



**Universidad Del Sureste**

**Alumna: Teresa Del Carmen Santiz Toledo**

**Docente: Erika Cedillo Reyes**

**Atención de enfermería en la mujer**

**Materia: Enfermería En El Cuidado De La Mujer**

**Grado: 4°**

**Licenciatura: Enfermería**

**Generación: 2020**

**Ocosingo, Chiapas a 18 de septiembre 2020**

# ATENCIÓN DE ENFERMERÍA

EN LA

M

U

J

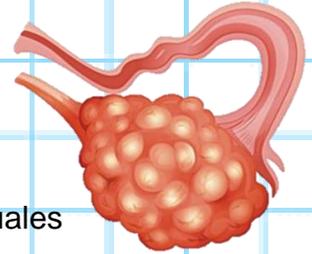
E

R

## ○ Anatomía y fisiología de los órganos femeninos

**Los ovarios** son glándulas sexuales primarias, son dos y se encuentran situados a ambos lados de la cavidad pélvica, en la pubertad estas incrementan la producción de estrógeno, tienen consistencia dura y forma de almendra, con un diámetro mayor de unos 3,5 cm y 1,5 cm de espesor.

- Producir hormonas
- Fabricar células sexuales femeninas u óvulos



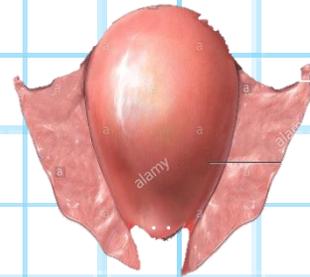
**Las trompas de falopio** son dos conductos musculares de unos 2 cm de longitud con estructuras tubulares, conectan los ovarios con el útero.



- Recoger el ovulo y transportarlo hasta la cavidad uterina
- Producir la fecundación

**El útero** es una estructura hueca situada en la cavidad pélvica, tiene forma de pera invertida, sus dimensiones varían del cuerpo de cada mujer.

- Órgano de la gestación, es donde se aloja el bebe cuando hay un embarazo



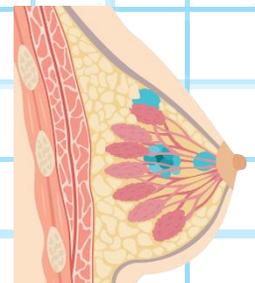
**La vagina** es un conducto muscular muy extensible, tiene una apertura externa que puede estar parcialmente recubierta por el himen.



- Recibe al pene con la penetración y recoge el espermia de la eyaculación
- En el parto es el canal por donde sale el bebe

**Las mamas** tienen forma hemisférica, contienen abundante grasa, en su zona central está el pezón, están situadas en la región anterior del tórax, a ambos lados del esternón hasta la axila.

- Producción de leche para la alimentación del niño en el periodo posterior al parto



## Órganos accesorios

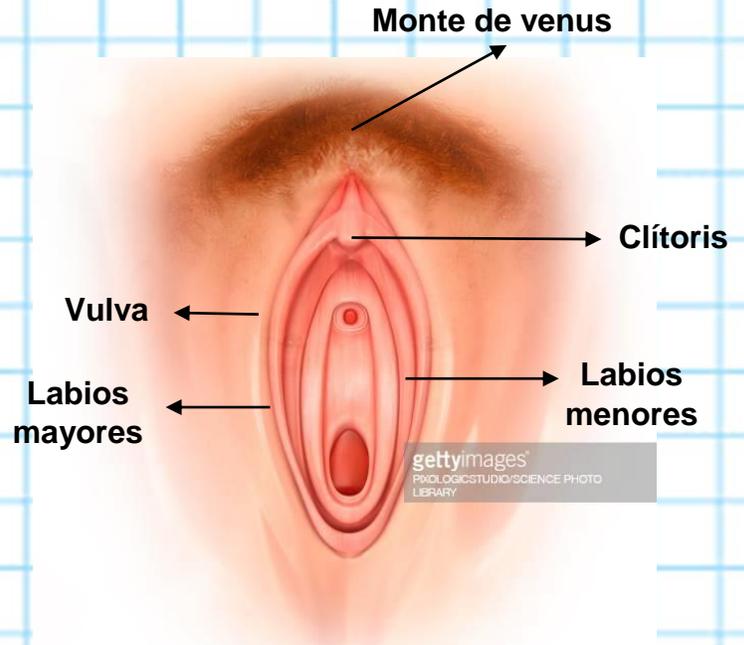
El monte de venus está constituida principalmente por tejido graso y en la pubertad se recubre de vello.

Los labios mayores son dos repliegues alargados que comienzan en el monte de venus y se dirigen hacia atrás.

Los labios menores son dos pequeños repliegues situados entre los labios mayores, establecen los límites del vestíbulo vaginal.

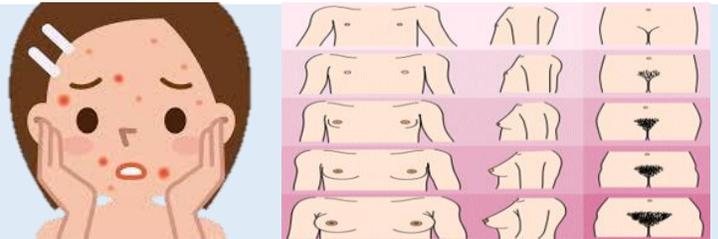
El clítoris es un órgano sexual cuya función es destinada a dar placer a las personas con vulva, lo conforman más de 8000 terminaciones nerviosas.

La vulva son los órganos genitales externos de la mujer, actúa como la entrada para el útero.



## ○ Cambios de la mujer en la adolescencia

### Cambios físicos



### Aumento de la talla

Inicialmente crecen las extremidades inferiores y después el tronco, los brazos y la cabeza.

### Aumento de masa ósea

Solo se alcanza plenamente si los factores ambientales como la actividad física y la nutrición con aporte de calcio son óptimos.

### Cambios corporales y desarrollo de órganos

Se produce un aumento del tamaño de los órganos (corazón, pulmones, bazo, riñones).

### Hormonas femeninas

La secreción de las hormonas FSH y LH estimulan la maduración de los ovarios y los activan para producir otras hormonas: estrógenos y progesterona.

Egocentrismo

Los adolescentes suelen estar muy centrados en sí mismos, este egocentrismo da lugar a un aislamiento al pensar que "nadie" les puede entender.

Cambios de humor

En esta etapa la sensibilidad es mayor y son más susceptibles, pudiendo tener reacciones exageradas y no ajustadas a la situación.

Preocupación  
excesiva

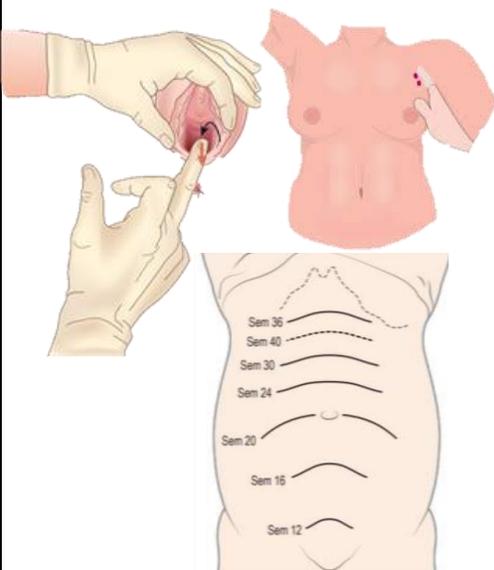
Busca aprobación y se preocupa de lo que piensan los demás.

Autonomía propia

El adolescente busca valerse por sí solo en algunos aspectos, encontrar su sitio y sentirse seguro de sí mismo.



## ○ Exploración ginecológica



La exploración ginecológica básica debe incluir:

Exploración mamaria, exploración abdominal y la exploración propiamente ginecológica.

*Exploración mamaria*

Debe comenzarse con la inspección de las mamas, con los brazos de la paciente a los lados y luego con las manos apoyadas en la cadera y/o con los brazos en alto.

Deben localizarse cicatrices, cambios de coloración o úlceras, tanto en la piel de la mama como el complejoaréola-pezones.

## Exploración abdominal

En toda mujer que acude a la consulta ginecológica es prudente realizar una exploración del abdomen, al menos de las fosas ilíacas e hipogastrio.

Primero mediante inspección, buscando distensiones o abultamientos o cicatrices y, en segundo lugar, mediante palpación para la localización de tumoraciones pélvicas o incluso abdominales.

## Exploración ginecológica

La exploración ginecológica debe realizarse con guantes y comienza con la inspección de los genitales externos, monte de venus y perineo.

Deben explorarse los labios mayores, menores y el introito vaginal, deben identificarse y localizarse la presencia o no de lesiones, como úlceras, verrugas, cicatrices o tumoraciones, también deben inspeccionarse la zona clitoriana y el meato uretral.

## ○ Atención en el climaterio y menopausia



Es un periodo de tiempo variable, que no siempre esta asociado con síntomas, cuando estos ocurren, se designa **síndrome climatérico**; con consecuencias psicósomáticas y socioculturales cuyo grado varía en gran medida, dependiendo en parte del modo que cada mujer haya vivido hasta ese momento y de sus antecedentes médicos.

### Principios para la atención de las mujeres

- Enfoque de derechos
- Enfoque de genero
- Enfoque de atención integral e integrada
- Atención con enfoque de riesgo
- Atención con calidad, calidez y eficacia

## ○ Medidas de prevención para la mujer en sus diferentes etapas de la vida

Las etapas en la vida de la mujer están basadas en el ciclo reproductor, que comienza con la menstruación y termina con la menopausia.

Las etapas en la vida de la mujer con frecuencia están marcadas por signos y síntomas específicos.

Como calambres menstruales, cambios de humor, sofocos, y aumento de peso.

Las etapas por las que pasa son:



- Infancia
- Adolescencia
- Juventud
- Madurez tercera edad

## FUENTES

(Cordova, 2021)

(Salud Canales Mapfre, 2021)

(Fernando, 2021)