

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**



*LICENCIATURA:*  
LICENCIATURA EN ENFERMERIA

*GENERACION:*  
2020-2023

*NOMBRE DEL TEMA:*  
ELABORACION DE UNA SUPER NOTA "ATENCIÓN DE LA MUJER EN EL PARTO Y  
PUERPERIO"

*NOMBRE DEL ALUMNO:*  
JESUS ALBERTO GOMEZ GOMEZ

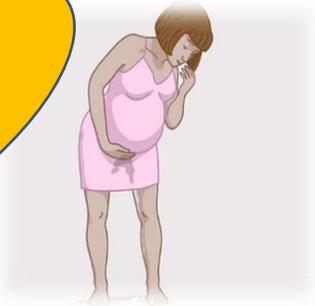
*NOMBRE DEL DOCENTE:*  
ERIKA CEDILLO REYES

*FECHA DE ENTREGA:* 16 DE OCTUBRE DEL 2021



## INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA

## SIGNOS DE UN PARTO ENMINENTE



## PARTO

- contracciones uterinas dolorosas.
- expulsión de mucosidad, liquido o sangre a través de los genitales
- sensación de defecar o/y orinar

## VARIABLES QUE INFLUYEN EN UN PARTO



### Factores fisiológicos:

- El bebé
- Dilatación del cuello del útero
- Tamaño de la pelvis

### Factores no fisiológicos

- Atención prenatal
- Factores psicológicos
- Preparación al parto

### **Durante el parto:**

debe interrogar sobre la percepción de contracciones uterinas dolorosas, su intensidad y frecuencia, así como sobre la expulsión de mucosidad, liquido o sangre a través de los genitales

- se deben tomar signos vitales
- presión arterial,
- temperatura,
- efectuar palpación abdominal,
- medición de la altura uterina, presentación fetal,
- así como tacto vaginal

### **Después del parto**

- Animar a la mujer, su compañero y familia
- Observar a la parturienta
- Llevar a cabo intervenciones como: amniotomía y episiotomía
- Trasladar a la mujer a un nivel mayor de asistencia



Intervenciones de enfermería en el puerperio

**PUERPERIO**

Etapas del puerperio



**Puerperio inmediato** (las 24 horas después del parto)

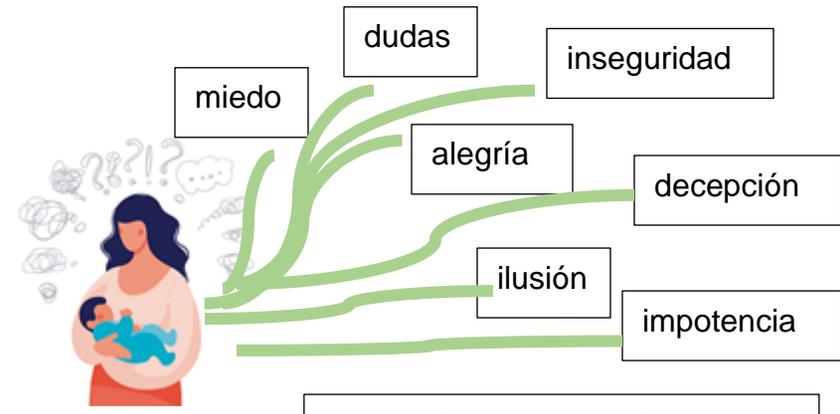
**Puerperio precoz:** abarca del segundo a 10 día posnatales.

**Puerperio alejado:** desde el día 11 hasta los 42 días

**Puerperio tardío:** desde el día 43 hasta los 60 días posteriores al parto.

- Presentarse así mismo
- Valoración enfermería
- Favorecer expresar miedos-temores
- Informar derechos y deberes
- Abrir historia clínica
- Vigilar los loquios y determinar: cantidad, color, olor, y presencia de coágulos
- Grupo, RH, Anti D si procede
- Conseguir que la paciente orine antes de la exploración postparto
- Vigilar y registrar hora 1ª de micción
- Comprobar y registrar altura de útero 2-3 veces 1ª h.; posterior cada hora
- Determinar firmeza del útero tras parto adecuando la frecuencia al resultado 1ª observación
- Determinar situación útero
- Inspeccionar estado episiotomía y observar si hay signos de infección

Cambios físicos y emocionales en el puerperio



- Masa dura en el abdomen
- Involución del útero
- Cambio uterino
- Involución de la vagina
- Cambios mamarios
- Función cardiovascular
- Signos vitales (temperatura corporal, pulso)
- Peso corporal

## CONCLUSION

Como profesionales de la salud abocadas a la preparación integral para la maternidad, se tiene que tener conocimiento que el inicio de trabajo de parto representa la culminación de una serie de cambios es por eso que es necesario que como profesional este capacitado para brindar cuidados a la paciente durante el trabajo de parto y así prevenir complicaciones.

Referente al tema del puerperio puedo comprender que es el periodo de tiempo que transcurre desde el parto hasta que los órganos reproductores de la mujer recuperan su estado de normalidad tras los cambios fisiológicos y anatómicos producidos durante el embarazo.

## BIBLIOGRAFIA

- Anido p., Derico M., Leguiza M., Otero C.,. (2014). puerperio normal y patológico. 14-10-2021, de guía clínica Sitio web: [https://www.sarda.org.ar/images/Guia\\_de\\_practica\\_clinica\\_de\\_puerperio\\_normal\\_y\\_patologico.pdf](https://www.sarda.org.ar/images/Guia_de_practica_clinica_de_puerperio_normal_y_patologico.pdf)
- Ministerio de Salud Pública. (Ecuador 2014.). Guía de práctica clínica. Atención del trabajo de parto, parto y posparto inmediato. . 13-10-2021, de Ministerio de Salud Pública Sitio web: [https://aplicaciones.msp.gob.ec/salud/archivosdigitales/sigobito/tareas\\_seguimiento/1141/GPC%20PARTO%20Final.pdf](https://aplicaciones.msp.gob.ec/salud/archivosdigitales/sigobito/tareas_seguimiento/1141/GPC%20PARTO%20Final.pdf)
- NORMA OFICIAL MEXICANA NOM-007-SSA2-2016, PARA LA ATENCION DE LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO, PARTO Y PUERPERIO, Y DE LA PERSONA RECIEN NACIDA
- LIBRO: ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER