

EXPLORACION FÍSICA Y LA SOMATOMETRÍA

Exploración física

- Son maniobras que realiza un médico o enfermero para obtener información sobre el estado de salud de una persona.

- Se evalúa ciertos aspectos generales como la coloración de la piel y mucosas, articulaciones en general en forma, tamaño y longitud de las extremidades etc.



- Como lo son:

Piel, cabeza, cara, ojos, orejas, nariz, boca, cuello, aparato respiratorio, aparato cardiovascular, abdomen, extremidades ano y recto, genitales externos, también la evaluación de reflejos arcádicos.





- Evaluación de reflejos arcádicos como es el reflejo de marcha y reflejo de prensión forzada. lográndose mediante la estimulación de las palmas de la mano y las palmas de los pies.

Somatometría

Conjunto de técnicas para la realización de mediciones exactas de las dimensiones de un cuerpo humano. Es de mayor importancia en recién nacidos porque permite determinar si se encuentran bien de salud o si presentan algún tipo de enfermedad.

La Somatometría mide:

- Peso
- Talla
- Perímetro cefálico y torácico

