

P r i m e r o s
a u x i l i o s

Nombre de la alumna: Sara Rebeca Méndez Colomo

Nombre de docente: Juan Jesús Agustín Guzmán

Materia: Computación I

Licenciatura: Enfermería

UNIVERSIDAD DEL SURESTE





¿Qué significa?

Son medidas **inmediatas** que se toman en una persona lesionada, inconsciente o súbitamente enferma, en el sitio **donde ha ocurrido el incidente** y persiste hasta la llegada de la asistencia sanitaria



Però ¿*cómo* se
realizan los
primeros
auxilios ?

1. Contróláte



Antes que nada debes **mantener la calma**; de esta forma podrás actuar rápida y efectivamente para ayudar al lesionado.

2. Seguridad personal

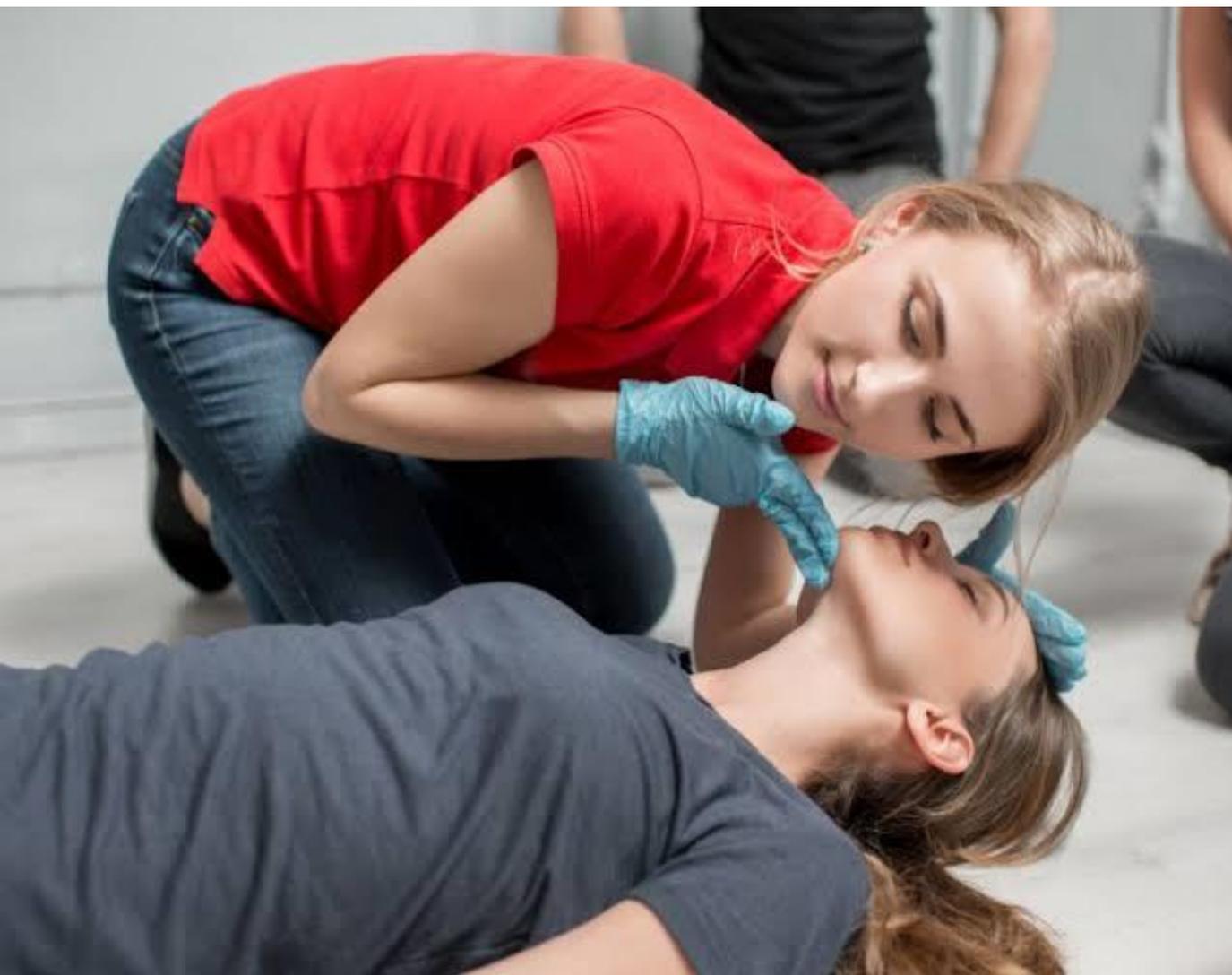
Evalúa la escena donde ocurrió el accidente.



Verificar el estado general del paciente, estado de conciencia, condición respiratoria y circulatoria



3. Evalúa al lesionado



4. *Signos vitales*

Señales que indican la presencia de vida.

Cuenta los latidos, las pulsaciones y las respiraciones

5. *En caso de asfixia*

Se puede presentar por ingesta de comida o algún **objeto extraño**, así como por bronco aspiración o alergias



6. Respiración de salvamento

Se debe realizar *insuflación* cada 5 segundos, 12 veces por un minuto. Se debe encontrar un ritmo





7. Reanimación cardio pulmonar (R C P)

Debes hacer 30 **compresiones** por 2 **ventilaciones** hasta que aparezcan signos de
r e s p i r a c i ó n .

¡RECOMENDACIONES!

Actuar con rapidez pero conservando la calma.	Evitar aglomeraciones	Saber imponerse.
Traslado adecuado.	No mover a la persona herida salvo que sea imprescindible.	No dar al herido de beber, comer o medicar.
Tranquilizar al herido.	Si no se sabe, abstenerse	El que proporciona primeros auxilios también debe protegerse

