



Lic. Enfermería

Enf. En urgencias y desastres

C. Sinóptico-Diabetes

L.E. María José Hernández Méndez

E.L.E Andrea Guadalupe Ramírez Pérez

7° Cuatrimestre

D I A B E T E S

Qué es

Enfermedad crónica que produce un aumento en los niveles de azúcar en sangre es cuando el páncreas no puede fabricar insulina suficiente o cuando no logra actuar en el organismo porque las células no responden a su estímulo

Causas

- Sobrepeso
- Obesidad
- Diabetes gestacional
- Antecedentes familiares

Factores de riesgo

- No administrar suficiente insulina o medicamentos por vía renal
- No inyectarse insulina en forma adecuada o administrarse insulina vencida
- No realizar actividad física
- Tener una enfermedad o infección
- Consumir ciertos medicamentos, como los esteroides.
- Tener una lesión o someterse a una cirugía.
- Experimentar estrés emocional, como conflictos familiares o desafíos en el lugar de trabajos
- No seguir el plan de alimentación para la diabetes

Síntomas

- Micción
- Aumento de la sed
- Visión borrosa
- Fatiga
- Dolor de cabeza
- Sed, Boca seca
- Sueño
- Ganas de orinar

Tratamiento

- Consumo de una buena alimentación
- Actividad física
- Autocontrol del nivel de glucosa
- Medicamentos
- Aplicación de insulina