



LICENCIATURA EN ENFERMERÍA.

7° CUATRIMESTRE.

ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y ADOLESCENTE

SUPER NOTA EXPLORACIÓN FÍSICA - SOMATOMETRÍA

E.L.E.: ALLYN GABRIELA FARFAN CÓRDOVA.

CATEDRÁTICO: L.E. MARÍA JOSÉ HERNÁNDEZ MÉNDEZ.

TAPACHULA, CHIAPAS DE CÓRDOVA Y ORDOÑEZ

27 – OCTUBRE - 2021

<p>EXPLORACIÓN FÍSICA</p> <p>Es el conjunto de maniobras que realiza un médico o enfermero para obtener información sobre el estado de salud de una persona</p> <p>La ciencia encargada de su estudio se denomina Semiología clínica.</p>	<p>NARIZ</p> <p>Evaluar la permeabilidad de ambas narinas, presionar con el pulgar por debajo del mentón del bebé para mantener la boca cerrada y al mismo tiempo ocluir las narinas de a una por vez observando el movimiento en la contralateral</p>	<p>ANO Y RECTO</p> <p>Debe ubicarse en la línea media y se debe comprobar su permeabilidad</p>
<p>ASPECTO GENERAL</p> <p>Coloración de la piel y las mucosas; cantidad y distribución del tejido celular subcutáneo y el pelo; uñas; músculos y articulaciones en general; forma, longitud y tamaño de las extremidades; posición preferencial del niño</p>	<p>BOCA</p> <p>Examinar el paladar; este puede verse directamente pero también debe palpase. Observar el tamaño y posición de la lengua. Descartar muguet</p>	<p>GENITALES EXTERNOS</p> <p>En el recién nacido de sexo masculino inspeccionaremos el pene, el meato urinario y los testículos . En el sexo femenino, se evaluará la presencia de clítoris, labios mayores y menores.</p>
<p>PIEL</p> <p>Descripción de erupciones o hemangiomas en la historia clínica con sus respectivas características</p>	<p>CUELLO</p> <p>Forma y simetría. Evaluar el tamaño, la consistencia de los ganglios.</p>	<p>EVALUAR REFLEJOS ARCADIOS</p> <p>- Reflejo del moro – Reflejo de marcha - Reflejo de prensión forzada - Reflejo tónico del cuello -</p>
<p>CABEZA</p> <p>Tamaño, forma y posición. Evaluar suturas y fontanelas</p>	<p>APARATO RESPIRATORIO</p> <p>Observar el tórax y sus movimientos. Interrogar sobre apneas respiratorias. Completar el examen con la palpación, percusión y auscultación</p>	<p>SOMATOMETRÍA</p> <p>Peso: Al nacer, la mayoría de los bebés pesan entre 2,7 y 3,8 kg. En los primeros días puede perder entre 5% a 10% de su peso debido a la pérdida de líquidos, esta pérdida es normal; y recuperan después de una semana aproximadamente</p> <p>Talla: La estatura media es de 50 cm, las niñas son más pequeñas que los niños. Las medidas se toman con el bebé recostado.</p> <p>Perímetro cefálico y torácico: El perímetro cefálico de los lactantes y los niños nos ayuda a determinar la velocidad de crecimiento del cráneo y encéfalo.</p>
<p>CARA</p> <p>Forma y simetría. Descartar rasgos genéticos menores. (Hipertelorismo, implantación baja de las orejas, etc.).</p>	<p>APARATO CARDIOVASCULAR</p> <p>Inspección, palpación, percusión y auscultación. Revisar pulsos femorales.</p>	
<p>OJOS</p> <p>Lo más importante a esta edad es la evaluación de los medios transparentes del ojo (reflejo rojo).</p>	<p>ABDOMEN</p> <p>La palpación del abdomen permite descartar la presencia de masas o visceromegalias. Es importante fijarse en el ombligo</p>	
<p>OREJAS</p> <p>Implantación, forma y tamaño. No es necesario realizar otoscopia de rutina</p>	<p>EXTREMIDADES</p> <p>En miembros superiores debemos valorar movimientos simétricos. Es importante descartar la luxación congénita de cadera mediante las maniobras de Barlow</p>	