

# PRESENTACIÓN



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

**CARRERA:** Lic. en enfermería.

**MATERIA:** Enfermería en urgencias y desastres.

**ACTIVIDAD 1:** Cuadro sinóptico sobre diabetes.

**UNIDAD IV:** Atención de enfermería a pacientes con alteraciones metabólicas.

**DOCENTE:** María José Hernández Méndez.

**ALUMNA:** Deyanira Santiago Pacheco.

**CUATRIMESTRE:** 7mo.

**PARCIAL:** 4to.

**MATRICULA:** 422419083.

**FECHA:** 23/11/21.

# LA DIABETES

Es una enfermedad crónica que produce un aumento en los niveles de azúcar (glucosa) en sangre. Ocurre cuando el páncreas deja de producir insulina o la produce de forma insuficiente. Existen 3 tipos de diabetes: la diabetes tipo 1, 2 y gestacional.

## CAUSAS

- Obesidad.
- Mala alimentación (dieta alta en azúcares, sal y grasas)..
- Antecedentes genético.
- Falta de actividad física.
- Enfermedades hormonales.
- Resistencia a la insulina.
- Estrés.

## FACTORES DE RIESGO

- ✓ Sobrepeso.
- ✓ Obesidad.
- ✓ La edad (mayor de 45 años).
- ✓ Niveles de colesterol y triglicéridos altos.
- ✓ Tener hipertensión.
- ✓ Historial de diabetes gestacional.
- ✓ Medicamentos que favorecen la aparición de la diabetes.

## SÍNTOMAS

- Sed excesiva.
- Mayor apetito.
- Aumento de la frecuencia urinaria.
- Cansancio.
- Visión borrosa.
- Pérdida involuntaria de peso.

## TRATAMIENTO

El tratamiento consiste principalmente en tener un control del nivel de azúcar en sangre, mediante una dieta saludable, la administración de insulina o antidiabéticos orales, realizándose chequeos regulares, así como también realizando actividad física y manteniendo un peso saludable que son los factores más importantes en el control de la diabetes y así poder evitar complicaciones.