https://kidshealth.org/es/parents/female-reproductive-system.html>

<https://profamilia.org.co/aprende/cuerpo-sexualidad/adolescencia-y-pubertad>

<https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-integral-63-articulo-la-revision-ginecologica>

<https://revistamedica.com/climatrio-cuidados-enfermeros/amp/>

<https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/cuidados-enfermeri-la-me...>