



LICENCIATURA EN ENFERMERÍA.

7° CUATRIMESTRE.

PRÁCTICA CLÍNICA EN ENFERMERÍA II.

ENSAYO – MODELO DE VIRGINIA HENDERSON Y EL PAE.

E.L.E.: ALLYN GABRIELA FARFAN CÓRDOVA.

CATEDRÁTICO: EVELYN TORRES BERMUDEZ.

TAPACHULA, CHIAPAS DE CÓRDOVA Y ORDOÑEZ

12/ Septiembre/ 2021

# **MODELO VIRGINIA HENDERSON Y EL PAE**

## **INTRODUCCIÓN**

Virginia Henderson incorpora los principios psicológicos y fisiológicos al concepto de enfermería, por lo que crea el modelo de las 14 necesidades básicas para el ser humano, el objetivo de este modelo es ayudar al paciente a valerse por sí mismo, por lo cual este es aplicado a través del plan de cuidados enfermeros.

## **DESARROLLO**

Para Henderson, el papel que desarrolla la enfermera en cuanto a los cuidados básicos es atender al paciente ya sea sano o enfermo, guiarle en la realización de actividades que ayuden a prevenir enfermedades, mejorar su salud o progresar en su recuperación con la finalidad de que el individuo logre independencia en estos aspectos de su salud y sea capaz de realizar algunas actividades de cuidado en caso de que no haya disponible alguna enfermera o enfermero, igualmente a que tenga una recuperación rápida y de calidad.

El modelo conceptual nos enseña que las personas contamos con componentes biopsicosociales, culturales y espirituales que van de la mano entre sí y deberían conllevar a la persona a desarrollar su potencial, los cuales deben mantener equilibrio. En cuanto al entorno ella lo define cómo “el conjunto de todas las condiciones externas y las influencias que afectan la vida y el desarrollo de un organismo” con lo cual explica que un individuo sano es capaz de controlar su entorno, mientras que en un enfermo esto puede verse afectado ya que puede interferir con la capacidad de controlar el mismo, por lo que la enfermera debe estar preparada para tal caso ayudando a minimizar los peligros que se encuentren en el entorno del paciente.

El papel de enfermería es ayudar al paciente a llevar a cabo sus necesidades diarias incorporándolo a estas tareas de manera adecuada y en tanto su salud lo permita.

El modelo de virginia Henderson en conjunto con el PAE toman en cuenta los siguientes puntos: síntomas, síndromes, el coma, delirio, depresión, shock, hemorragias, incapacidad motora, la alteración de líquidos en el organismo o la falta aguda de oxígeno, otros factores a tomar en cuenta son el estado emocional, la edad, situación social, formación cultural, capacidades físicas e intelectuales, todo este proceso ayuda a la enfermera a poder determinar las dificultades que tiene el paciente para poder llevar a cabo sus necesidades de la manera correcta.



## **RELACIÓN ENTRE EL MODELO DE VIRGINIA HENDERSON Y EL PAE**

El proceso de atención de enfermería (PAE) es un sistema de intervenciones de enfermería, el cual será aplicado en los cuidados de la salud del paciente, lo cual incluirá el método científico, la planificación del PAE estará guiada por el modelo de las 14 necesidades básicas de Virginia Henderson.

1.- VALORACIÓN: Primera etapa, consta de recoger y recopilar datos sobre la salud del paciente a través de fuentes como: el expediente clínico, antecedentes familiares o interrogatorios/entrevistas al cuidador del paciente, así como clasificar estos datos, examinando los que sean relevantes para diagnosticar alguna patología que deba ser tratada por un especialista en el tema.

2.- DIAGNÓSTICO ENFERMERO: Segunda etapa, consta del proceso de hallar y establecer un problema clínico para posteriormente brindarle el tratamiento adecuado, de no encontrarse ningún problema de salud es aquí donde finaliza la intervención, en caso contrario, es decir que se encuentre algún inconveniente o patología en el paciente, este proceso permite analizarla, interpretarla, realizar hipótesis sobre ello, validarla y formular los cuidados o parte del tratamiento, para ello es necesario utilizar una guía de práctica clínica de cuidados críticos de enfermería, esta guía ya formula los cuidados que el enfermero debe aplicar para lograr objetivos de progreso, utilizando el método NANDA.

3.- PLANIFICACIÓN: Tercera etapa, una vez concluidas las etapas anteriores, se procede a esta etapa, en la cual se plantean los objetivos y en base a ellos se planifican los cuidados y el tratamiento adecuado.

4.- EJECUCIÓN: Cuarta etapa, es en la cual se lleva a cabo el plan de cuidados enfermeros, la enfermera debe estar preparada para ello, es importante realizar registros y resultados. Siempre al tomar una decisión

en cuanto al paciente la enfermera primero debe consultar con la familia o el mismo paciente, al igual que incluirlos en los cuidados, tomando en cuenta el modelo de cuidados seleccionado.

5.- EVALUACIÓN: Quinta etapa, en este punto es importante comparar la planificación entre el estado de salud del paciente y los resultados esperados, pues se determina que tan eficaces han sido los cuidados para el progreso del paciente y los objetivos que se propusieron en etapas anteriores, tomando en cuenta la evolución del paciente hacia los resultados esperados.

## **CONCLUSIÓN**

Existen distintos modelos de cuidados enfermeros, los cuales trabajando en conjunto con el PAE permiten la planeación y ejecución de los cuidados adecuados que debe poner en práctica el personal de enfermería, así como el tratamiento, algunas etapas del PAE son guiadas por el modelo de cuidados seleccionados pues en base a eso se planifican los cuidados y la forma en que estos se llevan a cabo para lograr un resultado específico y una recuperación rápida siendo esta de alta calidad.