



LICENCIATURA EN ENFERMERÍA.

7° CUATRIMESTRE.

ENFERMERÍA COMUNITARIA

MAPA MENTAL – PAQUETE BÁSICO DE SALUD

E.L.E.: ALLYN GABRIELA FARFAN CÓRDOVA.

CATEDRÁTICO: L.E. MARÍA JOSÉ HERNÁNDEZ MÉNDEZ.

TAPACHULA, CHIAPAS DE CÓRDOVA Y ORDOÑEZ

27 – OCTUBRE - 2021

PAQUETE BÁSICO DE SALUD

1.- Saneamiento básico a nivel familiar

- Acciones:**
- Saneamiento básico a nivel familiar.
 - Control de la fauna nociva.
 - Desinfección domiciliaria del agua.
 - Eliminación sanitaria de basura y excretas.
 - Educación para la salud.

9.- Prevención y control de la tuberculosis pulmonar

- Acciones:**
- Identificación de tosedores.
 - Tratamiento primario.
 - Estudio de contactos y medidas de protección.
 - Tratamiento reforzado.
 - Educación para la salud.

- Acciones:**
- Detección de hipertensión arterial.
 - Diagnóstico de hipertensión arterial.
 - Tratamiento de casos de hipertensión arterial.
 - Control de casos de hipertensión arterial.
 - Educación para la salud en hipertensión arterial.
 - Detección de diabetes mellitus.
 - Diagnóstico de diabetes mellitus.
 - Tratamiento de casos de diabetes mellitus.
 - Control de casos de diabetes mellitus.
 - Educación para la salud en diabetes mellitus

10.- Prevención y control de la hipertensión arterial y la diabetes mellitus

- Acciones:**
- Orientación y distribución de métodos anticonceptivos.
 - Identificación de la población en riesgo.
 - Referencia para la aplicación del DIU, salpingoclasia o vasectomía, toma de citología cérvicovaginal y manejo de infertilidad.
 - Educación y promoción de la salud.

2.- Planificación familiar

- Acciones:**
- Identificación de embarazadas.
 - Consulta prenatal de primera vez.
 - Consulta prenatal subsecuente.
 - Aplicación del toxoide tetánico.
 - Ministración de hierro y ácido fólico.
 - Promoción de la lactancia materna.
 - Identificación y referencia de mujeres con embarazo de alto riesgo.
 - Consejería en planificación familiar.
 - Atención del parto eutócico.
 - Cuidados inmediatos del recién nacido.
 - Detección y referencia del recién nacido con problemas.
 - Aplicación de las vacunas Sabin y BCG al recién nacido.
 - Atención del puerperio.
 - Educación para la salud.

3.- Atención prenatal, del parto y puerperio, y del recién nacido

4.- Vigilancia de la nutrición y el crecimiento infantil

- Acciones:**
- Identificación de menores de cinco años.
 - Diagnóstico y seguimiento del niño sin desnutrición.
 - Seguimiento del niño con desnutrición.
 - Diagnóstico nutricional.
 - Orientación nutricional.
 - Referencia y contrarreferencia.
 - Capacitación a las madres.
 - Ministración de micronutrientes.
 - Educación para la salud.

11.- Prevención de accidentes y manejo inicial de lesiones

- Acciones:**
- Otorgar los primeros auxilios en caso de:
 - Heridas.
 - Quemaduras.
 - Luxaciones.
 - Fracturas no expuestas.
 - Fracturas expuestas.
 - Envenenamientos.
 - Referencia de los casos.
 - Educación y promoción para la salud.

12.- Capacitación comunitaria para el autocuidado de la salud

- Acciones:**
- Promoción de la participación social.
 - Apoyo a las campañas de salud.
 - Protección de las fuentes de abastecimiento de agua.
 - Participación social en la producción y el aprovechamiento de los alimentos para el autoconsumo, el cuidado de la salud y el uso de los servicios.
 - Educación para la salud.

5.- Inmunizaciones

- Acciones:**
- Administración de vacunas.
 - Promoción y educación para la salud.

6.- Manejo de casos de diarrea en el hogar

- Acciones:**
- Capacitación y adiestramiento a las madres.
 - Tratamiento de los casos.
 - Distribución y uso de sobres Vida Suero Oral.
 - Referencia de casos complicados para su tratamiento.
 - Educación para la salud.

7.- Tratamiento antiparasitario a las familias

- Acciones:**
- Ministración periódica de antiparasitarios a la familia.
 - Educación para la salud.

8.- Manejo de infecciones respiratorias agudas

- Acciones:**
- Capacitación a las madres.
 - Tratamiento específico.
 - Referencia para el tratamiento.
 - Educación para la salud.

13.- Prevención y detección del cáncer cérvico-uterino

- Acciones:**
- Identificación de población de riesgo.
 - Detección oportuna.
 - Seguimiento de resultados.
 - Diagnóstico y referencia para su tratamiento al segundo y tercer niveles de atención, según el caso.
 - Seguimiento y control.
 - Educación para la salud.