



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del alumno: Adriana de Jerónima Hernández Deara

Nombre del profesor(a): Lic. Erika Cedillo Reyes.

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Enfermería Comunitaria

Grado: 7° cuatrimestre

Carrera: LIC. EN ENFERMERIA.

PASIÓN POR EDUCAR

Ocosingo Chiapas a 01 de Octubre del 2021

INDICE

Portada.....	1
Índice.....	2
Introducción.....	3
Que es la ecología y la Triada ecológica.....	4
Agente epidemiológico.....	5
Huésped epidemiológico.....	5
Ambiente epidemiológico.....	5
Proceso salud enfermedad.....	6
La relación entre el hombre y su medio ambiente.....	6-7
Salud y trabajo.....	7-8
Demografía y salud.....	8-9
Medio ambiente y salud.....	9-10
Influencia de la sociedad en la salud.....	10
Conclusión.....	11
Referencias bibliográficas.....	12

INTRODUCCION

Para poder comprender todo aquello que este relacionado con el ambiente y la salud de cada uno primero hay que saber de qué se trata cada uno, en este tema abordaremos acerca de la ecología y con la salud en primer lugar, hay que entender que ecología van de la mano con la salud, ya que al hablar de ecología es entender que se trata sobre el análisis de lo que surge entre los seres vivos y su alrededor, y también analiza la distribución y la cantidad de organismos vivos y con respecto a la salud existen subtemas al igual relacionados con el ambiente y con nosotros los seres humanos. Mediante este trabajo podemos conocer mejor algunos conceptos útiles que nos ayudaran a comprender mejor acerca de la ecología y los subtemas relacionados con ello, bueno por otra parte ecología y el medio ambiente se toma más como una ciencia donde las cuales se aplican conocimientos, en base al estudio de los seres vivos en interrelación con el medio ambiente para determinar su distribución y abundancia nosotros los seres humanos interactuamos con nuestro ambiente de diferentes formas bueno la ecología y la salud pública son ciencias que se relacionan tanto en ellas como en otras ciencias.

DESARROLLO

¿Qué es ecología?

La ecología más que nada es un estudio científico que trata acerca de la interacción entre los organismos y su ambiente inanimado de materia, energía las influencias reciprocas entre el organismo o más que nada es el que estudia los ecosistemas, pero sobre todo es multidisciplinar ya que emplean científicos de diferentes áreas, interdisciplinar e integradora al unir y relacionar varias ciencias ya que utiliza y relaciona distintas ciencias de conocimiento para establecer sus propios principios leyes, modelos y teorías, sin estos apoyos, la ecología no es ciencia, ya que al estudiar la relación entre el organismo y entre estos y su ambiente ,se necesita al mismo tiempo, los conocimientos ,métodos e instrumentos de de muchas ciencias.

¿Triada Ecológica?

Hace referencia acerca del inicio de los diferentes elementos que participan al darse la enfermedad. Se le llama triada porque se compone de tres elementos que intervienen en el proceso de la enfermedad y ecológica porque esos tres elementos comparten un carácter ecológico. Los tres elementos de triada ecológica son:

- ✚ Agente epidemiológico: Se llama así; ya que todos y cada uno de los diferentes organismos que son capaces de iniciar una enfermedad en otros organismos, como huésped de la enfermedad las cuales son: el virus, las bacterias y también los parásitos microscópicos; estos agentes epidemiológicos comparten una característica que hace que los convierte en organismos que es capaz de causar enfermedad.
- ✚ Huésped epidemiológico: Es el huésped susceptible a contraer la enfermedad la cual es causada por la infección del agente epidemiológico, así como los animales y nosotros como seres humanos y otros seres vivos somos considerados como huésped, la susceptibilidad depende de

diferentes factores tales como la edad, la herencia, la condición ambiental, tipo de alimentación y desequilibrio hormonal.

- ✚ Ambiente epidemiológico: Juega un papel muy importante en el proceso de infección y transmisión de la enfermedad, el ambiente como triada ecológica incluye los factores físicos mismos del ambiente como (el suelo, agua, viento o también objetos) entre los componentes vivos del ecosistema que interactúan están, (los alimentos, animales o incluso nosotros los seres humanos); lo cual actúa como vectores de la transmisión de la enfermedad.

Proceso salud enfermedad

La salud y enfermedad es el resultado de la interrelación entre nosotros los seres humanos y con nuestro entorno, la salud y la enfermedad se consideran unidas en la denominación del proceso salud-enfermedad. El proceso salud enfermedad se puede describir desde enfoques diferentes, pero todo se centra en la salud y definición, la OMS(Organización Mundial de la salud) define que la salud es el completo bienestar físico, psicológico y social no solo ausencia de enfermedades y en ecología la salud es el estado en que se adapta al ambiente y la capacidad de funcionar en condiciones mejores; la cual se aborda con una concepción amplia e integra en la interacción entre nosotros los seres humanos y el ambiente; es difícil definir la salud en términos absolutos y objetivos: la salud incluye aspectos objetivos como la adaptación, la capacidad para la función y el trabajo socialmente productivo y subjetivos: como el bienestar mental, en lo social y alegría. En cualquier situación debe ser primordial la promoción de la salud y la prevención cuidando a las personas que aún no están enfermas. También se puede decir que la enfermedad es el desequilibrio biológico y ecológico, la OMS había definido que el goce máximo de bienestar que se pueda lograr es un derecho de cada uno de nosotros los seres humanos, sin distinguir la raza, género, las preferencias sexuales, la ideología política o condición económica y social.

La relación entre el hombre y su medio ambiente

Nosotros los seres humanos nos relacionamos con todo aquello que nos rodea y por lo tanto con el medio ambiente, el cambio del clima, el crecimiento de otras especies de la flora y la fauna, la contaminación entre otros fenómenos todo esto si existe alteraciones es a causa de los malos manejos del ambiente que hacemos ya que en muchas ocasiones no tomamos consciencia acerca del cuidado de nuestro alrededor en la actualidad existe un cambio climático drástico ya que a causa de nuestra irresponsabilidad o malos actos existen calentamiento global ya que somos seres humanos que tomamos consciencia pero en ocasiones las tomamos mal, bueno en esto afecta también a la salud ya que si no existiera ciertas alteraciones

por nuestro malos manejos no existiría riesgos también a la salud ya que en muchas ocasiones nuestro ambiente estén contaminado por que no tomamos conciencia en cómo cuidar nuestro planeta ya que nosotros mismo nos encargamos en destruir, como cuando, tiramos basura dentro del agua, tirar basura en las calles ,talamos los arboles ya no existen los oxígenos beneficiados a nuestra salud por falta de árboles o simplemente por contaminación acerca de las basuras que estén llenas por las calles. En ocasiones nosotros nos quejamos a veces acerca de los cambios que existe ,los huracanes que existen que las cuales pasan de un tiempo muy corto a otro, y lo que no sabemos es que a veces hay muchas personas que sufren por esos cambios ,ya que para los poblados pequeños ellos a veces pierden lo poco que tienen a causa de fuertes lluvias o también al contaminar el agua en ocasiones por esas mismas causas hay personas en poblados pequeños que toman agua de arroyos; pero lo que no sabemos es que aunque la basura se tira aquí puede llegar aparecer en ciertos lugares.

Salud y Trabajo

La salud en el trabajo se construye en base al ambiente de trabajo adecuado con condiciones de trabajo bueno, donde cada uno de los trabajadores y trabajadoras, pueden crecer adecuadamente y donde sea posible la participación, para mejorar las condiciones de salud y seguridad de cada trabajador, la salud en el trabajo, da entender y mantener el más alto nivel del bienestar físico, mental y social de cada trabajador en todas las profesiones que hay; así como prevenir todos los daños relacionados a la salud por la condición del trabajo más que nada, así como protegerlos en las condiciones del trabajo contra los riesgos a la salud de cada trabajador, colocarlos y mantenerlos en un trabajo que se adecuada para ellos o más bien a toda la profesión ya sea con su estado psicológico y fisiológico.

Según la OIT (Organización Internacional de Trabajo) define la salud laboral como el grado completo bienestar físico, mental y social y no solo como ausencia de enfermedades del trabajador, la salud acerca del trabajo es un proceso de desarrollo

personal de cada persona, que de la cuales van aumentando o disminuyendo ya sea por las condiciones en el que está rodeado; los objetivos sobre la salud con el trabajo son la prevención de la enfermedad profesional así como accidentes de trabajo, incomodidad del trabajador y la promoción de la salud. Por otra parte podemos decir que el trabajo le beneficia a la salud porque sin salario no puede uno buscar con que pagar ciertas cuentas o al enfermarse, en el área de trabajo la mayoría se puede desarrollar una actividad física o mental y hace que le de recuperación al cuerpo manteniéndolo activo y despierto, también tener un trabajo nos ayuda a relacionarse con otras personas a nuestro alrededor así como para realizar ciertas tareas ,el trabajo también proporciona autoestima ya que compartes conocimientos hacia otras personas los cuales te hace sentir muy útil.

Demografía y salud

Primero que nada hay que saber que es demografía y que hace o como van de la mano con la salud ,bueno en este caso la demografía se encarga de estudiar las estadísticas de una población a un determinado momento a su evolución ,como sabemos la población es aquella donde ese encuentran un conjunto personas; el objetivo de la demografía es verificar el movimiento de la población, tales así como las edades de las personas ,sexos, como es la economía dentro de ello, situación de las familias cada cuanto nacen o mueren entre otras, respecto a la salud al realizar una promoción llevaremos a cabo ciertos datos en el campo laboral pues es analizar cuantos existen en la población o comunidad saber si ellos cuentan con atención a centros de salud y verificar si existen adultos verificar el estado de salud de ellos y a toda la población cada cuanto se enferman o cada cuantos días o cada cuantos nacen, si de cada madre de familia llevan sus planificaciones ,o también si ellos están en vulnerabilidad tambien,tomar en cuenta si cuentan con un sueldo de trabajo o solo se dedican al campo si en alguno de las familias este en posiciones altas o están de las mismas con las otras personas a su alrededor si en alguno de ellos salen de su comunidad para ir en un lugar mejor para superarse , verificar cada

cuanto de ellos van a consultas médicas por situaciones de salud si los niños al nacer muchos quedan vivos o se mueren o también por cada edad del niño cuantos llevan sus vacunas y si ellos cuentan con aulas escolares ,verificar todo lo mencionado ya que eso nos lleva a una solución de problemas ya que son importantes tanto para ellos y para nosotros como personal de la salud. Pues como vemos la demografía con la salud van de la mano, ya que nos ofrece información del tamaño de la población, las edades de cada uno, el género, en que se ocupan cada uno, el nivel de educación y nivel de ingreso. Todo esto nos permite identificar problemas y necesidades

Medio ambiente y salud

Acercas del medio ambiente o ambiente y salud tienen varios conceptos de las cuales una de esas es como, higiene del medio o saneamiento acerca del medio, bueno en este caso podríamos decir que en cuestiones del ambiente y salud en enfermería comunitaria es tener en cuenta como es la salud y el ambiente que existe en cada familia tales como el saneamiento del agua, limpieza de los alimentos; una vivienda adecuada donde la familia esta cómodamente, porque en muchas partes de algunas comunidades viven en ciertos lugares marginados ya sea por que ellos ni cuentan con la economía suficiente o no tienen un trabajo estable como pueden vivir adecuadamente y en ocasiones las familias no cuentan con conocimientos adecuados para poderlos llevar acabo el buen cuidado de sus alimentos o simplemente del agua potable no estén sanitizados ,pero no solo eso en muchas ocasiones la familia tienen mascotas que de las cuales conviven dentro de su hogar y si no están vacunados es una cuestión de salud un poco grave para ellos, bueno de ahí se centra ya la actividad preventiva de nosotros como profesionales a la salud así como hacerlas saber cómo deben tomar el agua ,como deben ser sus alimentos su estilo de vida y sobre todo la higiene dentro del hogar y fuera del hogar porque aunque el ambiente en donde se encuentren sea pequeño o ya sea humilde pero si la familia se encuentra en conocimientos acerca de la higiene para el bienestar de

la familia es lo más importante; que se encuentren en condiciones de salud y un ambiente adecuado.

Influencia de la sociedad en la salud

Según estudios mencionan que los lazos sociales se relaciona con un estado de vida más larga, en cambio la soledad o el aislamiento trae problemas de salud así como depresión, tener una relación social diferente ayuda a reducir el estrés. Estas conexiones nos ayudan a mejorar o nos ayuda a tener una buena actitud, el contacto físico desde tomarse de la mano hasta el sexo puede liberarse hormonas y sustancias en el cerebro que no solo nos hace sentir muy bien si no que tiene otros beneficios biológicos, según expertos también dicen que el matrimonio también forma parte del vínculo en las relaciones muy importantes pero si el matrimonio va mal también puede ser una consecuencia grave para la salud. Es saludable para nosotros tener que estar en pertenecer a otros grupos pero eso sí que sea una convivencia donde al igual nos beneficia no podemos tener también relaciones en donde solo vamos en busca de diversión con drogas o alcohol ya que eso sería una consecuencia también grave para la salud hay que buscar relaciones sociales donde las cuales sean de nuestro beneficio; así como con grupos de personas con el que podemos pasar la tarde conviviendo ,tomando café, leer, caminar, correr, pintar o también tomar clases de yoga u otro tipo de ejercicio que sea un beneficio para la salud o como profesional a la salud es convivir con los compañeros o ser voluntarios en un hospital si no cuentas con trabajo estable así podrás compartir con los pacientes y compañeros de trabajo, así no acordarte si tuviste un mal día o si tienes problemas o simplemente sacar toda depresión que hay dentro ,ya que si nos mantenemos aislados sin querer que nadie nos hable o nos sentimos solos eso nos puede afectar psicológicamente, que mejor que la compañía de los amigos viendo películas y riéndose y pasándola bien y darse cuenta que todo lo que hay a nuestro alrededor hay que disfrutar.

CONCLUSION

Al llegar en esta conclusión del trabajo demuestra o nos da entender que la ecología es una ciencia muy importante ya que es la ciencia de nuestro alrededor, debemos hacer consciencia sobre el daño que estamos haciendo y seguir adquiriendo conocimientos básicos de la ecología, una vez terminado todo esto o al concluir este tema entre la ecología y la salud es de gran importancia para poder llevar a cabo acciones que fomenten sobre la naturaleza y a nuestro alrededor y por otra parte, mejorar el estado de salud y la enfermedad de los seres vivos que interactúan dentro del mismo. También hay que recordar que somos parte del medio ambiente, debemos cuidar nuestro medio ambiente y no andar tirando basuras por doquier o en cada árbol que se tala sembrar uno, no usar químicos para que no afecten a nuestra salud y no solo para uno sino que a toda la sociedad en común.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

Joan Boada-Grau, Pilar Ficapal-Cusi. (2012). Salud y trabajo. Editorial UOC.

Gabriel Félix Burgos. (2019). Ecología y salud: Editorial el Manual Moderno.

Antología UDS Enfermería comunitaria.